

## **Proposition d'action** pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

**Nom :** "CINE MA SANTE"

### 1. Contexte

Cette action collective mise en place dans le cadre de l'Atelier Santé Ville fédère les acteurs institutionnels et associatifs des quartiers Nord de Toulouse (quartiers en politique de la Ville) sur le thème de la Nutrition (promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique), au côté d'une vingtaine d'habitants et habitantes.

### 2. But

Ce projet contribue à la réduction des inégalités sociales de santé. Son objectif est de sensibiliser le public des quartiers Nord à la Nutrition, en répondant à un besoin identifié sur les quartiers prioritaires où le pourcentage d'enfants en surcharge pondérale est plus important que le pourcentage moyen observé à Toulouse.

### 3. Déroulement

Démarré en 2009, « Ciné Ma Santé » constitue aujourd'hui un programme d'actions de prévention et d'éducation pour la santé, élaboré tout au long de l'année et se conclue par une manifestation d'une journée, se découpant en deux temps :

- un temps réservé au public scolaire regroupant 2 écoles avec 100 élèves,
- une soirée tout public proposant des activités ludiques et sportives, un repas partagé précédé d'un apéritif diététique et la projection d'un film avec 250 personnes présentes.

En amont de la manifestation, un programme annuel d'ateliers (préparation des stands, sélection du film, choix des recettes, communication, élaboration des outils d'évaluation) est construit avec les habitants au côté des acteurs locaux du quartier, dans une approche de promotion de la santé nutritionnelle.

Depuis 2012, en intégrant le groupe de travail « Nutrition » de l'Atelier Santé Ville, des habitants et habitantes s'impliquent de la conception à l'évaluation en passant par la réalisation de « Ciné Ma Santé ». Cette participation « citoyenne » a amené les professionnels à modifier leur méthode de travail et à adopter une démarche de consensus pour les décisions. Habitants et professionnels partagent savoirs et compétences.

Durant cette même année, « Ciné Ma Santé » est retenu dans le cadre d'une recherche interventionnelle pluridisciplinaire, réunissant sociologues, épidémiologistes, psychologues, nommée AAPRISS (Apprendre et Agir Pour Réduire les Inégalités Sociales de Santé). Deux chercheurs participent alors au groupe de travail pendant 2 ans et 3 habitantes rejoignent le comité de pilotage de cette recherche.

En 2014, 6 habitantes accompagnées des professionnels présentent « Ciné Ma Santé » lors des 8èmes rencontres de l'Institut Renaudot, croisement des pratiques communautaires autour de la santé.

Pour 2015, une sensibilisation est proposée aux habitantes sur des repères en matière de nutrition de l'enfant et de l'adolescent, dans une perspective de valoriser leurs compétences psychosociales et de les former en tant que personnes ressources. L'objectif du programme évolue aujourd'hui pour « *donner les moyens aux habitants d'une consommation avisée et responsable* ».

### 4. Partenaires principaux

Mairie de Toulouse : Atelier Santé Ville auprès du Service Communal Hygiène et de santé

Associations : Toulouse Aviron Sport et Loisirs (TASL) et Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique en Midi Pyrénées (REPPPOP)

### 5. Pour plus d'information

Ville Toulouse, Service Communal Hygiène et Santé – 17 place de la Daurade – 31000 TOULOUSE

N° : 05.61.22.31.15

Daniel ROUGE, adjoint au maire délégué aux solidarités et à la santé publique, daniel.rouge@mairie-toulouse.fr

Elisabeth PONS, elisabeth.pons@mairie-toulouse.fr