

# RIEN N'ARRÊTE LES EX- FUMEURS

—  
Si tu es capable de vaincre la cigarette, tu peux pratiquement venir à bout de n'importe quoi. Les ex-fumeurs se sentent plus jeunes, ils sont mieux dans leur corps et dans leur tête, ils ont davantage confiance en eux et, pour couronner le tout, ils ont plus de moyens financiers ! Qu'est-ce qui pourrait encore les arrêter ? En fait, rien !

Avec l'aide de notre plate-forme de coaching gratuit iCoach, tu peux toi aussi devenir un ex-fumeur. Plus de 30% des personnes ayant débuté ce programme ont réussi à arrêter de fumer.

**Surfe sur [www.exsmokers.eu](http://www.exsmokers.eu) et deviens inarrêtable.**

**LES EX  
FUMEURS  
RIEN NE LES  
ARRÊTE**

# LES EX- FUMEURS ONT MEILLEURE MINE

—  
Adieu peau grise et taches jaunes sur les doigts ! Bonjour dents blanches et cheveux brillants ! Arrêter de fumer, c'est tout simplement le soin de beauté le plus efficace au monde.

**LES EX-  
FUMEURS  
RIEN NE LES  
ARRÊTE**

# LES EX- FUMEURS GAGNENT MIEUX LEUR VIE

Un paquet de 20 cigarettes coûte environ 5 €. Ce n'est pas rien, mais la plupart des Européens peuvent se le permettre. Imaginons que tu fumes un paquet par jour, cela fait 35 € par semaine. Ce que ton portefeuille est probablement encore capable de supporter. Calculons maintenant ce que cela représente sur un an:  $365 \times 5 \text{ €} = 1\,825 \text{ €}$ ! C'est plus que le salaire mensuel net moyen dans l'Union européenne! En arrêtant de fumer, tu gagnes un mois de salaire en plus chaque année. Et ça commence maintenant!

**LES EX-  
FUMEURS  
RIEN NE LES  
ARRÊTE**

# LES EX- FUMEURS ONT DAVANTAGE CONFIANCE EN EUX

—  
Arrêter de fumer est tout sauf facile. Les ex-fumeurs sont donc généralement fiers d'eux - et à juste titre. C'est une grande réussite, alors pourquoi ne pas s'en vanter ? En arrêtant de fumer, tu as prouvé que tu n'étais pas un dégonflé. Tes amis et ta famille seront également fiers de toi. Et d'ailleurs, tu sens bon et tu as meilleure mine, ce qui est une autre raison d'avoir davantage confiance en toi.

**LES EX-  
FUMEURS  
RIEN NE LES  
ARRÊTE**