

Proposition d'action pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

Nom : "VITABOUCLE : LES BOUCLES D'ACTIVITE PHYSIQUE URBAINES, LA NOUVELLE OFFRE SPORT-SANTE DE STRASBOURG"

1. Contexte

Pionnière avec son réseau de tram et son domaine cyclable (580 km), dans la lignée de son plan piéton, Strasbourg développe désormais les trajets piétons sport santé. Ils sont issus du besoin des habitants (33% pratiquent un sport libre sans être affiliés à un club), et du constat d'un sous équipement malgré une offre conséquente de la Ville en animations sportives en libre accès pour tous âges. Suite à l'initiative « Sport-santé sur ordonnance » soutenue par les signataires du Contrat local de santé, la Ville de Strasbourg a souhaité enrichir son offre en mettant en place un nouvel équipement sportif en libre accès : VITABOUCLE naît donc en avril 2015, issu d'une étroite collaboration entre plusieurs Directions dont celles de l'urbanisme, des espaces verts, des sports et de la santé.

2. But

Cette démarche s'inscrit dans la volonté de faciliter la pratique d'une activité physique en mettant à la disposition du public des zones aménagées en milieu urbain.

3. Déroulement

VITABOUCLE est destiné à la pratique libre sportive pour tous les habitants de l'Eurométropole (475 000 habitants), gratuitement et en milieu urbain. Chacun à son rythme et à son niveau. Les pratiques visées sont la course à pied, la marche rapide, la marche découverte, la musculation, les pratiques douces et les nouveaux sports émergents tels que le street work-out etc.

Les itinéraires choisis traversent en priorité les bords de rivières, les parcs urbains, les espaces naturels, les voies vertes ou les rues tranquilles. Ces voies appelées « boucles » sont en 2015 au nombre de quatre et sont classées selon leur difficulté par un code couleur (vert, bleu ou rouge). Les parcours vont de 6.5km à 8.2km et sont agrémentés chacun d'aires de six agrès variées (deux pour l'échauffement, deux pour les étirements et deux pour la musculation). Des agrès spécifiques et des tronçons situés à proximité d'arrêts de tram sont mis à disposition des personnes handicapées. Ils sont balisés par le sigle VITABOUCLE, reconnaissable sur toute l'Eurométropole strasbourgeoise (voir ci-contre). Des cartes grand public et des points d'informations sont mis à disposition du public. Des conseils de coach pour l'usage des agrès mais aussi pour détourner l'usage du mobilier urbain à des fins d'échauffement et d'entraînement y sont proposés. Le dispositif est entièrement dématérialisé : le site internet héberge les vidéos ludo-éducatives. Les cartes des boucles sont téléchargeables et utilisables en open data et utilisables par différentes plateformes, dont une application spécifique pour les non-voyants développée par l'Université de Strasbourg.

Si les premières boucles se situent dans l'hypercentre de Strasbourg, le dispositif a vocation à s'étendre sur l'ensemble des communes de l'Eurométropole. Chaque boucle, tant dans son parcours que dans son niveau d'équipement sera réalisée en étroite relation avec les communes concernées. Cinq nouvelles boucles seront lancées chaque année jusqu'en 2020, soit environ une trentaine de boucles et 200 km de parcours métropolitain.

4. Partenaires principaux

Plusieurs Directions de la Ville de Strasbourg dont celles de l'urbanisme, des Espaces verts, des sports et de la santé.
Université de Strasbourg.

5. Pour plus d'information

Ville de Strasbourg, 1 parc de l'Etoile, 67076 STRASBOURG

N° : 03 68 98 64 36

Alexandre FELTZ, adjoint au Maire de Strasbourg en charge de la santé,
alexandre.feltz@strasbourg.eu

Cécilia JAGOU, chargée de mission, service promotion de la santé, cecilia.jagou@strasbourg.eu

Serge OEHLER, adjoint au Maire de Strasbourg en charge des sports

Françoise BEY, Conseillère municipale, en charge des activités physiques pour tous et des pratiques douces

Claudine LECOQ, chargée de mission, Direction des sports

Caroline LEHR, chargée d'études, Direction de l'urbanisme