

PERPIGNAN

Pause Santé TINGAT

Résumé

La pause santé a été créée 2013 et mise en place au sein de l'espace El Tingat dans le quartier St Jacques (communauté gitanes). L'action est Labellisée dans le cadre de la politique de la ville, et est également intégrée dans le cadre du Contrat Local de Santé de Perpignan. Cette pause santé est animée par une infirmière de santé publique et une diététicienne. Elle a lieu un fois par semaine.

Objectifs généraux :

Faciliter, développer et renforcer l'accès aux droits, aux soins et à la prévention des habitants du quartier St Jacques. Participer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé

Objectifs spécifiques et opérationnels :

Faciliter l'accès aux droits et aux soins

- Apporter une information actualisée sur les droits en matière de santé, des connaissances sur le système de santé de proximité, des dispositifs de prévention, de prise en charge.
- Orienter les personnes sur le système socio-sanitaire
- Contribuer à faciliter la communication et la relation entre les professionnels de santé et les habitants

Amener les habitants à s'inscrire dans des démarches préventives

- Apporter une information éclairée sur les ressources locales en termes d'acteurs de prévention et en termes d'actions de prévention
- Apporter des connaissances actualisées sur des thématique de santé publique (Ex : animer une récré de la santé ; action de santé d'intervention collective).
- Développer et accompagner les modifications de comportements, de conduites et habitudes de vie.
- Participer à faire évoluer les représentations sociales de santé

Amener les habitants à s'inscrire dans des conduites alimentaires favorables à la santé.

- Informer les habitants sur les fondamentaux en matière de diététique
- Repérer les erreurs alimentaires les plus fréquentes et soutenir les habitants dans leurs démarches de changement
- Promouvoir les savoirs culinaires (ateliers cuisine) culturels
- Inciter les habitants à s'inscrire le plus possible dans une activité physique régulière

Faciliter le parcours de soins des habitants

- Accompagner les habitants ayant une pathologie chronique à s'inscrire dans un suivi thérapeutique
- Faciliter la relation patient/soignant
- Développer l'observance thérapeutique

Autres services/délégations impliqués

- Service des centres sociaux
- Service de l'action éducative et de l'enfance
- Centre d'orientation et d'accompagnement en santé (vaccination)

Eléments de réussite/apprentissage utiles aux autres villes

L'évaluation de cette action a été très positive et a permis cette de développer des pauses santé dans l'ensemble des quartiers politique de la ville en 2016.

Auteur(s) : Brigitte GRAELL, Chef de projet Mission Santé Ville, 06.09.63.13.34, graell.brigitte@mairie-perpignan.com

Qui présentera cette communication ? Brigitte GRAELL