

Résumé

LA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
SAPHYR
Martinique

Pour une Martinique en bonne santé !

Un dispositif d'accompagnement vers la pratique d'une activité physique régulière, animé par des professionnels de la santé et de facilité de physique, destiné aux personnes sédentaires et motivées à celles atteintes de maladies chroniques.

- 1) UN DISPOSITIF
- 2) DES BÉNÉFICIAIRES AU COEUR DE L'ACTION
- 3) UN RÉSEAU PARTENAIRE
- 4) UN OUVRIER
- 5) UN ENJEU SOCIÉTAL
- 6) LA PRÉVENTION ET L'ÉPIDEMIOLOGIE
- 7) LA PROMOTION DE LA VIE ASSOCIATIVE

Foyalais et plus de 40 ans ?
Vini fè an ti swé l'Espace Nicole Zaré de Dillon à Fort-de-France

Coordination ERMANCIA
06 96 70 57 50 • 05 96 66 93 51
saphyr972.ermancia@gmail.com

SAPHYR, la Santé par l'Activité PHYsique Régulière

ars
Mairie de Fort-de-France
ERMANCIA
CCAS de Fort-de-France

SAPHYR a pour vocation d'améliorer la santé et la qualité de vie des Foyalais en accompagnant des publics cibles à pratiquer une activité physique adaptée et régulière, à proximité de leur domicile ou de leur lieu de travail.

SAPHYR s'appuie sur des acteurs opérationnels : des professionnels de santé et de l'activité physique, les services municipaux sportifs et sociaux, la mission du Contrat Local de Santé de la Ville, et des associations sportives et culturelles de proximité

Les critères obligatoires : être âgé de 40 ans et plus, présenter un facteur de risque ou une pathologie tels que l'obésité, le diabète, l'hypertension, le surpoids

SAPHYR propose un accompagnement des bénéficiaires sur un an, le dispositif met en place :

Une évaluation médicale par un professionnel de santé

10 séances d'activités physiques « An ti swé » (3€/séance) encadrées par un intervenant formé en activité physique adaptée

L'orientation vers un club ou une structure sportive partenaire, ou une prise en charge dans le cadre de séances animées par les éducateurs sportifs de la Ville dans 4 quartiers de Fort-de-France

Autres services/délégations impliqués

DJSCS, ARS, CGSS, Réseau Ermancia

Éléments de réussite/apprentissage utiles aux autres villes

Des bénéficiaires au cœur de l'action sélectionnées par le CCAS de la Ville dans un objectif de réduction des inégalités sociales de santé

Un réseau de partenaires avec des acteurs de santé formés et opérationnels

Un enjeu sociétal : le « sport santé », est une thérapeutique non médicamenteuse reconnue par la Haute Autorité de Santé en 2011

Un groupe d'expert engagé : un comité technique constitué d'un noyau dur de 6 experts couvrant tous les domaines de compétences (activité physique adaptée, médical, politique publique...), vient appuyer la mise en œuvre de l'accompagnement. Son rôle est de perfectionner le dispositif.

La promotion de la vie associative : SAPHYR passe le relais au mouvement associatif, aux clubs sportifs de proximité

Un engagement soutenu de la municipalité : les éducateurs sportifs de la Ville proposent aux bénéficiaires de rejoindre l'une des 4 plates-formes d'activités physiques adaptées dans les quartiers.

Auteur(s) : Joseph BALTIDE, Adjoint au Maire, Président de la Commission Solidarités Sport Santé, zluijo@yahoo.com, 06 96 22 08 68, Joël LOMBARD, joel.lombard@fortdefrance.fr et Laurence DIB, dib.laurence@fortdefrance.fr