

**ANGERS :  
ATELIERS OUVERTS AUX PARENTS :  
SENSIBILISATION A L'HYGIENE BUCCODENTAIRE ET A L'ALIMENTATION**

**PUBLIC  
CIBLE**

Ateliers  
parents/  
enfants de 0  
à 3 ans

**PERIODE**

Mars à avril  
2017

**TERRITOIRE  
CONCERNE**

Quartier  
prioritaire  
de la ville

**BUDGET**

temps  
infirmier,  
kits de  
brossage par  
enfant,  
achat de  
matières  
premières  
pour l'atelier  
alimentation

**DESCRIPTION DE L'ACTION**

Chez une population d'enfants dont la majorité sont issus de milieux défavorisés, avec un constat d'apport alimentaire inadéquat dans le contenu et inadapté à l'âge, avec un indice carieux augmenté.

Après le passage de l'infirmière éducation nationale sur le secteur pour les bilans de santé des enfants de grande section. Dans une logique de suivi de projet concernant l'implication de cette école aux difficultés liées à la santé. car les enfants de CP bénéficient du programme national M'TDents et l'école se mobilise dans l'organisation d'un petit déjeuner familles.

**Objectifs**

- Sensibiliser les parents à la santé buccodentaire et à l'équilibre alimentaire pour leur enfant et pour eux même.
- Renforcer les liens entre familles/partenaires de quartier/partenaires et familles.
- Organiser un temps de rencontre parents/enseignants permettant de se connaître sous un autre angle.
- Favoriser la participation des parents dans l'école pour un mieux-être de leur enfant, et favoriser l'estime de soi.
- Apporter des connaissances par le biais d'échanges participatifs.
- Coordonner les interventions de différents services du quartier en lien avec l'accompagnement à la parentalité mobilisés autour d'un objectif commun.

**Descriptif :** Pour chaque classe 2 ateliers parents/enfants : 1) l'hygiène buccodentaire, 2) l'alimentation.

**Atelier Buccodentaire :**

Pour faciliter la parole et en simultanée la classe est divisée en 2 groupes avec l'enseignante ou ATSEM et l'infirmière ville ou éducation nationale.

Un temps de regroupement pour échanger ensemble sur : à quoi nous servent nos dents ? /où se trouvent-elles ? /comment tiennent-elles dans la bouche ?/ avons-nous toujours les mêmes dents ? /comment les entretenir ? / qui peut nous y aider ?

Ensuite un temps par petit groupe de 5 enfants/parents pour un atelier pratique de brossage des dents, puis chaque enfant repart avec sa brosse à dents, un dentifrice et un gobelet.

Un flyer (programme M'TDents de la CPAM) sur les examens buccodentaires proposés aux enfants tous les 3 ans à partir de 6 ans et jusqu'à 18 ans est remis aux parents.

Pendant l'atelier de brossage, pour les autres enfants : séances coloriage sur ce thème et manipulation des outils présenté lors des échanges (maquettes/ grand livre des dents/ mâchoires à brosser). Chacun passe à tous les ateliers.

**Atelier alimentation :**

Classe entière et parents pour préparer et déguster ensemble un goûter équilibré. Laisser aux parents quelques documents INPES.

**CONTRIBUTION DE L'ACTION A LA REDUCTION DES INEGALITES SOCIALES DE SANTE**

Par l'apport de connaissances et savoir-faire en lien avec des comportements individuels liés à la notion de s'alimenter pour lutter contre l'obésité, les habitudes alimentaires inappropriées. Préserver ou acquérir des informations et mettre en pratique les gestes pour prendre soin de ses dents.

**Action CIBLEE  
sur les enfants  
de 2 écoles  
maternelles en  
quartier  
prioritaires**

En transversalité elle augmente la qualité de vie scolaire en favorisant la participation des parents dans l'école.

*L'action a été conçue dans l'objectif de réduire les inégalités sociales de santé*

#### TRANSVERSALITE DE LA POLITIQUE

---

Services Santé, Education Enfance de la Ville d'Angers,

**Plans** : Contrat Local de Santé, Atelier santé ville, contrat de ville

#### PARTENAIRES

---

Education Nationale : enseignants et infirmière sur le secteur.

Direction santé publique de la ville d'Angers : infirmière sur le secteur

#### **Pour plus d'informations ....**

Catherine Masse : Infirmière de santé publique/ Service Prévention, éducation et promotion de la santé.

Mail : catherine.masse@ville.angers.fr