



PRÉVENTION, INFORMATION, MÉMOIRE (PIM)

NICE

CONTEXTE

Des personnes âgées de 60 ans et plus et avec un score *Mini Mental State Examination* de 25 souhaitaient obtenir des informations pour améliorer leur mémoire et leur qualité de vie par l'intermédiaire de rendez-vous personnalisés ou de participation à des actions de groupe.

BUT DE L'ACTION

■ Stimuler la mémoire et l'ensemble de la sphère cognitive dans le cadre du plan de lutte contre la maladie d'Alzheimer.

DÉROULEMENT

■ Premièrement, des rencontres d'information prévention individuelles destinées à la population ont été mises en place autour du programme Prévention, information, mémoire (PIM).

■ Ensuite, des groupes ateliers mémoire ont été constitués afin de stimuler la mémoire et l'ensemble de la sphère cognitive, de favoriser la sociabilisation, de rassurer sur les difficultés cognitives anodines du quotidien, de réactiver l'estime de soi. Des brochures d'information sur la mémoire ont également été éditées.

Les rencontres ont lieu toutes les semaines dans un local choisi par la Ville. Douze séances ont été proposées à chaque groupe de dix participants à raison d'une séance hebdomadaire de 90 minutes (la première et la dernière étant des séances d'évaluation). Une psychologue est à la disposition des personnes ayant pris rendez-vous. Au cours de ces rencontres seront proposés de courts exercices mettant en jeu la mémoire afin d'établir un bilan cognitif le plus complet possible. On y proposera une participation à des ateliers mémoire, à des programmes de recherches innovants destinés à favoriser le bien-vieillir. Les facteurs de risque y seront repérés. Une évaluation plus complète peut être programmée avec le médecin traitant si nécessaire. Des conseils sur la mémoire ainsi que sur l'hygiène de vie sont donnés. Un matériel éducatif sur les troubles de la mémoire sera distribué aux services médico-sociaux de la Ville de Nice.

PARTENAIRES

Association recherche méthodologie évaluation psychiatrique, Centre mémoire de ressources et de recherche du CHU, Ville.



Ville de Nice, 5 rue de l'Hôtel de Ville, 06364 NICE Cedex 4

■ Daniel BENCHIMOL (élu)	daniel.benchimol@ville-nice.fr	04 97 13 43 28
■ Marouane BOULOUDHNINE (élu)	marouane.bouloudhnine@ville-nice.fr	
■ Monique BAILET	monique.bailet@ville-nice.fr	04 97 13 20 57
■ Juliette FAGGION	juliette.faggion@ville-nice.fr	04 92 47 83 56