

2 actions de promotion de la santé dans les quartiers populaires

La pause santé et les récrés de la santé



Juin 2015 : les 2 projets, la pause santé et les récrés de la santé, portés et animés auparavant par le Codes 66 ont été repris par l'ANPAA 66

L'ANPAA 66 recrute les 2 professionnelles à l'origine de l'animation de ces 2 actions (IDE en santé publique CDD et Diététicienne prestations de service)

En octobre 2015 le dispositif pause santé s'implante dans les 4 quartiers suivant:

- St Martin
- Bas Vernet
- Vernet salanque
- Champ de Mars

Les interventions collectives, les récrés de la santé ont démarré en Décembre 2015 sur le quartier St Mathieu et Vernet Salanque.

La pause santé et les récrés de la santé

Les objectifs généraux:

Faciliter, développer et renforcer l'accès aux soins et à la prévention

Participer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé

Objectifs spécifiques:

Faciliter l'accès aux droits et aux soins (améliorer le parcours de santé)

Amener les habitants à s'inscrire dans des démarches préventives

Amener les habitants à adopter des comportements et conduites favorables à la santé notamment dans le champ des addictions

Fonctionnement :

La pause santé : animation de permanences par 2 professionnelles de santé (IDE santé publique et diététicienne). Les référentes familles sont présentes et participent à l'animation.

Importance des équipes des centres sociaux pour mobiliser , informer et orienter les habitants sur les 2 actions de santé.

Planning:

tous les mardis après-midi à l'espace El tingat quartier St jacques

1^{er} et 3^{ème} mardi matin : ST Martin

2^{ème} et 4^{ème} jeudi après-midi : Bas Vernet

2^{ème} vendredi matin : Champ de Mars (prévoir une permanence de plus en 2016)

2, 3 et 4^{ème} vendredi après-midi : Vernet Salanque

suite

Les récrés de la santé : interventions collectives de prévention (2 heures auprès des habitants)

Les récrés peuvent se dérouler au sein d'une pause santé ou sur un autre temps, à la demande des habitants et ou des professionnels (centres sociaux, associations de quartier...)

Programme 2016 :

1 Droits et offre en santé (prévention, soins)

2 parlons dépistage?

3 Sensibilisation à la gestion de la pharmacie familiale

4 le bien être passe aussi par votre assiette

5 comportements nocifs, dépendance, addiction...parlons –en?

6 La parole est aux habitants (choix d'une thématique de santé)

Evaluation - 2015

Quelques chiffres :

La pause santé El tingat:

50 pauses santé animées : 22 permanences assurées par la diététicienne

28 permanences co-animées par l'IDE et la diététicienne

Présence et participation à l'animation de la référente famille (quartier St Jacques)

File active : 362 accueils

284 passages de femmes, **90 femmes concernées dont 33 nouvelles femmes**

17 enfants (8 nouveaux), 9 hommes (6 nouveaux)

Sur 2 exercices 2014 et 2015 : 90 fiches analysées

43% Obésité (degré 2 et morbide)

30% Diabète (diabètes connus et diagnostiqués)

8% de personnes cumulent l'obésité et le diabète (les personnes présentant une obésité ne font pas toutes contrôler leur glycémie)

30% de personnes présentant des troubles psychiques et ou de dépression (anxiété, phobies sociales...etc...)

Sur les 23 fiches concernant les enfants : 13 sont en surpoids de degré 2

Sur les 90 femmes reçues en 2015; 39 sont venues 1 fois, 21 au moins 3 fois et 30 plus de trois fois

58% des femmes se sont inscrites dans un suivi. 80% des femmes en suivi sont porteuse d'une, voir 2, voir 3 pathologie chronique

Constats et questions

- Une observance chaotique
- L'obésité, une pathologie qui touche toutes les tranches d'âge
- L'obésité et l'infertilité
- Un tabou encore présent qui renforce le non accès à un suivi gynécologique
- L'importance des troubles phobiques alarment les 2 professionnelles
- Des usages nocifs et des dépendances touchent toutes les générations

La pause santé dans les 4 autres quartiers de Perpignan:

A partir d'octobre 2015, les pauses santé se sont mises en place petit à petit sur les 4 autres quartiers

15 pauses santé se sont déroulées et 2 récrés de la santé

100 personnes ont ainsi été accueillies. La pause santé touche les femmes, 3 hommes ont été accueillis

Problématiques repérées:

- Des femmes expriment leur mal être (douleurs lombaires, maux de tête, troubles du sommeil, angoisses...).
- La pause santé permet une reconnaissance de leur mal de vivre à travers la mise en mots de leurs symptômes
- Diabète et pathologies cardio-vasculaires fortement représentées sur les 4 quartiers
 - Une approche globale de la santé pour mieux aborder les comportements néfastes notamment dans le champ des addictions

Forces et faiblesses

FORCES

- Lieu, espace temporel et contenu de l'action repérés par les habitants
- Une prise en charge individuelle et collective
- Une évolution du public accueilli ; quelques hommes et des familles
- Une meilleure connaissance des problèmes de santé des femmes ainsi que leur façon d'utiliser le système de santé
- La pause santé : tremplin pour mettre en place d'autres actions de prévention (Ateliers d'activité physique, culinaires...)
- Un travail en réseau : en interne à la pause santé : travail pluridisciplinaire et travail avec les partenaires extérieurs (centre d'examen de santé CPAM, médecins libéraux, service endocrinologie de l'hôpital St Jean...)
- Une complémentarité entre les 2 professionnelles de santé pour des prises en charge plus efficaces
- De la confiance à l'alliance thérapeutique : des suivis de santé mis en place et des résultats en terme de meilleure prise en charge, d'autonomie du parcours de santé.
- Une IDE en santé publique qui travaille à mi-temps sur le soin en addictologie (ANPAA66) : permet de pouvoir présenter clairement les ressources en addictologie ; permet de favoriser les orientations sur les structures de prise en charge

FAIBLESSES

- Encore trop peu d'hommes, la pause santé est repéré pour être un espace dédié aux femmes.
- Peu d'habitants résidant dans le bas du quartier St Jacques fréquentent la P. S
- Difficulté pour un travail en commun qui impliquerait tous les acteurs du quartier : ex travail sur le thème du sommeil. Manque de temps, de disponibilité...
- Pas assez d'échanges entre certains partenaires
- Relancer le travail à domicile pour certaines personnes qui ne peuvent pas venir sur la Pause santé