



**MAIRIE DE
TOULOUSE**
www.toulouse.fr

Atelier Santé Ville du Grand Mirail
Atelier projet Activités Physiques et Sportives

FICHE ACTION

« FAITES DU SPORT AU MIRAIL »

11 avril 2015

Objectifs	<p>Rendre lisible l'offre d'Activités Physiques et Sportives (APS) sur le territoire :</p> <ul style="list-style-type: none">• en rassemblant sur un même site les APS praticables sur le territoire (ou à proximité si non existant sur le territoire)• en leur faisant découvrir les différents équipements sportifs du quartier <p>Inciter les habitants du quartier à s'engager dans une pratique d'activités physiques et sportives régulières :</p> <ul style="list-style-type: none">• en leur permettant d'expérimenter les sports proposés dans le quartier• en leur apportant une information adaptées et précises sur l'offre.
Définition et justification de l'intervention	<p>Constat partagés par rapport à une offre d'APS à priori dense mais peu lisible malgré les différents supports de communication (flyers, affiches...) / pas d'accueil physique pour renseigner les habitants sur cette offre, qui sont renvoyées vers le services des sports.</p> <p>Objectifs posés :</p> <p>Nécessité de rendre lisible cette offre pour la rendre accessible à tous, grâce à différentes actions complémentaires :</p> <ul style="list-style-type: none">• Recenser les APS menées sur le quartier, selon les publics.• Organiser et proposer des permanences sur l'offre d'APS du territoire, qui permettent physiquement d'apporter les renseignements adaptés, clairs et précis.• Proposer une fois par an au grand public de découvrir et d'expérimenter les APS proposées tout au long de l'année sur le territoire et encourager la prise de contact pour une éventuelle inscription. <p>Favoriser la pratique d'APS des habitants de la Reynerie et Bellefontaine, grâce à des actions complémentaires qui valorisent notamment le lien avec la santé , les activités physiques autonomes.</p> <p>Cette Faites du sport est une des actions organisées dans le cadre de l'ASV et qui permet de répondre à ces objectifs.</p>
Public ciblé	Habitants des quartiers de la Reynerie et de Bellefontaine
Descriptif de l'action	<p>A partir de 10h00 : mise en place sur site des différentes activités</p> <p>A partir de 12h30 : déjeuner entre partenaires – préparé par l'association la Belle Fougue (pour financer un projet d'habitants).</p> <p>De 14h à 17h30 : propositions de différents activités physiques ou sportives pour tout public, notamment les seniors et les personnes présentant un handicap: badminton, boxe anglaise, rugby, volley, tennis, futsal, rugby, vélo, aikido, football, skate, badminton, pétanque, gym, yoga, escalade...</p> <p>17h30 – 18h30 : événement participatif de clôture (zumba) avec apéro diététique</p> <p>Tout au long de l'après-midi, un espace « nutrition santé » proposera aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none">• stand alimentation (un goûter contre un passeport complété)• stand APS / info clubs (information sur les clubs présents, les bienfait de l'APS et les conséquences de la sédentarité)• stand jeux et lectures, en lien avec la nutrition

Partenaires	Service des sports & ASV (portage, coordination de la journée) Associations et autres institutions du quartiers (participation aux réunions préparatoires et animation des activités/ateliers) : Association Eveil, Volant Club Toulousain, Académie Tiozzo, XV bellefontaine, TAC Volley, Tennis Club de Bellefontaine, Défense de Fer, Rebonds, Maison du vélo, Aïkido Budo Club, UJS 31, ASTM, Association ARA, ASTM Badminton, Association MIXAH, Ecole Traditionnelle de Taekwondo, Sports pour Tous, Centre social de Bellefontaine, La Belle Fougue, Slow-Food, l'AFEV, Médiathèque du grand M...
Ressources	Budget ASV Nutrition de 5000€ (subvention ville de Toulouse et ARS) porté par l'association la Maison du vélo. → Coût de l'action : 1037,07 € Complexe sportif : mis à disposition par la direction des sports Matériel nécessaire à la réalisation des activités physique : mis à disposition par les structures partenaires Outils de communication : réalisés par la DDS et imprimés par le SCHS
Lieu	Complexe sportif de Valmy à Bellefontaine
Calendrier et durée	11 avril 2015, de 14h00 à 18h30