

## « Fruits pour la récré à Chalon »

### Contact :

Coupat Maurice, responsable des projets scolaires, Direction enfance familles et éducation, Ville de Chalon sur Saône

03 85 90 51 42 [maurice.coupat@chalonsursaone.fr](mailto:maurice.coupat@chalonsursaone.fr)

Murat Sigolène, diététicienne, Direction de la Santé Publique, Le Grand Chalon

03 85 46 14 57 [sigolene.murat@legrandchalon.fr](mailto:sigolene.murat@legrandchalon.fr)

### Résumé :

Les 21 écoles maternelles de la Ville de Chalon sur Saône participent à l'opération européenne « un fruit pour la récré ».

Il s'agit d'un projet qui s'inscrit dans la continuité des engagements de la Ville...

- Ville du réseau des villes santé OMS depuis 2005
- Ville active PNNS depuis 2009
- suppression de la collation matinale dans les écoles
- Une restauration scolaire respectueuse de la santé et de l'environnement (nouveau cahier des charges 2010)

### L'objectif général :

- Promouvoir les fruits et augmenter leur consommation par les enfants

### Objectifs spécifiques :

- Familiariser les enfants aux fruits
- Accompagner la distribution par des actions éducatives
- Sensibiliser les familles

### Méthodologie utilisée

- Distribution d'1 fruit (ou légume) par semaine le jeudi
- Diffusion d'un dossier pédagogique (dossier du ministère, sites utiles, documents PNNS...)
- Interventions d'une diététicienne d'Interfel auprès de 10 écoles
- Rencontre des Directeurs par la diététicienne de la Direction Santé Publique et synthèse des pratiques et des actions éducatives découlant de la distribution de fruits vers la diffusion d'une « boîte à idées »

### Principaux résultats :

1516 enfants consomment 1 fruit de saison chaque semaine et sont sensibilisés aux goûts, à l'origine, aux saisons...

Les fruits sont le support de nombreux apprentissages (langage, atelier cuisine...)

Les 21 écoles qualifient l'expérience de très positive et très intéressante (réunions de bilan)

L'opération fruit pour la récré a été étendue dans le cadre des ateliers lecture du Programme de Réussite Educative.

### Discussion/conclusion (points forts, perspectives)

L'opération permet à chaque enfant de maternelle de découvrir et de manger un fruit frais quelque soit son milieu social. Les enfants consomment les fruits (sauf cas particuliers). L'opération est développée sur plusieurs jours dans certaines classes ou écoles notamment dans les quartiers dit prioritaires. Le rituel du fruit s'installe dans les habitudes des enfants et des adultes : le reflexe fruit apparait.

### Les points forts/points faibles

Chaque école étant libre de ses choix pédagogiques, l'opération n'est pas développée de manière homogène. Elle est développée sur plusieurs jours dans certaines classes ou écoles notamment dans les quartiers dit prioritaires. Les services de fruits locaux ne sont réalisés que sur certaines périodes de l'année.

### Les perspectives

L'opération « un fruit pour la récré » sera reconduite pour l'année scolaire 2012/2013 auprès des classes volontaires. Elle a été étendue dans le cadre des ateliers lecture du Programme de Réussite Educative. Une réflexion est en cours concernant les accueils de loisirs.

### Partenaires

- Direction Enfance Famille et Education (porteur)
- Direction de la Santé Publique (appui technique et pédagogique)
- Education Nationale
- DGAL/ europe

**Documents associés :** Bilan 2011, Bilan 2012