

# Promouvoir les mobilités actives et l'activité physique au quotidien :

## Le rôle des collectivités locales

### Ouvrage du RFVS

Publié par le RFVS, en 2012

Actions pour illustrer les fiches d'ouvrage : (envoyées par les villes entre le dec 2011 jusqu'au 24 jan 2012)

(Les villes suivantes ont commencé de remplir le questionnaire mais n'ont pas donné des informations sur leur actions :

Calais, Lomme, Châteauroux et Grenoble. Nous sommes en train de les recontacter).

#### Fiche : Pédibus

Titre	Ville	Description
	LA ROCHELLE ?	Réseau très développé, un agent municipal coordinateur
VELOBUS : un déplacement doux vers l'école	WASQUEHAL	<p>Initié par le service des sports et avec l'aide de l'association pour le droit au vélo (ADAV), plusieurs écoles se sont mobilisées avec les services de la ville pour la mise en place du vélo-bus. Les enfants de CE2, CM1, CM2 peuvent se rendre à l'école en toute sécurité, à vélo avec des accompagnateurs (bénévoles, éducateurs sportifs, les médiateurs de la ville) en partant de "haltes" définies dans toute la ville.</p> <p>Public - enfants de CE2, CM1, CM2 Illustrations – oui - Jean Marc Hottin, Responsable du Service des sports</p>
La piscine, on y va à pieds !	TOULOUSE	<p>La ville de Toulouse en partenariat avec l'Education Nationale pilote un dispositif ambitieux sur le « savoir nager ». Cette année ce sont 715 classes, soit 17 352 élèves qui se rendent dans 10 piscines. Les transports en bus sont attribués en même temps que les créneaux piscines sur un principe qui vise à inciter la pratique de la marche. En effet, nous n'attribuons pas de transport pour les classes de grande section maternelle pour une distance allant jusqu'à 1 km, 1.5 km pour les cycles II et 2 km pour les cycles III. Le principe peut être assoupli en fonction de situations particulières, notamment lors de la présence d'enfants présentant un handicap.</p> <p>Public - Enfants scolarisés dans les écoles primaires publiques et privées de Toulouse Lien politique de la ville – Ce dispositif s'applique à toutes les écoles y compris les écoles relevant des territoires de la politique de la ville. Marie Line CRESPI Fonction/Service : Responsable du secteur des interventions scolaires</p>

#### Fiche : Vélos en libre-service

Titre	Ville	Description
		Au moins 10 villes dans le RFVS ont ce dispositif
Faciliter les déplacements « dynamiques »	ANGERS	<p>Vélocité permet la mise à disposition gratuite de 4000 vélos afin de reconsidérer la place prépondérante de la voiture dans la ville, en proposant des solutions alternatives plus respectueuses du cadre de vie. Le prêt s'effectue au bénéfice des personnes majeures dont le domicile ou le lieu de travail est situé sur la Ville d'Angers. Le contrat de prêt est signé pour une durée d'une semaine minimum et de quatre mois maximum, il peut être renouvelé deux fois pour chaque emprunteur. valorisant la marche.</p>

## Fiche : Marches collectives

Titre	Ville	Description
Balades santé	DIJON	<p>Marches collectives de 45 min proposées aux habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville, en présence d'une conseillère en économie sociale et familiale et/ou d'une infirmière de prévention. Objectif : Amener des personnes qui n'ont plus d'activité physique à en reprendre une en : - se baladant dans le quartier, donnant des repères en matière d'activité physique, donnant des repères quant aux ressources présentes dans le quartier</p> <p>Public - Habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville Evaluation – non Lien politique de la ville – oui Illustrations – oui - Cécile LAGIER, Coordinatrice Atelier Santé Ville</p>
Marche autour des grimpettes	LONGWY	<p>Afin de faire redécouvrir les grimpettes aux longoviciens et valoriser le travail des chantiers d'insertion, une marche sera proposée autour des 4 grimpettes de la ville. L'office du tourisme animera la marche en expliquant la rénovation des grimpettes et leurs contextes historiques aux participants.</p> <p>Public - tout public ;Evaluation – ou ;Lien politique de la ville – non ;Illustrations – non</p>
Marche intergénérationnelle	LONGWY	<p>Des marches auront lieu autour de la Plaine des jeux avec les enfants du CLSH. Elles seront suivies d'un goûter équilibré avec tous les participants petits et grands.</p> <p>Public - enfants et personnes âgées Evaluation – oui Lien politique de la ville – non Illustrations – non- Montanari Coralie, coralie.montanari@mairie-longwy.fr 03.82.44.54.04</p>
Promenades en site urbain et péri urbain	TOULOUSE	<p>La Direction des Politiques de solidarité (Ville de Toulouse), via son service senior, participe à la promotion de la marche active et à la découverte patrimoniale de la ville à travers des promenades quotidiennes ; elles regroupent près de 200 personnes / semaine (issues des clubs associatifs seniors, d'individuels, ...).</p> <p>Le formalisme est considérablement allégé, se limitant à une inscription préalable et à une participation symbolique.</p> <p>L'action s'appuie sur un partenariat fructueux avec une association toulousaine de promeneurs retraités.</p> <p>Public – seniors (hommes et femmes) ; Evaluation – oui : Lien politique de la ville – oui Illustrations – oui - Alice BOURGADE, alice.bourgade@mairie-toulouse.fr, 05 62 27 65 27</p>
Marches santé	WASQUEHAL	<p>Le Relais santé développe depuis plusieurs années des marches santé à destination des séniors. L'objectif étant de promouvoir l'activité physique et le bien être des personnes. En 2007, 1 séance était proposée, aujourd'hui 4 séances sont organisées afin de répondre à une demande importante des habitants. Deux séances sont gérées par les habitants eux-mêmes, le relais santé étant le lieu de rendez-vous et un lieu offrant un temps convivial entre les personnes après la marche. Un accompagnement est prévu pour les marches moins soutenues. Plus</p>

		de 100 personnes sont à ce jour inscrites pour la pratique de la marche.  Public - seniors Evaluation – Lien politique de la ville – Illustrations – oui 3 photos
--	--	--

## Fiche : Favoriser la marche individuelle (cartes, signalétique)

Titre	Ville	Description
		Cartes – demande à Marie Fiori DGS ; Aussi à Grenoble : Panneaux dans les abris de bus pour indiquer le temps à pied jusqu'au prochain arrêt
		Signalétique – soit Angers (voir dessous), soit Inpes
Faciliter les déplacements « dynamiques »	ANGERS	Parallèlement, <b>un balisage indiquant les durées de déplacement à pied</b> permet de rejoindre les sites touristiques majeurs en valorisant la marche.
Signalétique piétonne	LA ROCHE SUR YON	Projet de mise en place d'une signalétique piétonne indiquant la durée nécessaire pour aller d'un point A à un point B à pied. Nécessité d'identifier les lieux les plus fréquentés par la population et dont le trajet peut facilement se réaliser à pied. Ceci dans un but de promotion de marche à pied et plus généralement de l'activité physique. <b>Action à l'état de projet à ce jour.</b>  Public - Quartiers en Zone urbaine sensible dans un premier temps

## Fiche : Plan de déplacement d'entreprise

Titre	Ville	Description
		Chercher des actions en faveur des agents municipaux ou fiche à supprimer ?

## Fiche : Zones d'apaisement de la circulation / zones de rencontres

Titre	Ville	Description
Quai des sports Aménagement d'espaces et d'équipements sportifs pour tous	Bordeaux	Dans le cadre d'un réaménagement des quais, plusieurs espaces ont été requalifiés pour favoriser les activités sportives telles que la marche à pieds, course, vélo, rollers, ... D'autres équipements plus spécifiques (terrains de basket, hockey, beach volley, fronton, ...) ont été construits et permettent également de pratiquer librement des sports individuels ou d'équipe.  Public – Tout public ; Évaluation - ne sais pas Lien avec politique de la ville (oui/non) - pour certains évènements Illustrations – Oui Didier POIRIER, Service des sports
		Plaquette de Rennes ?

## Fiche : Accessibilité de la voirie / transports en commun

Titre	Ville	Description
Journée sans voiture	La Rochelle	<p>En ville sans ma voiture ! C'est une journée où s'expérimentent et se croisent tous les modes de déplacements alternatifs à la voiture. Un 22 septembre, chaque année, qui se veut convivial et imaginaire.</p> <p>En France, La Rochelle fut la première, le 9 septembre 1997, à réserver son centre-ville aux piétons, rollers, vélos, tandems, skate-boards... Depuis la Ville affiche et conforte ses dispositions de pionnière. La journée « En ville sans ma voiture ! » sert de test à toutes les innovations rochelaises en matière de circulation. L'objectif est de favoriser la prise de conscience collective pour améliorer la qualité de vie en ville. De nombreuses animations sont proposées au cœur de la Ville pour donner à chacun l'envie de bouger autrement et de changer durablement ses habitudes de déplacement.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bien dans ma peau (animations bien être/santé/sport)</li> <li>• Bien dans ma tête (Espace convivialité)</li> <li>• Bien dans ma ville (Espace mobilité alternative)</li> <li>• Bien sur ma planète (Espace développement durable et espaces verts)</li> </ul>
ACCESSIBILITE ET MOBILITE, DES BESOINS SPECIFIQUES POUR LES SENIORS ?	NANCY	<p>Rompres l'isolement des personnes âgées en garantissant des déplacements sûrs et sécurisés dans la ville</p> <p>Public – seniors ; Évaluation – oui ; Lien avec politique de la ville - oui Illustrations – oui - Marie-Pierre NOYER, Directrice du pôle Gériatrique</p>
Le cyclo-pousse : service de transport de proximité dédié aux seniors	VILLEURBANNE	<p>Système de transport adapté qui permet de préserver l'autonomie des personnes âgées</p> <p>Public – personnes âgées Évaluation - oui Lien avec politique de la ville (oui/non) - oui Illustrations – oui - Patrice BAILLIET, directeur / Direction de la solidarité et CCAS - patrice.bailliet@mairie-villeurbanne.fr - 04 78 03 67 63</p>

## Fiche : Tout le monde au vélo (écoles du vélo)

Titre	Ville	Description
Maison du Vélo	NANCY (ville)	<p>Mise à disposition de vélos, école du vélo, espace de rencontre, ateliers réparations, sorties</p> <p>Public - Tous Évaluation – oui Lien politique de la ville – oui Illustrations – Xailly Dominique - Directeur - 03.83.48.88.20</p>

## Fiche : Amélioration des pistes cyclables

Titre	Ville	Description
Faciliter les déplacements « dynamiques »	ANGERS	<b>Vélocité</b> La Ville a aménagé plus de 83km de pistes et bandes cyclables et plus de 1200 supports de stationnement vélos.

## Fiche : Autour des écoles/collèges (enseignements du programme Icaps)

Titre	Ville	Description
Mise en place d'un Outil pédagogique sur la mobilité durable(Patacaise) pour les élèves de primaire et centres de loisirs	RENNES	La Ville de Rennes, en partenariat avec l'association Les Petits Débrouillards, propose aux enseignants de travailler sur la mobilité durable avec comme support une mallette pédagogique. Cet outil se présente sous la forme de fiches d'activités, de fiches d'informations techniques, de documents d'accompagnement des actions et d'ateliers expériences. Elle s'adresse aux élèves de cycle 3 (CE2, CM1, CM2) et permet de s'approprier les enjeux liés à la mobilité. Les Petits Débrouillards proposent 2 types d'animation pour cet outil : des interventions ponctuelles de sensibilisation (1 séance de 2 h ) ou des interventions de type projet, sur plusieurs séances (3 séances de 2 h )  Public - élèves de cycles 3 (CE2, CM1; CM2) et centres de loisirs Évaluation? nombre de séances Lien avec politique de la ville? - non Jean Pierre Cadieu, Fonction/Service - Responsable Pôle Etudes de Déplacements, direction générale aménagement urbain
« Je me bouge dans mon quartier »	Strasbourg	Il s'agit de promouvoir l'activité physique chez les enfants inscrits en école élémentaire à Strasbourg. En lien avec l'Education Nationale, il sera proposé dans un premier temps à 3 écoles volontaires un programme d'activité physique dans tous les temps de l'enfant : scolaire, périscolaire, extrascolaire et familial. Il s'agit de proposer des programmes scolaires sur les apports de l'activité physique (en sciences et en éducation physique et sportive), des activités physiques sur le temps scolaire, l'aménagement des cours d'école, l'achat de petit matériel favorisant l'activité physique durant le temps de la récréation (cordes à sauter, ballons,...). Il s'agit également d'une action qui s'inscrit dans la vie de quartier. Les associations sportives du quartier sont sollicitées pour proposer des activités nouvelles sur le territoire.
Les Activités Partenariat Ecoles-Mairie (APEM)	La Rochelle	Les éducateurs sportifs de la filière animation du service des sports interviennent dans 21 écoles primaires de la ville de La Rochelle et proposent 15 activités sportives différentes (escrime, course d'orientation, hockey, GRS, expression corporelle,...) Ces enseignements s'adressent à 1 966 élèves du cycle 3 (CE2, CM1, CM2) durant une progression pédagogique établie sur 10 séances d'une durée moyenne de 1h30. Ils s'organisent en co-animation avec le professeur des écoles selon un projet de classe. Dans ce même cadre des activités de la natation sont proposées aux écoliers de Grande Section/CP/CE1 et de la voile à ceux de CM1/CM2.

## Fiche : Aménagement des cours de récréation des écoles élémentaires

Titre	Ville	Description
	Dijon ?	

## Fiche ou Chapitre 2 : Volet "mobilités actives" des PDU

Titre	Ville	Description
Réaménagement de l'axe vélos/piétons de la rue du 110ème RI le long du canal.	Dunkerque (ville)	<p>Création d'une voie douce mixte piéton /vélo le long du canal avec l'implantation sur le parcours de 2 zones comprenant chacune 3 ateliers Fitness (Parcours Santé). Les espaces verts d'accompagnement ont été réaménagés de manière à créer une ouverture sur le canal et une mixité en terme de déplacement. Ce projet a été mené par la Ville de Dunkerque et la Communauté Urbaine de Dunkerque.</p> <p>Public - Population générale Évaluation? - non Lien avec politique de la ville? - non illustrations oui</p>
Projet urbain et déplacement :	Chalon sur Saône	<p>La ville de Chalon et le Grand Chalon œuvrent depuis déjà plusieurs années afin de laisser plus de place aux déplacements doux et actifs (marche à pied, vélo...). L'amélioration du réseau de bus ZOOM et le projet de Bus à Haut Niveau de Service, l'adoption de schémas de Développement Cyclable de la Ville et de l'Agglomération, les vélos en libre-service, la mise en place de parkings relais à l'entrée de l'agglomération comme dans la ville, la déconstruction d'un autopont en plein centre-ville, l'extension du secteur piétonnier, le développement du pedibus...toutes ces réalisations donnent le choix de se déplacer autrement.</p>
Introduction du volet santé dans toutes les politiques de la CUS et plus particulièrement dans le Plan de Déplacement Urbain	Strasbourg	<p>Dans le cadre du Plan Santé de la Communauté Urbaine de Strasbourg, l'un des objectifs principaux est d'intégrer la prévention et la promotion de la santé dans toutes les politiques publiques. La mobilité est probablement le moyen le plus universel de pratiquer une activité physique régulière. C'est pourquoi le Plan de Déplacement Urbain assume des objectifs de santé publique dans le cadre de sa politique de développement des modes actifs. Le PDU a ainsi pour objectif qu'une part croissante de la population strasbourgeoise pratique l'équivalent d'au moins 30 minutes de marche rapide par jour dans le cadre de ses déplacements quotidiens. Cette objectif s'appui sur 3 actions notamment : la communication sur les temps de déplacement à pied ou à vélo, le développement de pédibus dans les écoles strasbourgeoise, la sensibilisation des populations prioritaires aux bienfaits de l'activité physique par les relais territoriaux.</p>

## Fiche : Activité physique prescrite par des médecins ou autres professionnels

Titre	Ville	Description
Programme Activ'Santé « bien être et remise en forme »	Chalon sur Saône	La Ville de Chalon sur Saône par l'intermédiaire de la Direction de la Santé Publique et la Direction des Sports propose un programme expérimental d'activité physique, « Bien être et remise en forme » dans le cadre du dispositif « Activ'santé ». Il s'agit d'un programme régional coordonné par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS), décliné sur le territoire. Ce dispositif d'activités physiques adaptées s'adresse aux personnes de <b>40 à 65 ans sédentaires, vulnérables</b> , souhaitant débiter ou reprendre une activité via un bilan de santé préalable. Ce programme permet aux personnes en difficulté de sortir de l'isolement, de réapprendre au travers des activités physiques et sportives douces à se sentir mieux dans leur corps et dans leur tête.
Socialisation adultes par le sport dans les quartiers	Rennes	Des activités physiques et sportives de remise en forme sont proposées chaque semaine au cœur d'un quartier permettant d'accueillir des adultes voire des seniors à des fins de socialisation, lutte contre la solitude ou même maintenir en forme un public isolé, chômeur qui ne pratiquent pas dans les structures plus classiques et organisées trop rigides et/ou onéreuses. Les activités visent à développer l'estime de soi et redonner confiance aux personnes participantes.  Public - adultes éloignés du sport Évaluation? (oui/non) - fréquentation des activités Lien avec politique de la ville? – oui
Faciliter la pratique du sport loisir et de l'activité physique :	Angers	En complément à son soutien au mouvement sportif associatif, la Ville facilite l'accès pour tous aux équipements. Elle propose ainsi un certain nombre de formules permettant à chacun d'organiser ses loisirs sportifs comme il l'entend. La carte « Passe-Sports » permet de pratiquer en toute liberté et à tout âge sa discipline préférée. Dimanche en basket : ce dispositif permet à chaque angevin de pratiquer une activité sportive le dimanche matin en toute convivialité, en famille, seul ou entre amis. L'animation sportive encadrée ou accompagnée permet d'initier et de sensibiliser les jeunes à la pratique sportive. Par ailleurs, la Ville coordonne pour les élèves de cycle 3 un Contrat Educatif local « Sport et Santé » visant à sensibiliser les enfants et éducateurs aux intérêts pour la santé d'une pratique sportive ou d'activité physique régulière. La direction Santé Publique accompagne le service endocrinologie du CHU dans la mise en place <b>d'une activité physique adaptée, destinée à des personnes en situation d'obésité morbide</b> dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique et en complément d'un atelier « nutrition » animé par des nutritionnistes et des diététiciennes du CHU.
A Reims, portez-vous bien	Reims	Mise en place de créneaux passerelles adaptés et personnalisés pour les personnes en reprise d'activité, porteuses de maladies cardio-vasculaires, de diabète ou en surpoids. Les personnes sont orientées par leur médecin traitant vers le centre médico-sportif pour un bilan complet avant l'accès à leur parcours sportif adapté à leur profil. Ce projet est labélisé par le réseau sport-santé bien-être et la DRJSCS.

## Nouvelle Fiche : Aménagement des aires et espaces verts pour favoriser l'activité physique

Titre	Ville	Description
Développement de parcs et espaces verts de proximité	Angers	<p>18 parcs et espaces naturels, les jardins en pieds d'immeubles, offrent des lieux de promenades, footing, randonnées, aires de jeux, accessibles à tous par leur proximité et leur facilité d'accès. Angers se caractérise par 4700 ha de surface communale couverte, 800 ha offerts au public dont 600 ha gérés par la ville, 1500 ha d'espaces naturels (île Saint-aubin, parcs st Nicolas, parc de Balzac, lac de Maine), 40 m2 d'espaces verts par habitant.</p> <p>Public – Tout public Illustrations - ? - Sébastien Godard, Animateur service promotion de la santé, direction Santé Publique, sebastien.godard@ville.angers.fr , 02 41 05 44 54</p>
Aménagement et reconfiguration d'espaces publics incluant des espaces de jeux (enfants et adolescents) dans le cadre d'une opération de rénovation urbaine	METZ	<p>Résidentialisation d'espaces publics et réalisation d'une plate-forme "Grand Domaine"</p> <p>Descriptif - Réaménagement et reconfiguration d'espaces en lieu et place notamment d'immeubles démolis. La réflexion de l'architecte-urbaniste B. Reichen met en exergue le concept de "jardin habité", qui prend principalement forme en lieu et place d'immeubles démolis. Les espaces sont consacrés à l'installation d'équipements publics et privés, sociaux, économiques, éducatifs au service des habitants et notamment "de cette génération de jeunes et d'adolescents qui va représenter l'avenir du quartier".</p> <p>Public - "Prioritairement les habitants et riverains des secteurs réaménagés Évaluation- S'agissant d'opérations effectuées dans un cadre contractuel, le principe d'évaluation est inhérent. Politique de la ville Quartier ZUS/ projet de rénovation urbaine (convention ANRU) illustrations _oui</p>
physioparc : prévention de la dépendance par de l'activité physique adaptée	VILLEURBANNE	<p>Le CCAS a créé en 2011 un physioparc au sein de l'enceinte de l'Ehpad "Château Gaillard". de cet équipement original dédié à l'activité physique, composé d'une quinzaine d'appareils, est d'entretenir l'équilibre, la coordination et le tonus musculaire des retraités villeurbannais.</p> <p>Public - personnes âgées Lien avec politique de la ville? - non Avez-vous des illustrations oui</p>
Aire intergénérationnelle de fitness	Reims	<p>Création d'une aire multisports par la ville de Reims. Cette aire regroupe 10 modules sportifs installés sur un sol elasto-synthétique. Les modules sont implantés en plein air et accessible toute l'année. Cette implantation qui jouxte l'aire de jeux pour enfants permettra de faire cohabiter des publics divers, d'âges différents sur le même lieu.</p>



## Fiche : Autres

Titre	Ville	Description
Animation sportive de proximité	RENNES	<p>L'Animation Sportive de Proximité (ASPro), est un dispositif d'accès libre et gratuit aux activités physiques et sportives pour les adolescents (10-15ans) concrétisation majeure de la politique municipale d'Education par le sport. Elle repose sur l'ouverture d'un créneau horaire sur un équipement sportif en soirée dans les quartiers ZUS de la ville, 4 jours par semaine encadrés par 2 éducateurs des APS. En outre, 1 à 2 fois par mois, nous organisons des manifestations en bas des tours, dans les gymnases ou les piscines, dont "D'file Sportives" centrées sur le public féminin.</p> <p>Public - adolescents de 10 à 15 ans dans les ZUS            Évaluation? - chiffres de fréquentation            Lien avec politique de la ville? - oui            Loyarte Jonathan, Fonction/Service - Adjoint au Directeur des sports</p>
Bouge ta santé	BORDEAUX	<p>Action partenariale de quartier en Atelier Santé Ville - 3e édition - Stands sportifs, promotion des sports pratiqués dans les clubs du quartier en lien avec des professionnels de santé et de l'activité physique adaptée pour tester sa forme et choisir le sport adéquat.</p> <p>Public – Tout public, familles et jeunes ; Evaluation – non ;Lien politique de la ville - ouillustrations - oui –</p> <p>Pascaline LHERM / <a href="mailto:p.lherm@mairie-bordeaux.fr">p.lherm@mairie-bordeaux.fr</a> 0556103396</p>
SPORTS au féminin	DIJON	<p>Dans le cadre de ses animations sportives, la ville de Dijon propose diverses activités gratuites en libre-accès, en direction du public féminin. A partir de 16 ans et plus, les Dijonnaises peuvent pratiquer du renforcement musculaire, de la gym, du fitness, du badminton... en présence d'une éducatrice sportive. Objectifs : 1/ Permettre à un public féminin de participer à une activité sportive hebdomadaire 2/ Favoriser les échanges entre les jeunes filles, ainsi que le relationnel avec le personnel encadrant 3/ Permettre, dans un futur proche, la mise en place d'activités sportives mixtes.</p> <p>Public - Jeunes femmes de plus de 16 ans            Évaluation? – non            Lien avec politique de la ville? - oui            Illustrations de cette action? Oui</p>
Séances d'entretien physique associé à l'apprentissage de la pétanque	TOULOUSE	<p>Equilibre et pétanque : Le concept repose sur l'articulation de séances de gymnastique d'entretien adaptée aux seniors (équilibre, motricité, détente) avec l'apprentissage de la pétanque conçue comme un sport à part entière. Les directions des Sports et des politiques de solidarité ont créé à cet effet un espace dédié au sein d'un équipement senior : le restaurant de la Daurade. A la mauvaise saison, les participant(e)s sont accueillis dans un gymnase municipal et un boulodrome couvert et chauffé. Modalités : 2 séances / hebdo en alternance (lundi matin : gymnastique &amp; vendredi matin : pétanque) Encadrement par 2 éducateurs sportifs qualifiés dans ces deux disciplines Tarification : 1,75 € / semaine            A noter : cette action est parrainée Gérontopôle (Institut du vieillissement)</p> <p>Public – seniors (hommes et femmes)</p>

		<p>Évaluation? – oui  Lien avec politique de la ville? - oui  Illustrations - Oui Joseph CLEMENTE Chargé de mission seniors au sein de la Direction des politiques de solidarité, <a href="mailto:joseph.clemente@mairie-toulouse.fr">joseph.clemente@mairie-toulouse.fr</a>, 0561223110</p>
<p>Atelier Gym douce.  Mise en oeuvre d'ateliers Gym douce à destination des femmes et depuis la rentrée un atelier pour les enfants en surpoids</p>	BLOIS	<p>Cet atelier se déroule deux fois par semaine de 13h45 à 15h30, hors vacances scolaires. Il a pour but que les femmes prennent du temps pour Elles, rencontrent d'autres personnes de leur quartier afin de renouer des liens de reprendre une activité. Les ateliers sont encadrés par éducatrice sportive. Cette action se double des ateliers cuisine</p> <p>Public – Femmes  Évaluation? - Chaque fin d'année nous procédons à des bilans, ce qui nous a valu notamment à la demande des personnes de dédoubler les ateliers  Les ateliers sont cofinancés par la ville et l'ACSé dans le cadre de l'ASV et maintenant du CLS  Avez-vous des illustrations - Non</p>
<p>Jardin Art mémoire de Vie</p>	NANCY	<p>Mise en place de jardins thérapeutiques dans le cadre d'un projet de recherche sur l'évaluation des impacts environnementaux sur la santé des personnes atteintes de troubles cognitifs (Alzheimer)</p> <p>Public - Personnes âgées atteintes de troubles cognitifs  Evaluation – oui  Lien politique ville – soutien par le service Parcs et jardins  Illustrations – oui – Madame Jurin</p>
<p>Parcours du cœur</p>	LONGWY	<p>En partenariat avec la fédération cardiologie, deux parcours sont proposés un de 6 km et un de 12 km. Un marché éducatif pour les enfants qui alterne marche et animations d'atelier.</p> <p>Public - tout public ; Évaluation? – oui Lien avec politique de la ville? (oui/non) - non</p>
<p>Pass'sport santé : la forme en s'amusant.  Promotion de l'activité physique des enfants en surpoids ou obèses</p>	VILLEURBANNE	<p>Activités physiques adaptées accompagnées d'un programme pour favoriser la prise en charge de l'excès de poids</p> <p>Public - enfants de 8 à 12 ans  Évaluation- oui  Lien avec politique de la ville- oui  Avez-vous des illustrations - oui</p>
<p>Kit Mobilité :  <i>(Encadré dans le Ch 1 –politiques ?)</i></p>	Chalon sur Saône	<p>Dans le cadre des actions de l'agenda 21, les Chalonnais sont invités à découvrir ou redécouvrir la mobilité douce et active au travers d'un outil support de sensibilisation. Ce kit diffusé gratuitement est composé d'un sac à dos dans lequel est glissé : une gourde, un brassard de sécurité, un podomètre, un gilet rétro-réfléchissant, un pince-pantalons, l'édition 2011 du plan des voies cyclables, quatre tickets de bus « découverte » ainsi que le plan du réseau de transport en commun.</p>
<p>La culture de la mobilité</p>	La Rochelle	<p>L'agglomération rochelaise bénéficie d'une notoriété incontestable en matière d'écologie urbaine ; une réputation qui trouve ses fondements dans un ensemble d'initiatives prises, notamment, dans le domaine de la mobilité, depuis le premier</p>

		<p>secteur piétonnier en centre-ville de France (1973) jusqu'à la première journée sans voiture (1997), sans oublier le premier système de vélos en libre-service de France (1976) et l'expérimentation européenne Citymobil en 2011 (véhicules électriques automatisés sans chauffeur).</p> <p>De nombreuses actions ont ainsi permis de développer une politique innovante et forte en faveur du développement d'une culture de la nouvelle mobilité favorable à la santé.</p>
<p>Organisation des parcours du cœur au niveau de la Communauté Urbaine de Strasbourg</p> <p><i>(Encadré dans le Ch 1 –politiques ?)</i></p>	<p><b>Strasbourg</b></p>	<p>Dans le cadre du Plan Santé CUS et du Contrat Local de Santé de la Cus, l'un des axes prioritaire de travail est de soutenir les communes volontaires de la CUS dans la mise en place d'actions de promotion de la santé. Pour l'année 2012, il a été proposé de travailler de façon conjointe et concertée sur l'organisation des parcours du cœur, action de prévention des maladies cardiovasculaires par l'activité physique portée par la Fédération Française de Cardiologie. Un groupe de travail a été constitué, regroupant les communes volontaires de la CUS, l'IREPS Alsace et différents services supports tels que le service des sports ou encore le service de l'eau. Il s'agit de travailler de façon cohérente sur le territoire de la CUS en partageant le même message de promotion de la santé par l'activité physique. Il s'agira de communiquer sur les temps de déplacements à pied ou à vélo entre les différentes communes, et notamment dans le cadre des déplacements domicile/travail.</p>