

## Nom : "TOUT DANS TON ASSIETTE, BIEN DANS TES BASKETS : PROGRAMME D'EDUCATION NUTRITIONNELLE EN MILIEU SCOLAIRE "

### 1. Contexte

Lors du diagnostic local de santé mené en 2008 sur la Ville d'Armentières dans le cadre de la démarche Atelier Santé Ville, les partenaires locaux ont identifié chez les élèves et leurs familles de mauvaises pratiques alimentaires, une méconnaissance des repères nutritionnels, ainsi qu'un manque d'activité physique.

### 2. But

Ce programme a pour objectif de favoriser chez les élèves l'adoption de comportements favorables à la santé, associant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Il s'adresse aux classes de Grande Section, CE1 et CM1 des écoles publiques armentières, soit plus de 560 élèves chaque année.

### 3. Déroulement

Le programme « Tout dans ton assiette, bien dans tes baskets » se décline en 5 objectifs opérationnels :

#### 1. *Augmenter les connaissances des élèves quant à l'équilibre alimentaire et l'activité physique*

Le programme comporte la mise en place de 2 ateliers d'éducation nutritionnelle en classe animés par une diététicienne et l'animatrice du Service Promotion Santé et Handicap de la Ville d'Armentières.

#### 2. *Favoriser la pratique d'une activité physique chez les élèves*

Une séance à la charge de l'enseignant consiste à créer des affiches sur la thématique de l'activité physique et ses bienfaits, et ce dans le but de mettre en œuvre une exposition à destination des parents d'élèves. Est également proposée une randonnée familiale, accompagnée d'un éducateur d'activité physique et sportive afin de promouvoir l'activité physique au quotidien, et en famille.

#### 3. *Sensibiliser les parents à l'équilibre alimentaire et l'activité physique*

Sont tenus des stands d'information à la sortie des écoles afin de sensibiliser les parents à l'équilibre alimentaire et l'activité physique.

#### 4. *Favoriser et soutenir les initiatives des établissements dans le développement d'actions*

Est proposé gratuitement aux enseignants une formation adaptée à leurs besoins, notamment quant à la promotion de la santé, la thématique, les outils d'animation, etc. Le Service Promotion Santé et Handicap accompagne également les initiatives des enseignants : prêt d'outils, co-animation de séances, mise en réseau avec un partenaire.

#### 5. *Garantir la cohérence des différentes actions menées sur la thématique*

Est organisé annuellement un comité de suivi des actions menées en milieu scolaire afin de garantir la cohérence et l'articulation des différents projets de santé mis en œuvre auprès des élèves armentières.

### 4. Partenaires principaux

Éducation Nationale

Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Flandres

Dispositif de Réussite Educative

### 5. Pour plus d'information

Ville d'Armentières, Place du Général de Gaulle – BP20119 – 59427 Armentières Cedex

N° : 03.61.76.21.74

Catherine DE PARIS, Adjointe au Maire déléguée à la Santé, la Petite Enfance, l'Enfance et la Parentalité, [cdeparis@ville-armentieres.fr](mailto:cdeparis@ville-armentieres.fr)

Déborah KUJON, Animatrice Santé et Handicap, [sps@ville-armentieres.fr](mailto:sps@ville-armentieres.fr)

Marion DEBENEST, Chef du Service Promotion Santé et Handicap, [sps@ville-armentieres.fr](mailto:sps@ville-armentieres.fr)