

Recensement des actions visant à promouvoir la santé mentale pendant la période de crise sanitaire
CLSM de Poitiers – Décembre 2020

Dans une perspective de prévention

	Objectifs	Actions mises en œuvre	Actions en réflexion
Prévention primaire Eviter la survenir d'un problème de santé = Combattre le risque à la source	Créer un environnement positif et promouvoir le bien-être	Dispositifs de lutte contre l'isolement	Rencontre avec la Direction Communication de Grand Poitiers pour soutenir une communication positive
	Encourager le soutien et l'écoute	Maintien d'activités soutenant le lien social	Formation « Soutenir les compétences psychosociales pendant la crise »
	Favoriser l'entraide/ la solidarité	Ateliers Soutien et réassurance en période de covid	
	Dès que possible reprendre la vie de quartiers, les animations même en tout petits groupes	Boîte à outils pour les personnes testées positives	
	Encourager les évènements favorisant le lien social et les rencontres		
	Renforcer les compétences psychosociales des personnes face à la crise		
	Soutenir les personnes testées positives		
Prévention secondaire Réduire l'importance du problème = outiller les personnes pour traverser la période au mieux	Favoriser l'accès à un dispositif d'écoute permettant l'orientation vers une évaluation psychologique si besoin	Flyers recensant les numéros locaux d'écoute diffusés dans les quartiers	Echanges de pratiques « Prendre en compte les difficultés psychologiques du public dans les animations collectives »
	Informier sur les effets psychologiques de la crise	Vidéos Confinement vôte	Apport de conseils et d'expertise aux directeurs de services et de structures pour donner des repères dans l'accompagnement des équipes dans ce contexte
	Favoriser la prise en compte des difficultés psychologiques des équipes au contact du grand public	Cellules de soutien psychologique du CHL	
	Favoriser l'accès à une évaluation psychologique / psychiatrique	Actions de lutte contre la stigmatisation du soin en santé mentale (actions pérennes)	Adaptation du contenu de la formation « Crise suicidaire » au contexte sanitaire : repérage et orientation du mal-être »
Prévention tertiaire Prise en charge	Favoriser l'accès aux soins		

Recensement des actions visant à promouvoir la santé mentale pendant la période de crise sanitaire
CLSM de Poitiers – Décembre 2020

Dans une perspective de promotion de la santé

	Objectifs	Actions mises en œuvre	Actions en réflexion
Créer des milieux favorables	<p>Créer un environnement positif et promouvoir le bien-être</p> <p>Encourager le soutien et l'écoute</p> <p>Favoriser l'entraide/ la solidarité</p> <p>Dès que possible reprendre la vie de quartiers, les animations même en tout petits groupes</p> <p>Encourager les évènements favorisant le lien social et les rencontres</p> <p>Soutenir les personnes testées positives</p>	<p>Dispositifs de lutte contre l'isolement</p> <p>Maintien d'activités soutenant le lien social</p> <p>Boîte à outils pour les personnes testées positives</p> <p>Actions de lutte contre la stigmatisation du soin en santé mentale (actions pérennes)</p>	<p>Rencontre avec la Direction</p> <p>Communication de Grand Poitiers pour soutenir une communication positive</p>
Réorienter les services de santé	<p>Favoriser l'accès à un dispositif d'écoute permettant l'orientation vers une évaluation psychologique si besoin</p> <p>Favoriser la prise en compte des difficultés psychologiques des équipes au contact du grand public</p> <p>Favoriser l'accès à une évaluation psychologique / psychiatrique</p> <p>Favoriser l'accès aux soins</p>	<p>Flyers recensant les numéros locaux d'écoute diffusés dans les quartiers</p> <p>Cellules de soutien psychologique du CHL</p>	<p>Echanges de pratiques « Prendre en compte les difficultés psychologiques du public dans les animations collectives »</p> <p>Apport de conseils et d'expertise aux directeurs de services et de structures pour donner des repères dans l'accompagnement des équipes dans ce contexte</p>
Développer les aptitudes individuelles / Renforcer l'action communautaire	<p>Informers sur les effets psychologiques de la crise</p> <p>Renforcer les compétences psychosociales des personnes face à la crise</p>	<p>Vidéos Confinement votre</p> <p>Ateliers Soutien et réassurance en période de covid</p>	<p>Formation « Soutenir les compétences psychosociales pendant la crise »</p>