

Nom : "C'EST MOI, C'EST NOUS : UN PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS EN PRIMAIRE A LA ROCHELLE"

1. Contexte

Face à l'augmentation de problématiques de santé (addiction, incivilité, mal être...) des jeunes du quartier de Laleu - La Pallice à La Rochelle, plusieurs acteurs de prévention, dont la Direction Santé Publique de la Ville, se sont interrogés sur l'estime de soi des jeunes enfants comme levier pour mieux grandir, vivre ensemble et affronter les épreuves de la vie de manière adaptée.

2. But

Ces acteurs ont construit un projet partagé, dans le cadre de l'Atelier Santé Ville, visant à prévenir ces comportements, par un travail sur le développement des compétences psychosociales des enfants : connaissance de soi, connaissance de l'autre, savoir gérer ses émotions.

3. Déroulement

Un programme expérimental s'est déroulé d'octobre 2013 à fin février 2014. Il a été composé de 16 séances interactives, animées par 6 intervenants et la maîtresse de la classe auprès de 23 enfants d'une classe de CP, à raison d'une intervention hebdomadaire de 45 mn au sein de l'école (rituels de début de séance, dessins, photos, blasons, musique, chants, poésies, mimes, histoires contées, ateliers créatifs d'outils sur les émotions, temps d'échanges et de paroles, temps de détente, rituels d'évaluation...) et de 2 séances d'informations et d'échanges avec les parents (début de projet : présentation, fin de projet : évaluation).

Après un premier bilan très positif, il a été décidé de poursuivre cette expérimentation en CE1 en 2014/2015 avec les objectifs suivants : accepter les différences au sein de la classe et dans l'école, savoir reconnaître ses émotions et les gérer, savoir développer des relations interpersonnelles positives au sein de la classe et dans l'école et savoir aborder les problèmes et les situations de manière positive et adaptée.

4. Partenaires principaux

Direction Santé Publique – Ville de La Rochelle

Santé scolaire, enseignants et directeurs d'établissements Education Nationale, Programme de Réussite Educative

Centre Social du quartier et Coordination territoriale de prévention du suicide et de promotion de la santé mentale, Nord Charente-Maritime

5. Pour plus d'information

Ville de La Rochelle, Hôtel de Ville – BP 1541 – 17086 La Rochelle cedex 2

N° : 05 46 51 51 42

Séverine AOUACH BAVEREL (élue), severine.aouach-baverel@ville-larochelle.fr

Guillaume FAUVEL, guillaume.fauvel@ville-larochelle.fr

Christine POL, christine.pol@ville-larochelle.fr