

Nom : "RALLYE SANTE BIEN ETRE"

1. Contexte

Suite à un diagnostic santé réalisé en 2008 sur le territoire loonois, agrémenté de données statistiques de la Communauté Urbaine de Dunkerque, la municipalité a établi une politique de prévention santé bien être. Elle s'est matérialisée par la création d'une délégation santé bien-être et la création d'un poste d'un coordinateur santé, qui pilote les actions de prévention et de sensibilisation des problématiques de santé publique. Il se fait également le relais des campagnes nationales.

2. But

Le service de prévention santé Bien-être a donc décidé de créer un évènement qui rassemble tous ses partenaires associatifs et institutionnels, une véritable vitrine de toutes les actions menées par la ville de Loon-Plage en faveur de chaque habitant.

Les objectifs :

- Sensibiliser les publics afin qu'ils puissent modifier leurs comportements vis-à-vis des facteurs à risque.
- Informer pour améliorer la santé et le bien-être
- Favoriser les rencontres intergénérationnelles

3. Déroulement

Environ 600 personnes et 2 325 passages aux 32 stands de prévention, d'information, de sécurité routière, de dépistage, de bien être tenus par des partenaires locaux, régionaux avec de nouveaux ateliers (réflexologie plantaire, esthétique, relooking, relaxation collective, reiki, amman assis, et sophrologie.)

Le concept de cette action : Il est proposé aux participants de réaliser un parcours adapté à leur âge soit de manière individuelle, soit de manière collective en formant une équipe composée de 3 à 9 Personnes. Les parcours sont composés de différents ateliers d'une vingtaine de minutes ou de stands d'informations tenus par des partenaires institutionnels ou associatifs. Les spécificités des publics sont pris en compte (enfants des ALSH, jeunes, adultes) afin d'adapter les animations ou les messages.

4. Partenaires principaux

CCAS de Loon-Plage, Association 123 Santé de Loon-Plage, Conseil général du Nord (Service Epicea)

5. Pour plus d'information

Ville de Loon-Plage, 27 Place de la République 59279 Loon-Plage
N° téléphone : 06 13 70 26 16

Clélie Kleinpoort (élue), c.kleinpoort@loonplage.org
Nicole Hoguet, n.hoguet@loonplage.org
Jérôme Gardelein, j.gardelein@loonplage.org