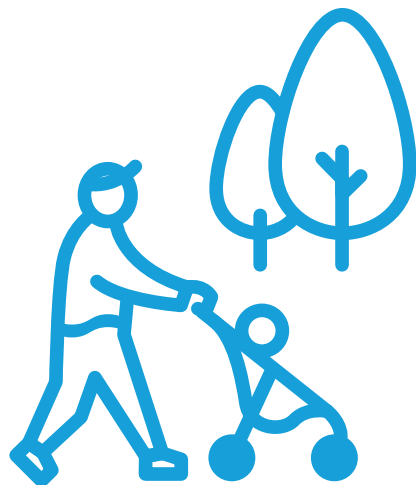


ALERTE – POLLUTION DE L’AIR PAR LES PARTICULES

je protège la santé des nourrissons



Je sors bébé et je maintiens mes activités habituelles.



J'évite les sorties à proximité des grands axes routiers aux heures de pointe (7h-10h et 17h-20h).



Je surveille toute apparition de gêne respiratoire (asthme...).

Je suis attentif à l'apparition de symptômes évocateurs : fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations.



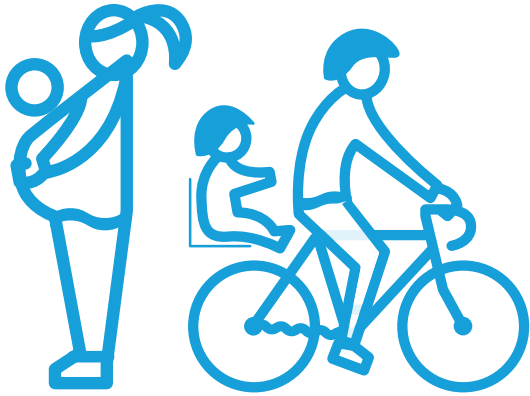
Je continue à aérer les locaux.

J'ouvre les fenêtres 10 mn, 2 fois par jour, de préférence côté cour et en fin de matinée.

Je ne réduis pas la ventilation.

ALERTE – POLLUTION DE L’AIR

je protège la santé des nourrissons et des jeunes enfants

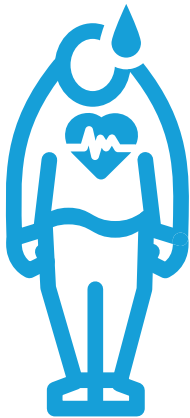


Je sors bébé et je maintiens mes activités habituelles.

Je choisis le porte-bébé ou le vélo.
En cas de pollution à l’ozone, l’été, je sors bébé de préférence jusqu’à 11 h et après 20 h.



J’évite les sorties à pied ou en voiture à proximité des grands axes routiers, notamment aux heures de pointe (7 h–10 h et 17 h–20 h) en cas de pollution par les particules.



Je surveille toute apparition de gêne respiratoire (asthme...).

Je suis attentif à l’apparition de symptômes évocateurs : fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations.



Je continue à aérer mon habitation.

J’ouvre les fenêtres 10 mn, 2 fois par jour, de préférence côté cour, en fin de matinée en hiver et en début de matinée ou la nuit l’été.

**Je ne réduis pas la ventilation.
Je n’utilise pas ma cheminée à foyer ouvert.**