



PRÉVENTION DU JEU PATHOLOGIQUE

CONTEXTE

Pour une très grande majorité de Français, la pratique des jeux de hasard et d'argent ne pose aucun problème et demeure source de plaisir. Le jeu pathologique est un phénomène reconnu depuis peu par le ministère de la santé et est classé « addiction sans produits ». Il prend aujourd'hui de nouvelles formes relevant de la cyberdépendance (*gambling*, jeux en ligne, jeux virtuels) et concerne un nombre croissant de jeunes.

BUTS DE L'ACTION

- Sensibiliser sur les risques d'addiction au jeu pathologique.
- Proposer une aide aux personnes en difficulté.
- Former les professionnels au jeu pathologique.

DÉROULEMENT

La Ville de Besançon, avec ses partenaires, a expérimenté un programme de prévention du jeu pathologique depuis 2006. Intitulée « Hasard et Dépendance », l'action visait à sensibiliser le public du Casino Barrière et les usagers du CCAS aux risques d'addiction et à proposer une aide aux personnes en difficulté. Il ne s'agissait pas de stigmatiser les joueurs, mais de favoriser les interrogations sur leur pratique.

Cinq petites saynètes de quelques minutes ont été jouées parmi le public, sur le principe de « l'idée erronée » cher aux joueurs excessifs. Elles étaient suivies d'un temps d'échanges entre le public et un expert psychiatre. Ce dispositif s'est déroulé trois fois dans la semaine. Des *flyers* informaient sur les structures ressources. Des personnes ont sollicité, *a posteriori*, le centre de soins en toxicologie.

L'évaluation de cette action a mis en exergue la nécessité de créer des outils pour les professionnels,

assez démunis sur ce thème. Ensuite, un module de formation de trois jours (« Les addictions sans substance ») a été organisé. Une trentaine de participants (professionnels de santé, travailleurs sociaux...) ont suivi ce stage avec un vif intérêt et souhaitent approfondir leurs connaissances sur ce sujet, notamment sur la cyberdépendance, très préoccupante au niveau des adolescents.

Une originalité à souligner : ces programmes sont réalisés grâce au partenariat avec la direction du Casino Barrière et la participation de son personnel.

PARTENAIRES

Ville, CCAS, Réseau 25, Groupement romand d'études des addictions, un psychiatre formé en addictologie, Casino Barrière.



Ville de Besançon, Direction hygiène santé, 15 rue Mégevand, 25000 BESANÇON

- Martine BULTOT (élue)
- Nicole CHOPLET

martine.bultot@besancon.fr
hygiene-sante@besancon.fr

03 81 61 50 50
03 81 87 80 90