

**Proposition d'action** pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

## **Nom : "FORMATION EN SANTE MENTALE"**

### 1. Contexte

La Ville a observé un besoin de sensibilisation à la thématique de la santé mentale auprès de nombreux professionnels : Que signifie la santé mentale ? Quelles maladies ? Comment mieux appréhender les habitants souffrant de troubles psychiques ?...

### 2. But

L'objectif de la formation était de créer une culture commune autour de la thématique de la santé mentale et de développer le réseau entre professionnels de manière à mieux réagir et mieux orienter les habitants en cas de difficultés.

### 3. Déroulement

L'action s'est déroulée de fin 2013 à juillet 2014, avec 10 journées de formation (une journée de formation par professionnel) soit 115 professionnels concernés. La journée était animée par le Dr Garret, médecin psychiatre du Centre hospitalier spécialisé George Mazurelle (CHGM), à hauteur.

La journée se décomposait en deux temps :

- une matinée dans un centre médico-psychologique (CMP) de secteur pour une rencontre avec les professionnels des CMP et des apports théoriques.
- une après-midi au CHGM avec la suite des apports théoriques et des échanges sur les cas pratiques. Une visite d'un futur lieu de vie a également été proposée.

Les professionnels formés provenaient de différentes structures et avec des métiers différents : de agents de la Ville de La Roche-sur-Yon (éducateurs de prévention, travailleurs sociaux, policiers municipaux), des professionnels de l'aide à domicile, des animateurs de maisons de quartier, des travailleurs sociaux de la CAF, du Conseil Général 85 et de la Mission Locale du Pays Yonnais.

Une évaluation « à chaud » et une évaluation deux mois après ont permis de faire ressortir l'intérêt de cette action pour l'ensemble des professionnels concernés, l'apport de connaissances théoriques sur les différentes pathologies, permettant d'avoir un autre regard sur l'usager et donc d'agir différemment en situation de crise. Par contre, la durée de la formation a été signalée comme un peu courte par plusieurs professionnels qui auraient souhaité davantage d'échanges sur les cas pratiques.

Aussi, la Ville réfléchit actuellement à proposer aux professionnels de nouveaux temps d'échanges.

### 4. Partenaires principaux

Centre Hospitalier spécialisé Georges Mazurelle

### 5. Pour plus d'information

Ville de La Roche-sur-Yon

Hôtel de Ville Place Napoléon 85000 LA ROCHE-SUR-YON

N° téléphone : 02.51.47.47.69

Geneviève Poirier-Coutansais (élue), [poiriercoutansaisg@ville-larochesuryon.fr](mailto:poiriercoutansaisg@ville-larochesuryon.fr)

Carline Messager, [messagerc@ville-larochesuryon.fr](mailto:messagerc@ville-larochesuryon.fr)