

Proposition d'action pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

Nom : "AQUAPARENTHÈSE"

1. Contexte

Cette action s'inscrit dans le cadre du sport-santé.

Il s'agit d'une convention établie entre la municipalité et la ligue contre le cancer.

2. But

Le but de l'action est de proposer une activité adaptée aux personnes ayant subi une opération liée à un cancer ou présentant des maladies chroniques.

Usage de l'eau comme support thérapeutique.

3. Déroulement

Une séance de 45 minutes tous les jeudis de 11h30 à 12h15.

Deux éducateurs : un chargé de la partie « active » et un de la partie « relaxation ».

Importance majeure du contact avec les éducateurs et le public concerné. L'échange humain influe directement sur le contenu des séances, en fonction de l'état des personnes.

L'objectif des séances est un maintien de l'état de santé, chose observée chez de nombreux usagers, qui nous ont fait part du bien-être ressenti grâce à cette activité.

Il serait intéressant d'ouvrir cette activité à un plus large public présentant d'autres pathologies.

Suivant les activités, elles s'adressent à toutes les tranches d'âge avec des créneaux spécifiques pour la pratique sénior (natation, multisport, tir à l'arc,...). Des créneaux spécifiques handi-sport sont réservés en natation et en golf. Sur les autres créneaux, la volonté est d'intégrer les personnes en situation de handicap avec les valides. Les cours sont dispensés à raison d'1h à 2 h/semaine, pendant toute l'année (sauf vacances scolaires). L'inscription selon les disciplines est valable pour 1 ou 2 ans.

4. Partenaires principaux

MAIRIE DE BRIVE – LA LIGUE CONTRE LE CANCER

5. Pour plus d'information

Mairie de BRIVE, Place Jean Charbonnel – BP 80433 – 19312 BRIVE CEDEX

N° : 05.55.18.15.84

Jean SANTOS (élu), jean.santos@brive.fr

Claire FISCH, clairealbing@orange.fr

Hervé LACHAUD