

Nom : "LES JEUDIS DE LA PEP DE NANCY"

1. Contexte

Les services de l'Etat, la Ville de Nancy et le Grand Nancy œuvrent conjointement à la promotion de l'activité physique comme facteur d'épanouissement et de cohésion sociale. C'est une des quatre priorités du Contrat Local de Santé signé le 15 mars 2013. L'axe santé au travail est un des axes opérationnels en direction des publics sédentaires.

2. But

Favoriser le bien-être au travail des agents : sensibiliser les agents aux bénéfices d'une activité physique régulière, contribuer à la cohésion sociale et aux échanges entre services.

Contribuer à la diffusion d'une culture santé au travail par la promotion de l'activité physique : afficher une démarche innovante et exemplaire, soutenir et accompagner l'émergence des initiatives similaires.

3. Déroulement

Signataires d'une charte d'engagement « Sentez-vous bien, santé vous sport », les administrations volontaires ont souhaité, en partenariat avec leurs Amicales et associations de personnels, promouvoir une offre d'activité physique adaptée et de proximité pendant le temps de pause méridienne, accessible aux agents éloignés d'une pratique sportive.

- Septembre 2012 : organisation de la semaine « sentez-vous sport ». Mise en place d'un comité de pilotage inter-administrations volontaires ; enquête auprès des agents ; organisation de 2 conférences sur les bénéfices de l'activité physique et communication sur les activités physiques adaptées.
- Octobre 2012 : mise en place de l'offre hebdomadaire pour une période expérimentale de 6 mois. Conventions avec les Amicales et associations de personnels. Octroi de 45 min de pause complémentaires pour les agents de la Ville et du CCAS.
- Décembre 2012 Adoption en CHSCT à la Ville et au CCAS.
- Juin 2013 Adoption de la charte par les administrations initiatrices et l'Ars. Formalisation du partenariat avec la MGAS et la MNT.
- Septembre 2013 : Labellisation de la démarche par le Premier Ministre, Manifestation 1er anniversaire.
- Début 2014 Ouverture de nouveaux créneaux horaires et activités en fin d'après-midi. Diversification de l'offre: badminton « loisir », vélo avec la Maison du Vélo. Inscription de la démarche dans le Plan Santé Sécurité et Bien-être au travail 2011- 2014 Axe 2 - Démarche active de prévention des risques professionnels, de la Ville de Nancy et du CCAS.
- 150 agents viennent régulièrement (2 fois par mois et plus) aux Jeudis de la Pép.

4. Partenaires principaux

Ville de Nancy, Centre Communal d'Action Sociale de Nancy, Grand Nancy, Préfecture de Meurthe et Moselle et ses 5 administrations, Amicales des personnels, Mutuelle Nationale des Territoriaux, Mutuelle Générale des Affaires Sociales, Profession Sport 54.

5. Pour plus d'information

Ville de NANCY, Hôtel de Ville, 1 Place Stanislas, Service Hygiène et Santé Publique - CO 1 54035 NANCY CEDEX

N° : 03 83 85 31 38

Marie Catherine TALLOT (élue), mctallot@mairie-nancy.fr

François SEYBERLICH, f.seyberlich@mairie-nancy.fr

Direction Jeunesse et Sports de la Ville de Nancy, Didier.Bequoin@mairie-nancy.fr