



## LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS À L'ÉCOLE

### CONTEXTE

Le ministère de l'agriculture et de la pêche a lancé un projet pour la distribution de fruits de saison issus de filières de proximité dans les écoles situées en réseau d'éducation prioritaire (REP). La Ville de Calais a décidé de compléter ce travail sur les fruits par l'organisation de dégustations régulières de légumes crus et cuits en classe. Cette initiative a été retenue comme site pilote.

### BUTS DE L'ACTION

- Distribuer une portion de fruits par enfant et par semaine en dehors des repas servis en restaurant scolaire.
- Compléter cette distribution par un accompagnement pédagogique sur la découverte des différents fruits et légumes (espèces et variétés), de leur histoire, des savoir-faire et de leur production.

### DÉROULEMENT

Cette action s'adresse aux enfants des écoles maternelles et primaires de la Ville de Calais : 25 écoles (dont les 2/3 en REP) ont répondu favorablement, soit 155 classes et 3 389 élèves. Dans chaque établissement, l'opération a débuté par une sensibilisation des enseignants et du personnel. Puis, une animation destinée aux parents a permis de présenter l'action et de les orienter au niveau des modes de présentation des fruits et des légumes (apéritifs, goûters fruités...). Cette sensibilisation, menée par une diététicienne, a permis aux parents présents (20 % de l'effectif de l'établissement en moyenne) d'accompagner cette action et d'inciter les enfants à consommer des fruits et des légumes chez eux.

La municipalité a doté les écoles d'équipements permettant la mise en place de ce projet (outils pédagogiques, petit matériel de présentation, saladiers...).

Une formation d'une journée intitulée « Les Ambassadeurs des fruits », dispensée par le Centre de recherche et d'informations nutritionnelles, a également été proposée aux agents spécialisés des écoles maternelles (ATSEM) de ces établissements scolaires (40 personnes ont suivi cette formation). Celle-ci avait pour but de les sensibiliser aux bases de l'équilibre alimentaire ainsi que de leur fournir des outils permettant la valorisation des fruits et des légumes. Ce personnel a assisté l'enseignant dans la prise en charge de ce projet.

Des kits pédagogiques conçus par la diététicienne ont permis d'optimiser cette action. Un livret d'évaluation a mis en évidence le fait que les enfants ont découvert de nombreux fruits et légumes. De même, les résultats d'un questionnaire auprès des parents indiquent que les enfants les ont incités à acheter des fruits et des légumes.

### PARTENAIRES

Ministère de l'agriculture et de la pêche, Éducation nationale, Centre de recherche et d'informations nutritionnelles, Interprofession des fruits et légumes frais, Ville.



Ville de Calais, Hôtel de Ville, BP 329, 62107 CALAIS

■ Jean-Marc LEROY (élu)

leroyscri@wanadoo.fr

03 21 46 20 17

■ Sabine FONTAINE, Guillaume DUCHATEAU

sante@mairie-calais.fr

03 21 46 20 17