

ATELIERS SANTE VILLE

11 avril, au complexe sportif René Valmy à Bellefontaine La « Faites du Sport au Mirail » !

Les objectifs de cette action, préparée dans le cadre de l'Atelier Santé Ville, sont de faire découvrir aux habitants les équipements sportifs du territoire, de leur permettre d'expérimenter les activités physiques et sportives proposées ; en comptant que cette expérimentation, accompagnée d'une information adaptée, donne l'envie de s'engager dans une pratique régulière... ?

En 2015, on change donc de lieu ! Après le Cosec de la Reynerie, c'est le complexe René Valmy qui va être investi tout un après-midi par 27 associations, clubs sportifs et partenaires institutionnels. Ils interviennent tout au long de l'année à Bellefontaine et proposent notamment: escalade, badminton, volley, futsal, yoga, taekwondo, gym, marche nordique, aikido, boxe, rugby, vélo, tennis, skateboard, pétanque, football, randonnée, ...

Ces activités s'adressent à tous : enfants, jeunes, adultes, seniors,

personnes présentant un handicap. Un espace Nutrition sera installé au sein du complexe avec : des informations sur les activités proposées et où on peut les pratiquer, un coin goûter pour reprendre des forces et se désaltérer, un coin lecture pour se poser, des jeux pour tous les âges... Cette « Faites du sport au Mirail » se clôturera à 17h30 par de la zumba et

un apéro diététique, avec tous ! Entrée libre et gratuite.

Tout public
Entrée libre

Faites du sport au Mirail

Samedi 11 avril 2015
de 14h à 18h

Au complexe sportif René Valmy à Bellefontaine
5 cheminement Guillaume et Joseph Bouton - 31100 Toulouse
(Bus ligne 12 - Arrêt René Valmy)

MAIRIE DE TOULOUSE
WWW.TOULOUSE.FR

Avec la participation des partenaires de l'Atelier Santé Ville du Grand Mirail

- Aïkido
- Badminton
- Boxe
- Escalade
- Espace activité physique et sportive
- Espace jeux
- Football
- Futsal
- Gymnastique
- Handisport
- Jeuglerie
- Marche nordique
- Pétanque
- Randonnée
- Rugby
- Skateboard
- Tennis
- Taekwondo
- Vélo
- Volley-ball
- Yoga
- Zumba

Espace goûter
Espace conte et lecture

CONTACT - INFORMATIONS

Complexe sportif René Valmy
5 Cheminement G.et J.Bouton
Direction des sports
Dominique LEFIN - 05.61.22.24.37
SCHS ASV Grand Mirail :
Carine GAYRARD - 05.62.27.61.54