

**Proposition d'action** pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

**Nom : "PROGRAMME EQUILIBRE ET BIEN-ETRE"**

1. But

La Mission Jeunesse de la Mairie d'Orléans organise depuis 2010, en collaboration avec la Mission Santé et en partenariat avec des associations impliquées dans les quartiers, une semaine de bien-être à destination des jeunes orléanaises issues des quartiers Argonne, Blossières, La Source et Gare, pendant les vacances de Pâques et de la Toussaint.

2. Déroulement

Ces jeunes filles, adhérentes à une association ou parrainées par le Service Prévention Médiation de la Mairie d'Orléans, âgées de 13 à 19 ans, ont la possibilité de partager ensemble une semaine : ateliers conçus pour répondre à leurs préoccupations, des professionnels à leur écoute... Diététique, esthétique, sport, danse, yoga, relaxation, chant, musique, théâtre, ce stage est conçu pour faire du bien-être un art de vivre à adapter à son quotidien.

Ces quelques jours sont proposés pour un coût de 2 euros par personne. Les jeunes filles peuvent s'extraire de leur quotidien et capitaliser techniques et savoirs pour se sentir mieux dans leur corps. Les premières journées laissent place à des ateliers encadrés par des professionnels. La dernière journée, lors des sessions 2015 sera mutualisée avec le dispositif « Orléans Dynamique », stage plus axé sur le sport, pour des activités mixtes.

3. Partenaires principaux

La DDCS, les services de la Mairie d'Orléans dont la Direction des Sports et le Pôle Prévention Réussite, les associations de terrain dans les quartiers

4. Pour plus d'information

Ville d'Orléans, Mairie d'Orléans, Mission Jeunesse, 2 bis rue des Anglaises 45000 ORLEANS

N° : 02.38.79.28.13

Béatrice ODUNLAMI (élue), bodunlami@ville-orleans.fr

Sébastien CHAUX, schaux@ville-orleans.fr

Jeanne-Marie DE AMORIM, Mission Santé, jmdeamorim@ville-orleans.fr