

FICHE ACTION OMS

	ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE
Fiche action n° 1	<i>« Le Petit déjeuner santé »</i>

Public ciblé :
Enfants de 3 à 12 ans des écoles maternelles et élémentaires publiques cannoises et des structures périscolaires

Calendrier :
Date de début : 2009
Date de fin : poursuivie 2015

Objectif :

- Promouvoir l'équilibre alimentaire
- Encourager la consommation du petit déjeuner
- Diminuer les pratiques de grignotage (collation, en-cas, petits goûters ...)

Contexte :

Face au constat d'augmentation des maladies liées à la nutrition et, plus particulièrement à celui de la prévalence de l'excès pondéral des jeunes enfants réalisé par le service de santé scolaire de la Ville. Face à l'observation de comportements alimentaires peu favorables à la santé au sein des structures scolaires et périscolaires : insuffisance, voire absence de petit déjeuner compensée par des grignotages à toute heure.

Au vu de la possibilité d'agir sur ce facteur « de risque et de protection » qu'est la nutrition et en réponse à la charte « Cannes, Ville active du P.N.N.S », de nombreuses actions sont menées pour favoriser l'équilibre alimentaire, dès le plus jeune âge, notamment auprès des enfants scolarisés ou fréquentant les structures périscolaires de la Ville.

Descriptif de l'action :

En réponse à la demande des structures scolaires ou périscolaires, quatre interventions annuelles minimum sont réalisées par la diététicienne de la Direction Hygiène Santé et Affaires Sociales auprès des enfants de 3 à 12 ans (37 actions en 2009). Chaque intervention est faite auprès de 25 à 60 enfants et aboutit à la mise en œuvre d'un petit déjeuner sous forme de buffet où chaque enfant compose son repas. La diététicienne intervient en amont avec les équipes éducatives. Elle travaille sur les représentations et vécu individuel puis transmet les connaissances de base d'un petit déjeuner équilibré.

Plan national, Programmes, projets et chartes auxquels l'action est liée :
P.N.N.S.2 /P.N.N.S.3 ; P.R.S.P : programme. 5 ; Charte « Cannes, Ville active du P.N.N.S. » ; Agenda 21 Ville de Cannes : A23 - 159. Villes OMS.

Porteur de l'action ou du projet :
Direction Hygiène Santé et Affaires Sociales

Partenaires :
Ville : Services Municipaux.
Extérieurs : Société de restauration scolaire délégataire, Education nationale, associations.

Indicateurs :

Quantitatifs

Nombres d'actions réalisées : Au moins 4 actions

Nombre d'enfants et adultes concernés : Au moins 100 enfants

Budget global :

Financement Ville 2009 : Inclus coût repas
+535 €

Financement Ville 2010 et 2011 : Inclus coût
repas +0 €

Autres financeurs :

Coopérative de l'école pour les denrées
utilisées lors des interventions « hors coût
repas »

Enjeux :

Développement durable	X	<i>Responsabilisation et qualité de vie des générations futures</i>
Environnement	O	
Economie	O	
Social et culture	X	<i>Préservation de la santé des enfants</i>
Gouvernance	X	<i>Citoyen acteur de sa santé</i>