

## Nom : "CUISINER BON ET PAS CHER"

### 1. Contexte

La ville d'Amiens et son CCAS font livrer 25 tonnes de fruits et légumes par an aux structures d'aide alimentaire. La gamme des produits acceptés était restreinte (surtout pour les légumes) du fait d'une méconnaissance (aspect, goût, façon de cuisiner, etc.). Il n'existait pas d'actions du fait de locaux exigus et non appropriés pour des ateliers cuisine.

### 2. But

Elargir la gamme des produits alimentaires distribués aux publics des quartiers prioritaires ou en précarité par les structures d'aide alimentaire, en s'appuyant sur les savoirs « d'Ambassadrices Santé Alimentation ».

### 3. Déroulement

Pour mener à bien cette action il nous a fallu solutionner 2 points :

- Créer un partenariat avec des personnes à même d'intervenir
- Disposer d'un lieu conforme aux règles d'hygiène pour réaliser des préparations culinaires.

Pour régler le premier point, nous nous sommes appuyés sur une action, engagée dans le cadre des Ateliers Santé Ville, visant à faire d'un groupe de 10 femmes, issues d'un quartier prioritaire et bénéficiaires des minima sociaux, des citoyennes éclairées en alimentation suite à une formation en alimentation : les Ambassadrices Santé Alimentation. C'est elles qui proposent, lors des séances de distribution des structures d'aide alimentaire, des plats cuisinés à la dégustation (ex. gratin de fenouil). Si les personnes le souhaitent, elles se verront remettre un cabas (le « y-a-plus-qu'à ») contenant l'ensemble des ingrédients nécessaire à la réalisation du plat ainsi que la fiche recette.

Le deuxième point, qui était une absence d'espace pour mener cette action, a été lui solutionné par l'attribution d'une subvention dans le cadre de la Dotation en Développement Urbain 2013. Elle nous a permis d'acquérir un « Food Truck », une cuisine sur roue, qui nous permet, faute de place à l'intérieur, de nous installer devant les structures. Les Ambassadrices Santé Alimentation ont été associées à l'ensemble des étapes du marché public (définition du cahier des charges, jury, etc) et lors de la construction du véhicule par des visites dans l'entreprise qui l'a fabriqué.

Un résultat non attendu, la possibilité pour 4 des « Ambassadrices Santé Alimentation » de se structurer en association et d'être nos partenaires directes intervenant sous la forme de prestations.

### 4. Partenaires principaux

La Ligue de l'Enseignement (Fédération des Œuvres Laïques 80 / Relais social) partenaire essentiel dans cette démarche qui porte l'action « Les Ambassadrices Santé Alimentation »

Les partenaires financiers en plus de la Ville d'Amiens et de l'Etat (DDU) : l'ARS de Picardie, Amiens Métropole, l'Acse.

### 5. Pour plus d'information

Ville d'AMIENS, Place de l'Hôtel de Ville, 80000 AMIENS

N° : 03 22 97 12 32

Annie VERRIER (élue), a.verrier@amiens-metropole.com

Patrick KERROS, p.kerros@amiens-metropole.com