

Proposition d'action pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

Nom : "ATELIERS CUISINE TERRAIN LEO LAGRANGE"

1. Contexte

Forte prévalence de l'obésité chez les habitants du terrain de gens du voyage sédentarisés.
Nombreux facteurs de déséquilibre alimentaires (matériel, culturel, éducatif, financier...),
Manque d'activité physique,
Problèmes liés à la chirurgie bariatrique (absence de suivi, peu de modification des habitudes alimentaires).

2. But

- promouvoir l'équilibre alimentaire auprès d'une population de gens du voyage
- s'approprier des informations sur le thème de la santé et de l'alimentation
- améliorer les pratiques alimentaires pour les personnes porteuses d'anneaux gastriques
- valoriser les mères dans leurs capacités et leurs compétences
- amener les personnes à connaître et fréquenter les structures du quartier

3. Déroulement

Dans un premier temps, dans le cadre d'une action de quartier, temps d'échanges sur la santé sont proposés aux habitantes du terrain. Les problématiques de l'obésité, des déséquilibres alimentaires et de la chirurgie bariatrique émergent. Les professionnels et les habitantes ont réfléchi ensemble au moyen d'y répondre et ont proposé de mettre en place un atelier cuisine. Une rencontre avec une diététicienne est organisée avec l'objectif de co-construire avec les habitantes, le cycle d'atelier cuisine (thématique de chaque atelier, lieux de l'activité, modalités pratiques). Leur participation à la construction de l'action favorisera leur présence aux ateliers. 16 habitantes ont participé à cette réunion.

Dans un deuxième temps mise en place de 3 ateliers cuisines au centre d'animation du quartier suivi d'un temps de repas partagé permettant aux habitantes de poser des questions aux professionnels. 21 personnes ont participé aux deux premiers ateliers.

Les points forts des premiers ateliers :

- Temps fédérateur et convivial qui a favorisé les échanges des habitantes entre elles et avec les professionnels.
- Prise de conscience des habitantes des pratiques alimentaires à améliorer dans leur quotidien pour elles-mêmes et pour leurs enfants et questionnement sur la chirurgie bariatrique.
- Consolidation des liens entre les habitantes et le centre d'animation.

Le troisième atelier est programmé fin mars.

En avril, les habitantes seront de nouveau invitées pour un temps d'échanges sur le terrain permettant d'évaluer l'action et d'aborder les perspectives si une dynamique s'est créée.

4. Partenaires principaux

L'infirmière du bus info santé du conseil général du Rhône
L'intervenante sociale du centre communal de l'action sociale de la ville
L'association ABC diététique

5. Pour plus d'information

Ville de Villeurbanne - BP 65051 – 69601 Villeurbanne Cedex
N° : 04 78 03 67 73

Agnès THOUVENOT (élue), agnes.thouvenot@mairie-villeurbanne.fr
Corinne BERNARD, corinne.bernard@mairie-villeurbanne.fr
Ingrid BRESSON, CCAS, ingrid.bresson@mairie-villeurbanne.fr