

## Agir sur les comportements alimentaires et les modes de vie à l'échelle du territoire

**Responsable :** Marie Christine Agacinski, Directrice de la Santé Publique

**Référent :** Sigolène Murat, diététicienne

### Contexte

« Ville active » du Programme National Nutrition Santé (PNNS) depuis 2009, la ville de Chalon-sur-Saône est également « Ville Santé » de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) depuis 2005.

Ainsi, elle s'engage à mettre en œuvre des projets pour améliorer les déterminants majeurs de la santé que sont l'alimentation et l'activité physique.

Ses actions sont orientées à la fois par les programmes nationaux et régionaux et par les constats du diagnostic local fait en préalable à la mise en place de l'Atelier Santé Ville. Elles s'appuient sur une vision positive de la santé, sur les axes de promotion de la santé de la charte d'Ottawa.

La Direction de la Santé Publique, par l'intermédiaire d'une diététicienne, en lien avec l'ensemble des services et partenaires, est chargée d'impulser, de développer, d'animer et d'évaluer la politique nutritionnelle de la ville.

### Résultats

De nombreuses actions sont mises en place à l'échelle du territoire autour de l'activité physique pour tous, de l'amélioration de l'offre alimentaire, de sensibilisation autour de temps forts nationaux ou locaux, d'actions éducatives adaptées aux publics, d'une démarche partenariale, d'action alimentation et développement durable, d'environnements favorables, de lieux ressources...

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012, la communauté d'agglomération (Le Grand Chalon) a pris la compétence santé. De ce fait, une nouvelle organisation s'est mise en place. Sur les bases du plan local de santé municipal, les élus communautaires « santé » rassemblés en Comités d'Orientation et de Programmation (COP) sont partie prenante des actions santé mises en place sur le territoire.

La programmation des actions Nutrition du Grand Chalon a été présentée et validée dans ce cadre et au même titre que les autres programmes thématiques. Celle-ci s'articule autour de 3 grands axes ou programmes d'actions :

**« Les rendez-vous nutrition ».** Il s'agit d'un programme sur l'année permettant de sensibiliser le grand public et les « Relais » (élus, professionnels, bénévoles, habitants,...)

- Temps de sensibilisation programmés tous les mois à destination de divers publics,
- Temps forts : « La santé au marché », « Semaine du goût », « Festival des soupes », « Semaine Fraich'Attitude » à destination du tout public,
- Groupes de réflexion rassemblant professionnels et bénévoles (exemple d'un groupe existant : groupe ressources nutrition et ateliers cuisine,...)

**« Je mange, je bouge, je vais bien et ma planète aussi ».** Il s'agit d'un programme d'éducation à la santé dans les classes et écoles du Grand Chalon volontaires en lien avec les structures socio-éducatives des territoires concernés

- ✓ Temps de formations des enseignants et mise en place d'actions dans les classes, écoles, en lien avec les structures du quartier
- ✓ En forme dans nos quartiers pour les quartiers prioritaires de Chalon
- ✓ Opération « un fruit pour la récré »

**« Le Grand Chalon bouge pour sa santé »** Il s'agit d'un programme d'activités physiques adaptées à certains publics :

- ✓ Activ'Santé : bien être et remise en forme (public sédentaire)
- ✓ Programmes d'activité physique adaptée aux séniors
- ✓ Actions « sports pour tous » (tout public)

Chacun de ces programmes dispose d'objectifs détaillés et chiffrés afin d'assurer une pénétration en terme de population et de territoires touchés.

La Direction de la Santé Publique du Grand Chalon s'appuie sur un large partenariat associatif et institutionnel développé depuis plusieurs années. Ces partenariats permettent la mise en œuvre d'actions. Celles-ci peuvent

être communes ou portées par l'une ou l'autre des structures, le rôle de la diététicienne de santé publique de la collectivité étant d'impulser, de coordonner, d'animer, la politique nutritionnelle sur le territoire.

D'autre part, un groupe de réflexion concernant le dépistage et la prise en charge du surpoids des enfants rassemblant l'hôpital, la PMI, la médecine scolaire et la Direction de la Santé Publique s'est mis en place. Le fruit de son travail fera l'objet d'une fiche action dans le cadre du futur Contrat Local de Santé.

### Discussion et analyse

Un programme nutrition à l'échelle du territoire, s'appuie sur des constats nationaux tout en s'affinant au niveau local. Sa mise en œuvre nécessite des moyens humains de coordination spécialisés en privilégiant une démarche partenariale de projets. La proximité du public passe par la proximité des « relais », les actions menées devant des projets collectifs mobilisant les acteurs locaux voir mutualisant leurs compétences.

# AGIR SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET LES MODES DE VIE

« Ville active » du Programme National Nutrition Santé (PNNS) depuis 2009, la ville de Chalon-sur-Saône est également « Ville Santé » de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) depuis 2005.

Ainsi, elle s'engage à mettre en œuvre des projets pour améliorer les déterminants majeurs de la santé que sont l'alimentation et l'activité physique. Ses actions sont orientées à la fois par les programmes nationaux et régionaux et par les constats du diagnostic local fait au sein de l'Atelier Santé Ville. Elles s'appuient sur une vision positive de la santé, sur les axes de promotion de la santé de la charte d'Ottawa.

### CHARTRE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



### /// ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS

- > Enfants (Oxy'jeunes, Le sport c'est la classe...)
- > Jeunes (Pack Sports, Raid Bourgogne Aventure...)
- > Adultes sédentaires (programme Activ'santé)
- > Seniors (Programmes PIED, Siel Bleu...)
- > Tout public (Semaine de la mobilité, santé environnement, Marchés-santé...)

### /// DÉVELOPPEMENT DURABLE

- > Kit gest'éco
- > Distributeur de lait cru
- > Marchés de producteurs locaux
- > Brigades des compotes

### /// SENSIBILISATION AUTOUR DE TEMPS FORTS NATIONAUX OU LOCAUX

- > Fraich'attitude
- > Semaine du goût
- > Festival des soupes
- > Parcours du cœur
- > Dépistages
- > Semaine de l'allaitement maternel

### /// OFFRE ALIMENTAIRE COLLECTIVE

- > Intégration de critères de qualité
- > Opération « un fruit à la récré » dans les écoles maternelles
- > Respect des recommandations nutritionnelles dans les menus (crèches, scolaires, accueils de loisirs, foyers logements, restauration à domicile)

**La Direction de la Santé Publique,** par l'intermédiaire d'une diététicienne, en lien avec l'ensemble des services et partenaires, est chargée d'impulser, de développer, d'animer et d'évaluer la politique nutritionnelle de la ville.

### /// ACTIONS ÉDUCATIVES

- > Auprès de différents publics : professionnels, personnes âgées, enfants, adolescents, parents...
- > Ateliers ludiques, conférences, expositions, semaines thématiques, discussions, visites, diffusion documentaire, appui technique...

### /// LIEUX RESSOURCES

- > Jardins familiaux, éducatifs, solidaires
- > Lieux de loisirs actifs
- > Pistes cyclables
- > Ateliers cuisine
- > Centre de documentation
- > Espace Santé Prévention
- > Service Restauration collective

### /// DÉMARCHÉ PARTENARIALE

- > Groupe ressources « ateliers cuisine et nutrition »
- > Groupe de travail petite enfance
- > Comité technique « éducation pour la santé et l'environnement »
- > Comité technique Festival des Soupes

14/2011 - Direction de la communication - Photo © Jean-Louis HOFF

