

**ANGERS :
ATELIERS OUVERTS AUX PARENTS :
SENSIBILISATION A L'HYGIENE BUCCODENTAIRE ET A L'ALIMENTATION**

**PUBLIC
CIBLE**

Ateliers
parents/
enfants de 0
à 3 ans
PERIODE

Mars à avril
2017

**TERRITOIRE
CONCERNE**

Quartier
prioritaire
de la ville
BUDGET
temps
infirmier,
kits de
brossage par
enfant,
achat de
matières
premières
pour l'atelier
alimentation

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chez une population d'enfants dont la majorité sont issus de milieux défavorisés, avec un constat d'apport alimentaire inadéquat dans le contenu et inadapté à l'âge, avec un indice carieux augmenté.

Après le passage de l'infirmière éducation nationale sur le secteur pour les bilans de santé des enfants de grande section. Dans une logique de suivi de projet concernant l'implication de cette école aux difficultés liées à la santé. car les enfants de CP bénéficient du programme national M'TDents et l'école se mobilise dans l'organisation d'un petit déjeuner familles.

Objectifs

- Sensibiliser les parents à la santé buccodentaire et à l'équilibre alimentaire pour leur enfant et pour eux même.
- Renforcer les liens entre familles/partenaires de quartier/partenaires et familles.
- Organiser un temps de rencontre parents/enseignants permettant de se connaître sous un autre angle.
- Favoriser la participation des parents dans l'école pour un mieux-être de leur enfant, et favoriser l'estime de soi.
- Apporter des connaissances par le biais d'échanges participatifs.
- Coordonner les interventions de différents services du quartier en lien avec l'accompagnement à la parentalité mobilisés autour d'un objectif commun.

Descriptif : Pour chaque classe 2 ateliers parents/enfants : 1) l'hygiène buccodentaire, 2) l'alimentation.

Atelier Buccodentaire :

Pour faciliter la parole et en simultanée la classe est divisée en 2 groupes avec l'enseignante ou ATSEM et l'infirmière ville ou éducation nationale.

Un temps de regroupement pour échanger ensemble sur : à quoi nous servent nos dents ? /où se trouvent-elles ? /comment tiennent-elles dans la bouche ?/ avons-nous toujours les mêmes dents ? /comment les entretenir ? / qui peut nous y aider ?

Ensuite un temps par petit groupe de 5 enfants/parents pour un atelier pratique de brossage des dents, puis chaque enfant repart avec sa brosse à dents, un dentifrice et un gobelet.

Un flyer (programme M'TDents de la CPAM) sur les examens buccodentaires proposés aux enfants tous les 3 ans à partir de 6 ans et jusqu'à 18 ans est remis aux parents.

Pendant l'atelier de brossage, pour les autres enfants : séances coloriage sur ce thème et manipulation des outils présentés lors des échanges (maquettes/ grand livre des dents/ mâchoires à brosser). Chacun passe à tous les ateliers.

Atelier alimentation :

Classe entière et parents pour préparer et déguster ensemble un goûter équilibré. Laisser aux parents quelques documents INPES.

CONTRIBUTION DE L'ACTION A LA REDUCTION DES INEGALITES SOCIALES DE SANTE

Par l'apport de connaissances et savoir-faire en lien avec des comportements individuels liés à la notion de s'alimenter pour lutter contre l'obésité, les habitudes alimentaires inappropriées. Préserver ou acquérir des informations et mettre en pratique les gestes pour prendre soin de ses dents.



En transversalité elle augmente la qualité de vie scolaire en favorisant la participation des parents dans l'école.

L'action a été conçue dans l'objectif de réduire les inégalités sociales de santé

TRANSVERSALITE DE LA POLITIQUE

Services Santé, Education Enfance de la Ville d'Angers,

Plans : Contrat Local de Santé, Atelier santé ville, contrat de ville

PARTENAIRES

Education Nationale : enseignants et infirmière sur le secteur.

Direction santé publique de la ville d'Angers : infirmière sur le secteur

Pour plus d'informations

Barron Nathalie/ Infirmière de santé publique/ Service Petite enfance

Mail : nathalie.barron@ville.angers.fr