

## Nom : "UN FRUIT POUR LA RECRE"

### 1. Contexte

Appliquer un programme national destiné à favoriser la découverte et initier les enfants au plaisir de consommer des fruits et des légumes à la récréation.

### 2. But

L'objectif est de favoriser des temps de dégustation de fruits et légumes pour les enfants des écoles primaires et maternelles de la commune avec une démarche pédagogique permettant aux enfants de comprendre : que manger des fruits et légumes participe à un régime équilibré et aide à lutter contre l'obésité car la connaissance et la régularité de la consommation sont les clés du changement des comportements alimentaires des enfants.

### 3. Déroulement

Depuis la rentrée de septembre 2008, tous les enfants de maternelles et primaires bénéficient du programme « un fruit pour la récré »

Les Français, et particulièrement les enfants, ne consomment pas assez de fruits. Lancé en 2008, par la France, ce programme financé depuis 2009 par l'Union Européenne, permet d'organiser à Brive des distributions de fruits aux élèves de la maternelle et du primaire (La distribution représente de 80 à 100g de fruits par enfant et par jour pour les 1200 enfants dont l'école est située en zone de réseau de réussite scolaire et une fois par semaine pour les 2300 autres écoliers).

La distribution de fruits a été associée à un accompagnement pédagogique visant à faire découvrir aux enfants la filière des fruits, les modes de productions, la saisonnalité, avec des interventions de professionnels de la nutrition, dans la découverte des fruits, du goût, des textures et des couleurs.

L'école s'appuie aussi sur des supports et outils pédagogiques existant (affiches, jeux, coloriages, cahiers éducatifs, petits films préparés à l'attention des enfants).

### 4. Partenaires principaux

Ministère du **l'agriculture**, de l'agro-alimentaire et de la forêt  
France Agrimer

### 5. Pour plus d'information

Mairie de BRIVE, Place Jean Charbonnel – BP 80433 – 19312 BRIVE CEDEX  
N° : 05.55.18.81.81

Jean SANTOS (élu), [jean.santos@brive.fr](mailto:jean.santos@brive.fr) ; [valerie.taurisson@brive.fr](mailto:valerie.taurisson@brive.fr)  
Marc BRANDY, [marc.brandy@brive.fr](mailto:marc.brandy@brive.fr)