

**Nom : "JEUDIS H2O"**

**1. Contexte**

Ces soirées « Jeudi H2o » se mettent en place depuis novembre 2009, au rythme de 2 par an, bénéficiant d'un partenariat avec de nombreuses structures et qui s'installe dans la durée, tout cela issu d'un travail de mise en réseau de partenaires coordonné par le service Promotion Santé intitulé « La Santé dans la Ville ».

**2. But**

Objectif général : modifier les représentations des jeunes et des étudiants lorientais sur les fêtes et la consommation de substances psychoactives.

Objectifs secondaires :

- Proposer des alternatives aux soirées alcoolisées du jeudi et/ou du week-end,
- Favoriser le questionnement des jeunes sur leurs consommations (prévention et réduction des risques)

**3. Déroulement**

Au vu de l'expérience de terrain de tous les partenaires, il a été décidé de construire une action à destination des jeunes et des étudiants combinant la promotion de la santé et la réduction des risques.

Ainsi, est né le concept des soirées "Jeudi H2o": organisation de soirées différentes, le jeudi, sans alcool, pour et avec les jeunes, articulées autour de multiples activités (danse, concert, jeux sportifs, espaces détente et d'informations ...) avec un accès libre et gratuit. L'information sur les addictions tient une place importante au cours de ces soirées: prévention par les pairs, animation d'un espace d'expression (support photo, messages écrits) permettant aux jeunes de s'impliquer, bar sans alcool.

Il est à souligner l'implication des jeunes/étudiants dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de l'action (démarche de santé communautaire) :

Ces soirées enregistrent une moyenne de 370 entrées par soirée (avec des entrées allant de 240 pour le plus bas à 648 pour la plus importante d'entre elle).

Il est à noter : une très bonne mobilisation des partenaires, une fréquentation des jeunes aux espaces santé en augmentation d'une soirée à l'autre, globalement une bonne adhésion à l'aspect sans alcool de la fête contrairement aux habitudes exprimées via les questionnaires d'évaluation.

**4. Partenaires principaux**

- Des jeunes et étudiants, les mutuelles étudiantes,
- Les structures travaillant avec et auprès du public jeune et étudiant : l'université, le Bureau d'Information Jeunesse...
- Des associations agissant dans le secteur de la prévention des addictions (Douar Nevez, Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie 56...)
- Des services de la Ville de Lorient : services culturels, jeunesse, sport.

**5. Pour plus d'information**

Ville de Lorient, 2 Bd Général Leclerc CS 30010, 56315 Lorient CEDEX

N° : 02 97 35 32 62

Yann SYZ (élu), [ysyz@mairie-lorient.fr](mailto:ysyz@mairie-lorient.fr)

Sabine EVANO, [sevano@mairie-lorient.fr](mailto:sevano@mairie-lorient.fr)