

Nom : "GARCONS, FILLES, SE CONNAITRE POUR SE SENTIR BIEN AVEC SOI, AVEC LES AUTRES"

1. Contexte

En septembre 2013, l'association Trisomie 21 des Hauts-de-Seine a demandé à l'Espace Santé Jeunes de collaborer sur un projet permettant aux jeunes atteints de trisomie 21 de mieux appréhender la vie relationnelle affective et sexuelle.

Elle nous fait remarquer que les jeunes se posent des questions sur la sexualité et qu'une information adaptée et interactive pourrait leur permettre de développer des compétences.

2. But

Les objectifs généraux de l'action sont :

- Promouvoir l'éducation à la vie intime, affective et sexuelle dans le respect de l'intégrité morale et physique.
- Découvrir les changements anatomiques et physiologiques de l'adolescence pour faciliter la connaissance et l'intégration de ces modifications et favoriser l'estime de soi du jeune
- Aborder les changements psychologiques de l'adolescence et en particulier, la relation aux parents, la relation avec les pairs et la relation amoureuse

Assurer une mission de prévention face aux risques des maladies sexuellement transmissibles, de grossesses non désirées et des abus sexuels.

3. Déroulement

Ces animations sont à destination des jeunes atteints de Trisomie 21 âgés de 12 à 25 ans.

Ce projet a permis aux jeunes de pouvoir s'exprimer sur la sexualité. Nous avons travaillé sur les représentations et réajuster certaines notions liées à l'intimité et au consentement.

Deux groupes sont constitués : un groupe de moins de 14 ans et un groupe de plus de 15 ans (8-10 jeunes par groupe maximum).

Ils seront vus durant deux cycles de 4 séances une fois par mois.

Aussi, chaque groupe sera vu durant 8 animations.

Globalement, les objectifs des séances étaient similaires pour les deux groupes mais les modes d'intervention et les thématiques ont été adaptés à chaque groupe.

- **1ère séance** qui a permis au groupe de se connaître et de parler ensemble de leur vie et réfléchir sur leur vie (ce qui les rend heureux, leur fait du bien, ce qui est difficile...) sur la relation aux autres (amitié et amour)
- **2ème séance** qui a traité du corps et son fonctionnement, les émotions et leur manifestation physique et la différence entre amitié/amour
- **3ème séance**, travaille sur la notion d'intimité, de consentement et approche de la contraception
- **4ème séance** qui a été consacrée à revoir ce qui a été réalisé lors des 3 précédentes séances, conclure sur ce que les jeunes ont appris, retenu, ressenti.
 - o Un bilan avec les parents a été réalisé à l'issue de cette séance

Par ailleurs, un compte-rendu était réalisé à la fin de chaque atelier et envoyé aux parents afin qu'ils puissent en discuter avec leur enfant.

4. Partenaires principaux

Les partenaires de l'Espace santé Jeunes sont : le service Handicap de la Ville de Boulogne Billancourt, l'Association Trisomie 21 des Hauts-de-Seine qui a son siège social à Boulogne Billancourt et la Fondation de France qui a financé le projet pour 3 ans.

5. Pour plus d'information

Ville de Boulogne-Billancourt

Service santé, Bâtiment Delory, 24 bis, avenue André-Morizet, 92100 Boulogne-Billancourt

N° : 01 55 18 66 59

Frédéric MORAND (élu), Frederic.Morand@mairie-boulogne-billancourt.fr

Sarah BOUCHIBA, sarah.bouchiba@mairie-boulogne-billancourt.fr