



**MAIRIE DE
TOULOUSE**
www.toulouse.fr

Atelier Santé Ville du Grand Mirail
Atelier projet Alimentation

FICHE PROJET

« Les recettes jardinières ... du jardin à la cocotte »

Avril – décembre 2014

Objectifs	<p>Organiser un projet en cinq actions pour une approche globale, cohérente, mais aussi conviviale de l'alimentation, pour un groupe d'une trentaine de personnes adultes (adhérent/public des structures partenaires) des quartiers de la Reynerie et de Bellefontaine.</p> <p>Objectifs spécifiques</p> <ol style="list-style-type: none">1. Permettre à un groupe d'une 30aine d'habitantes d'exprimer / échanger autour de leurs représentation sur le thème de l'alimentation et de son environnement / identifier leurs préoccupation sur ce sujet.2. Renforcer les savoirs et savoir faire en terme d'alimentation, d'un groupe d'une 30aine d'habitantes3. Développer la collaboration entre les acteurs des quartiers de la Reynerie et de Bellefontaine, et renforcer leurs compétences en matière d'alimentation.
Public ciblé	Habitantes des quartiers de la Reynerie et de Bellefontaine (adhérentes des 7 structures partenaires)
Descriptif de l'action	<ul style="list-style-type: none">• le 24 avril 2014 au centre social de la Reynerie : séance de langage-image autour de l'alimentation, en abordant de manière générale les 3 dimensions biologique, sociale et psychologiques : « Manger, qu'est ce que c'est pour vous »• le 23 sept. 2014 : sortie dans un jardin pédagogique, le « jardin de Julie », pour cueillir les produits nécessaire à la réalisation d'un défi culinaire, en équipe, la semaine suivante. Des critères à prendre en compte pour la réalisation du défi sont remis aux 5 équipes (coût, quantité, goût, présentation). Cette sortie permet également :<ul style="list-style-type: none">• aux participants des différentes structures de se rencontrer,• une réflexion et des échanges de savoirs / savoirs-faire, entre les habitantes et avec les professionnels, sur les dimensions qui ont été abordées lors du langage image : aspect financier, équilibre alimentaire, plaisir et convivialité.• le 30 sept.2014 au centre social de Bellefontaine : réalisation du défi culinaires en équipe: préparation de plats selon des critères définis et annoncés la semaine précédente. Évaluation des plats par le groupe de participantes et par un jury de professionnels (dans le champs de la nutrition et de l'éducation pour la santé).• les 18 et 21 novembre 2014 : réalisation d'un livret qui compile l'ensemble des recettes proposées lors du défi :<ul style="list-style-type: none">• 1^{er} temps : écriture en équipe des recettes et travail sur leur accompagnement dans un menu complet et équilibré• 2eme temps : ateliers de mise en image des recettes avec une

	<p>illustratrice et graphiste professionnelle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réalisation par la graphiste d'un livret de 16 pages « les recettes jardinières... du jardin à la cocotte », à partir des recettes et des illustrations réalisées par les femmes • 17 déc. 2014 au centre culturel Alban Minville : pour conclure le projet, réalisation avec l'ensemble des participants d'un théâtre forum qui aborde l'environnement de l'alimentation : culturel et générationnel, le rapport au corps, la pression des médias et des messages de prévention, le temps et place du repas. <p>A cette occasion est distribué le livret « les recettes jardinières... du jardin à la cocotte ».</p>
Partenaires	Afrika 31, Lien Horizon Danse, Bell'Arc en Ciel, Bas d'Immeuble, Centre social de la Reynerie, Centre social de Bellefontaine, le Kiosque.
Ressources	<p>Budget ASV-Nutrition de 5000€ (subvention ville de Toulouse et ARS) porté par l'association la Maison du vélo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Photo-langage : 17,71 € • Sortie cueillette : 109,19 € • Défi culinaire : 116,20 € • Livret de recettes : 907,42 € • Théâtre forum : 523,49 € <p>Coût total du projet : 1671,01 €</p> <p>Bus de 50 places pour la sortie cueillette : pris en charge par la DDS Mirail</p> <p>Impression des livrets : pris en charge par le SCHS</p> <p>Locaux pour la réalisation des actions mis à disposition par les partenaires</p>
Lieu	Complexe sportif de Valmy à Bellefontaine
Calendrier et durée	Avril à décembre 2014