

Proposition d'action pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

Nom : "ECOLES ET SANTE"

1. Contexte

La Direction des Solidarités et de la Santé du Grand Chalon, dans le cadre de ses actions, développe depuis plusieurs années des programmes de prévention à destination des écoles du Grand Chalon en concertation avec les conseillers pédagogiques de l'Education Nationale.

2. But

Éducation à la santé des élèves
Information et sensibilisation
Rendre les enfants auteurs de leur santé

3. Déroulement

4 programmes évolutifs en fonction de l'âge sont proposés aux écoles. Pour mettre en place leurs projets, les classes ou écoles inscrites dans un des programmes disposent :

- d'un appui technique (diététicienne, chargée de prévention, infirmière),
- d'outils d'interventions et de documents (prêt et diffusion),
- d'une participation à un temps fort (animation, exposition, spectacle...),
- d'un partage d'expériences et de liens avec les partenaires locaux,
- d'une valorisation des actions à l'échelle du territoire,

Présentation des programmes :

- **Le programme « nutrition »** avec des thèmes adaptés (lien programmes). Des malles ressources adaptées aux cycles ont été constituées, elles permettent de soutenir les projets des enseignants en lien avec les partenaires locaux.
- **Le programme « apprendre à porter secours »** Soutien et accompagnement sur ce programme sous forme d'ateliers permettant d'aborder le sujet de façon ludique et pratique
- **Le programme « MT'dents »** à destination des classes GS et CP en priorité avec des ateliers permettant d'aborder le sujet de façon ludique et pratique.
- Mise en place dans les écoles du brossage de dents sur le temps méridien ou scolaire.
- Animations ludiques et pédagogiques sur la fabrication du dentifrice
- Utilisation d'un support DVD local « Frotte, frotte, frotte » de Little Max.
- **Le programme « Bien dans son corps, mieux à l'école »** visant à améliorer le bien-être de l'enfant en lui enseignant des gestes/postures et des temps de relaxation pour mieux se concentrer et apprendre à l'école. Deux intervenants spécialisés forment les enseignants et montrent aux enfants les différentes techniques. Elles sont ainsi utilisées et reprises par les enseignants pour accompagner au mieux les enfants.

Chaque année un temps fort reprenant les thématiques est proposé aux classes participantes avec exposition des travaux des élèves et des ateliers thématiques leur sont proposés.

Eléments d'évaluation

Quantitatifs (70 classes inscrites soit 1400 enfants)

Qualitatifs (Assiduité des gestes, du brossage de dents....modifications des comportements, assimilation des informations, investissements des parents)

4. Partenaires principaux

Education Nationale
Service éducation de la Ville de Chalon

5. Pour plus d'information

Direction des Solidarités et de la Santé du Grand Chalon, CS 90240 71106 CHALON SUR SAONE
CEDEX

N° : 03 85 46 14 57

Annie LOMBARD, Vice-présidente chargée des Solidarités, annie.lombard@legrandchalon.fr
Virginie HERNANDEZ, chargée de prévention, virginie.hernandez@legrandchalon.fr
Sigolène MURAT, diététicienne, sigolene.murat@legrandchalon.fr