

LYON :  
ALIMENTATION (CUISINE DANS LES ETABLISSEMENTS D'ACCUEIL JEUNES  
ENFANTS (EAJE) – INCITATION A L'ACTIVITE PHYSIQUE)

PUBLIC  
CIBLE

Les enfants de 0/3 ans accueillis dans les eaje municipaux quel que soit leur temps d'accueil.

PERIODE

Action  
récurrente  
chaque année

TERRITOIRE  
CONCERNE

La commune

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cuisine sur place en respectant le développement des enfants et le développement durable (produits de saison, avec 25% de produits « bio », approvisionnement local) :  
Les repas proposés aux enfants sont préparés dans les EAJE : Les besoins quantitatifs et qualitatifs évoluent progressivement et régulièrement pour les enfants entre 0 et 3 ans.

Action UNIVERSELLE

La diversification alimentaire proposée entre 4 à 6 mois, selon le rythme d'introduction des aliments instauré à domicile par les parents, permet la **découverte progressive** de différents aliments et la **tolérance immunitaire** de ceux-ci. Les quantités nécessaires à chaque enfant évoluent également au fil des semaines, de même que les textures proposées (alimentation mixée, moulinée, écrasée, morceaux...) en fonction du développement et du comportement de l'enfant. Les repas sont préparés au sein même des établissements par des cuisinières formées et accompagnées par une diététicienne et une responsable hygiène. Cette cuisine in situ permet de s'adapter aux besoins de chacun : enfants allergiques à certains aliments, pathologies chroniques nécessitant un régime spécifique, diversification très progressive pour les grands prématurés... Cette flexibilité permet l'inclusion des enfants avec des besoins particuliers tout en respectant le moment de partage et de socialisation que représentent les repas en crèche. Elle prévient également la détérioration précoce du capital santé. La qualité des plats et des produits proposés participe au développement psychomoteur de l'enfant (mastication, coordination, etc.), prévient les pathologies d'immunité et participent au bon rééquilibrage nutritionnel, notamment pour les populations fragiles.

**Une action particulière en 2016** : M'BEBE , Manger Bouger Être Bien en EAJE en réponse à l'appel à projet PACAP de l'ARS, pour les crèches municipales de quartiers QPV de Lyon 8 (Mermoz et États-Unis Langlet Santy) et Lyon 9 (Duchère et Vergoin). L'objectif général était de prévenir le surpoids et l'obésité dès le plus jeune âge en Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE), en contribuant à la réduction des inégalités sociales de santé dans les quartiers prioritaires de Lyon.

CONTRIBUTION DE L'ACTION A LA REDUCTION DES INEGALITES DE SANTE

La posture de la Ville De Lyon de proposer aux enfants accueillis dans les crèches municipales des repas réalisés sur place à partir des produits bruts relève d'un objectif de prévention santé. Au-delà de la composition même des menus (produits de qualité, frais, cuisinés sur place sans excès de sel, sucre, graisse ou autre additifs), c'est aussi l'éducation au goût, (diversité des saveurs et des textures). Les populations « fragiles » sont d'autant plus bénéficiaires de cette politique qu'elles ne disposent pas toujours des ressources pour proposer à leur enfant une alimentation préservant le capital santé.

TRANSVERSALITE DE LA POLITIQUE

Plans : Contrat Local de Santé, Atelier santé ville, contrat de ville

POUR PLUS D'INFORMATIONS ....

Dr Françoise Reigner : Directeur médical- Direction de l'Enfance – Ville de LYON  
Mail : francoise.regnier@mairie-lyon.fr