

PUBLIC CIBLE

Enfants de 2
écoles
maternelles dans
deux quartiers
prioritaires

PERIODE
Action
récurrente
TERRITOIRE
CONCERNE

Quartier
prioritaire de la
ville

BUDGET

Principaux
partenaires
financiers : Ville :
250 euros – APE
60 euros (budget
alimentation)

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chez une population d'enfants dont la majorité sont issus de milieux défavorisés, avec un constat d'apport alimentaire inadéquat dans le contenu et inadapté à l'âge,

Objectifs

- Faire découvrir une proposition de petits déjeuners équilibrés dans le cadre de l'école.
- Echanger avec les parents que l'on ne rencontre pas habituellement.
- Renforcer les liens entre familles /entre partenaires de quartier / entre partenaires et familles.
- Organiser un temps de rencontre parents/enseignants permettant de se connaître sous un autre angle.
- Proposer un temps où les parents peuvent s'investir dans des actions d'école.

Pour les parents :

- Se faire connaître en tant que parents investis dans l'APE vers les autres familles.
- Proposer un temps de jeu aux parents avec leur enfant sur le moment de l'accueil : la salle de motricité étant adaptée.
- Offrir une possibilité de déjeuner en famille avec les enfants d'élémentaire et de maternelle.

Descriptif :

Professionnels et bénévoles étaient présents dès 7h pour l'organisation, la mise en place et cuisiner une salade de fruits frais. Les parents, accueillis de 8h à 9h30 sur inscription préalable, ont pu prendre un petit déjeuner équilibré avec leur enfant dans une diversité de propositions. Les professionnels accompagnaient une présentation en self avec les familles d'aliments, leurs symboles couleurs avec en arrière-plan une exposition (familles d'aliments et apports) pour créer du lien avec les recommandations du PNNS.

Soit avant l'installation au petit déjeuner soit après, les parents pouvaient se donner le temps de passer un moment de jeu avec leur enfant dans un cadre d'accompagnement de professionnels du quartier avec des outils adaptés aux différents âges.

Une évaluation à chaud proposée aux parents : Elle semble avoir été appréciée des parents avec un système de petites gommettes pour les enfants et de grandes gommettes pour les adultes à coller sur un soleil souriant ou triste.

Beaucoup de post-it ont été laissés avec la pensée du moment : les commentaires étaient positifs sur le choix des aliments proposés, avec la « salade de fruits très appréciée, la mimolette très attrayante, des moments agréables, des jeux adaptés, appréciés et une bonne organisation ». Il n'y a pas eu de remarques négatives.

Certaines familles qui n'étaient pas présentes l'an dernier sont venues cette année motivées par des échos positifs d'autres parents mais aussi d'habitants du quartier.

La notion d'entraide entre familles pour accompagner des enfants est à noter.

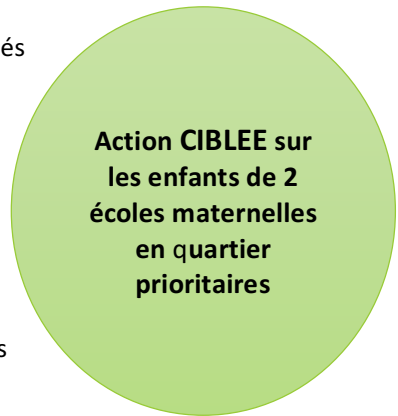
L'équipe organisatrice a tenu compte des remarques de parents qui ont proposé un alignement des tables pour favoriser convivialité et échanges. Le rectificatif a été réalisé.

Participation de 158 personnes pour une école (plus de 95% de participation). Quelques familles ne sont pas venues pour raison de santé ou d'oubli.

Participation attendue de 130 personnes pour une autre école en mai 2017.

CONTRIBUTION DE L'ACTION A LA REDUCTION DES INEGALITES SOCIALES DE SANTE

Apporter des connaissances et des savoir-faire en lien avec des comportements individuels : comment s'alimenter pour lutter contre l'obésité, repérer les habitudes alimentaires inappropriées.



Renforcer le lien parent/enfant par le jeu, en appui de partenaires ressources sur le quartier dans une dynamique transversale autour de la parentalité.

Augmenter la qualité de vie scolaire en favorisant la participation des parents dans l'école.

L'action a été conçue dans l'objectif de réduire les inégalités sociales de santé

TRANSVERSALITE DE LA POLITIQUE

Services Santé : prévention, éducation et promotion de la santé avec la Direction santé publique de la Ville d'Angers, la restauration scolaire

Education : éducation nationale/ direction Education Enfance municipale (temps périscolaire de la ATSEM, Ludothèque

Accompagnement social : Maison des Solidarités du Conseil Départemental / référente famille du Centre Social/ Association Filalinge laverie sociale...

Plans : Contrat Local de Santé, Atelier santé ville, contrat de ville

PARTENAIRES

Direction santé publique ville d'Angers (infirmière), Direction Education-Enfance ville d'angers (ATSEM, Référente unité périscolaire, ludothèque) Education Nationale (infirmière, enseignants,), Centre social (référente famille), Conseil Départemental (infirmière de la maison des solidarités), Association laverie sociale du quartier Filalinge, , Service de restauration scolaire EPARC , Association des Parents d'Elèves des écoles concernées, parents bénévoles.

Pour plus d'informations

Catherine Masse : Infirmière de santé publique/ Service Prévention, éducation et promotion de la santé.

Mail : catherine.masse@ville.angers.fr