

**5 AU 7  
OCTOBRE  
2016**

GRAND THÉÂTRE D'ALBI

CONGRÈS EUROPÉEN  
ANNUEL (BILINGUE)  
HORTIS ET WORLD  
URBAN PARKS EUROPE



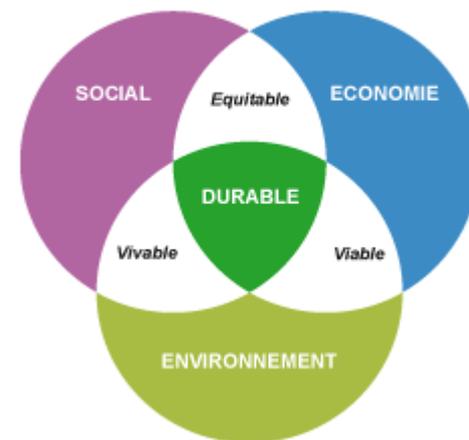
# Les bienfaits du végétal en ville

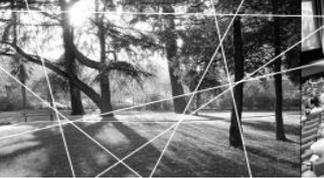
ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX,  
ÉCONOMIQUES, SOCIAUX



## Quels bienfaits du végétal en ville ?

CATÉGORIE	BIENFAIT
Pour l'homme	Santé physique
	Santé psychologique
	Lien social
Pour les équilibres naturels	Biodiversité
	Régulation thermique
	Qualité de l'air
	Écoulement des eaux
Pour l'économie	Valorisation du bâti
	Tourisme et attractivité





« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (OMS, 1946)

« Le bien-être »

(facteur de santé)

Facteurs favorisant la santé  
(physique, mental, social,...)



« La maladie »

(altération de la santé)

Processus responsable du déclenchement et du développement d'une maladie

Préventif - Ressources

Facteurs de risque - Curatif



## Nature en ville : 10 bienfaits majeurs des espaces verts en ville selon la littérature scientifique

- Bien être individuel, augmenter l'activité physique des plus fragiles (enfants, personnes âgées, malades), favoriser l'usage des déplacements doux au quotidien
- Favoriser le cadre de vie et répondre aux attentes de loisirs et de nature
- Bien être collectif, diminuer l'état de stress et d'angoisse des citadins
- Soutenir la cohésion sociale et la rencontre entre les habitants
- Réguler et apaiser les relations humaines
- Augmenter l'attractivité économique et touristique
- Donner plus de valeur au foncier et à l'immobilier
- Préserver et conserver la biodiversité, favoriser l'agriculture urbaine
- Contribuer au cycle de l'eau et à son infiltration
- Participer à la lutte contre le réchauffement climatique et la pollution de l'air



# LA QUALITE DE L'AIR EST MEILLEURE



=



**Airbus A320**  
**sur 600 km**



# Des espaces verts pour diminuer les dépenses de santé

LA PRATIQUE SPORTIVE AUGMENTE





# Des espaces verts pour diminuer les dépenses de santé

LES HABITANTS SE SENTENT PLUS JEUNES

**+10%**  
d'espaces verts



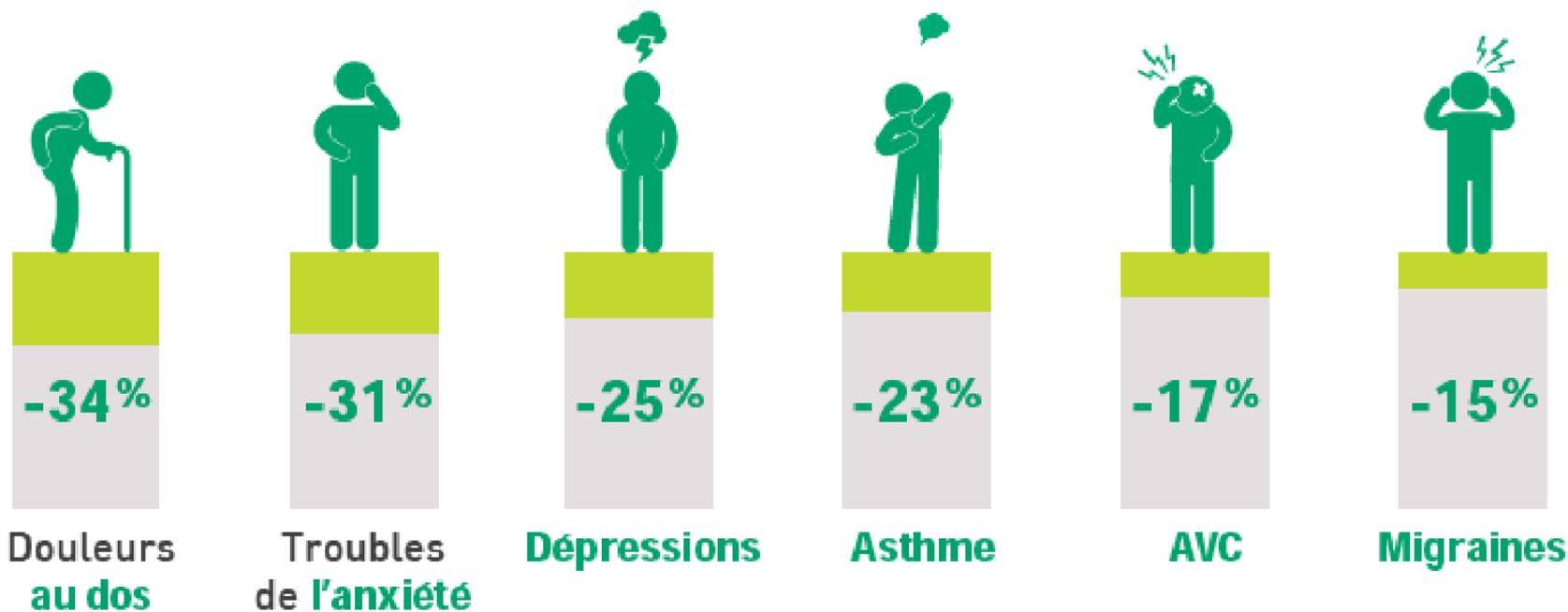
Les citoyens  
se sentent

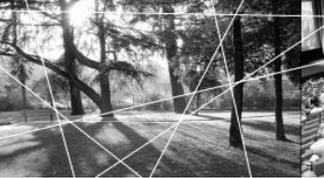
**5 ans** plus jeunes



# Des espaces verts pour diminuer les dépenses de santé

LA PREVALENCE DE NOMBREUSES MALADIES DIMINUE





# Des espaces verts pour diminuer les dépenses de santé

EXEMPLE DE L'ASTHME ET DE  
L'HYPERTENSION ARTERIELLE



**-94 MILLIONS €**  
DE DÉPENSES DE SANTÉ



## Des Français en demande d'une ville verte



- Pour **plus de 8 Français sur 10**, la proximité d'un espace vert est un critère décisif dans le choix de leur habitation
- **9 sur 10** déclarent qu'ils ne peuvent pas se passer du contact quotidien avec le végétal

**Nos cités doivent s'adapter à ceux qui les habitent,  
et non l'inverse !**



Jardins historiques



Jardins de santé

Espaces  
 végétalisés

Jardins collectifs

Jardins de vie



Jardins  
 pé



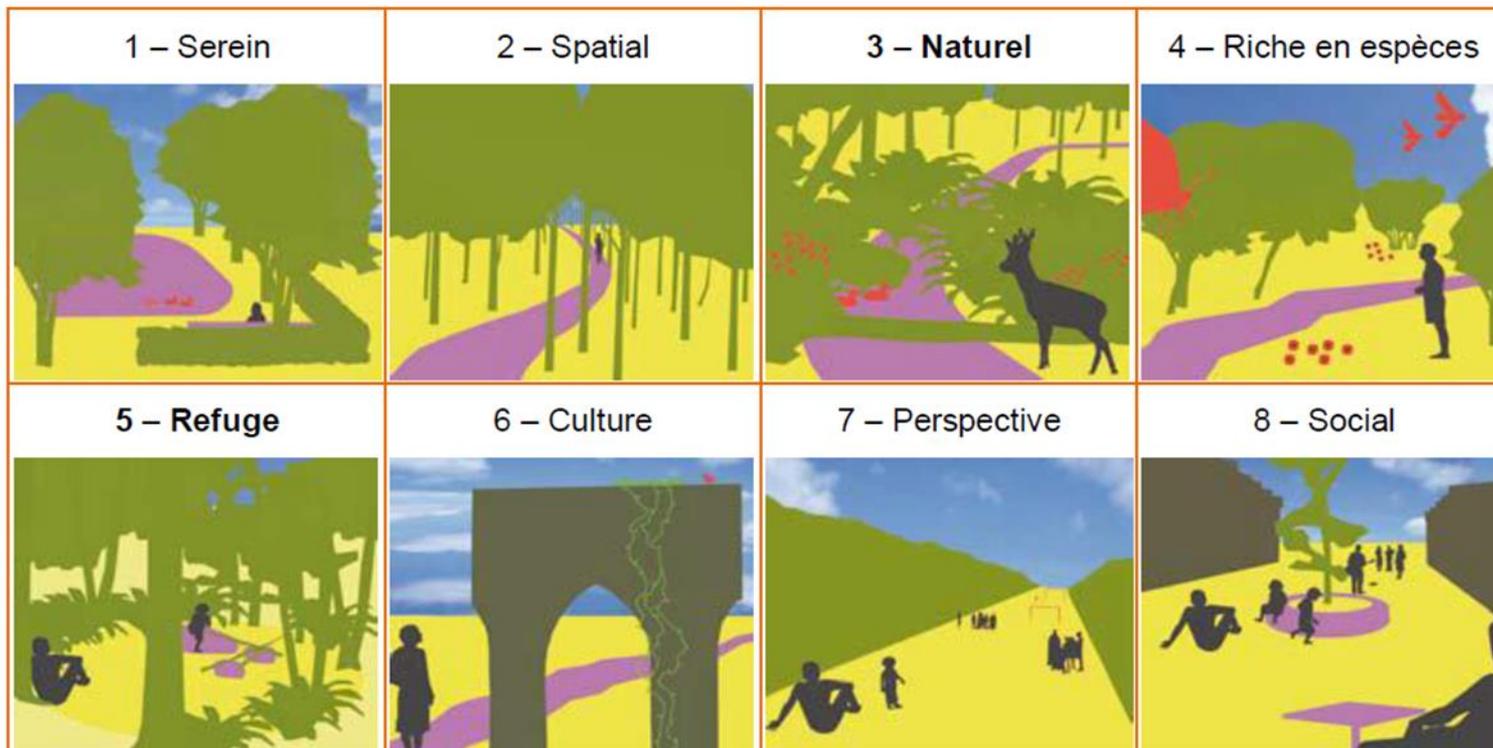
Jardins des sens

**Environnement favorable à la santé**



Un accompagnement par l'usage d'environnements naturels ressourçant

**Les espaces végétalisés et la santé**



Entités paysagères classées de la plus à la moins appréciée (Tenngart, 2011), illustrations de Skov & landskab (2008)

1 - Serein : Paisible, silencieux et soigneux: bruit du vent, eau, oiseaux et insectes, pas de déchets, sûreté.

6 - culture : Un espace de fascination pour les valeurs des gens, les convictions, les efforts et le travail, en relation avec le temps qui passe.



## LES BESOINS

- **Aujourd'hui, la trame verte est menacée : baisse des financements, développement de l'urbanisation, changements climatiques. D'où la nécessité d'avoir des données chiffrées pour convaincre, défendre**
- **Et pour argumenter, il faut des chiffres et faire passer l'espace vert dans la case « patrimoine avec de la valeur » et non espace non bâti**
- **Le groupe a noté la nécessité de partager et regrouper les données, à l'échelle nationale et internationale, d'unifier les méthodes et processus d'analyse**
  
- **Études très intéressantes, à poursuivre, car nous avons besoin de ces données pour défendre nos budgets notamment**
- **Il n'y a pas que le domaine financier dans notre métier, on n'a pas besoin de monétiser tout, sachant que l'outil va être extrêmement difficile à réaliser et à mettre en œuvre**