

## RENNES

## La Ville, lieu d'innovation pour promouvoir une pratique régulière de l'activité physique et sportive

### Résumé

L'activité physique et sportive quotidienne contribue au maintien d'une bonne santé physique, psychique et social mais les freins à sa pratique sont multiples. La Ville, à son niveau, peut contribuer à proposer des espaces de pratique et favoriser une offre promouvant l'activité physique et sportive sur son territoire.

Piloté par la Ville de Rennes, le parcours "Bien dans son sport" engage différents partenaires, dont le Centre Hospitalier Universitaire et l'Office de Sports de Rennes initiateurs du projet, autour de valeurs communes.

Ainsi, des acteurs du monde du sport et de la santé ont imaginé ensemble un parcours pour promouvoir la pratique d'une activité physique et sportive auprès des personnes éloignées de ces activités. Suite à une orientation des acteurs de santé, référent « Bien dans son sport », accueillent ces personnes. Les référents, issus des associations sportives volontaires, ont pour rôle d'appréhender les freins et les leviers à la reprise d'une activité, pour la rendre plus accessible.

En parallèle, la Ville inscrit, dans une dynamique transversale toutes les dimensions favorisant la « santé » dans ses politiques (Plan de protection de l'atmosphère, Plan Piéton...) et ainsi contribue à offrir un espace favorable à la santé pour ceux qui y habitent.

### Autres services/délégations impliqués

Comité de pilotage du dispositif Bien dans son sport :

- L'Office des Sports,
  - Le Centre Hospitalier Universitaire,
  - La Ville de Rennes,
  - L'URPS Médecins,
  - L'URPS Pharmacie
  - L'URPS Masseurs Kinésithérapeute,
  - La Caisse Primaire d'Assurance Maladie d'Ille et Vilaine,
  - Les quatre associations sportives historiques de l'expérimentation,
- Avec le soutien de l'association des médecins du sport du pays de Rennes et de l'Agence Régionale de Santé.

Travail interne de la Ville de Rennes sur les enjeux de santé à intégrer dans les politiques publiques :

- Direction Santé Publique Handicap,
- Service Mobilité Urbaine,
- Direction de l'Urbanisme,
- Direction des sports,
- Direction de la communication.

### Eléments de réussite/apprentissage utiles aux autres villes :

#### Les réussites :

- La mobilisation des acteurs autour du parcours de la personne,
- La formalisation et l'essaimage d'une expérience de terrain,
- La construction d'une nouvelle offre pour le développement de la promotion de l'activité physique et sportive.

#### Les défis à relever :

- Renforcer une culture commune autour des enjeux de santé,
- Développer la mobilisation les acteurs du monde de la santé dans le cadre du dispositif "Bien dans son sport",
- Améliorer l'orientation vers le dispositif "Bien dans son sport",
- Poursuivre l'harmonisation des politiques publiques interne et externe à la Ville de Rennes sur les enjeux liés à la santé.

**Auteur(s) :** Solen Ferré, Chargée de mission santé, 02-23-62-20-89, [s.ferre@ville-rennes.fr](mailto:s.ferre@ville-rennes.fr) , et Jean-François Besnard, conseiller municipal délégué à la prévention santé, Ville de Rennes, médecin Généraliste,

**Nom de la personne qui présentera la communication:** Solen Ferré