

Nom : "JOURNEE SANTE"

1. Contexte

L'Atelier Santé Ville « Promotion et éducation à la Santé » de la Direction Hygiène Santé de la Ville de Besançon a été initié en 2007 sur un des quartiers prioritaires de Besançon «Grette». A l'issue d'un diagnostic santé mobilisant les acteurs institutionnels, associatifs et habitants du quartier différents thèmes de santé ont été identifiés : Nutrition, Parentalité, Hygiène Bucco-dentaire, Accès aux droits et prévention du cancer. Depuis 2007 à l'appui de cette dynamique partenariale développée par l'Atelier Santé Ville, les professionnels et les habitants du quartier ont alors mis en place diverses «actions santé». Parmi celles-ci, en 2014 et pour la deuxième année consécutive, une « journée santé » a été organisée afin de sensibiliser adultes, parents et enfants à ces thématiques retenues.

2. But

Cette « journée santé », élaborée avec les partenaires du quartier et les professionnels « experts » partie prenante du projet, a pour objectif de promouvoir l'information et l'éducation à la santé auprès des habitants du quartier. Cette action est axée plus particulièrement sur la sensibilisation des familles à l'équilibre alimentaire et l'activité physique, l'hygiène bucco-dentaire, la prévention du cancer dans toutes ses dimensions notamment le dépistage et l'activité physique. Un espace accès aux droits est également proposé. Il intègre de manière transversale la notion de parentalité.

3. Déroulement

Cette « journée santé » a été déclinée en ateliers ludiques et conviviaux. Ils se sont déroulés dans les locaux de la structure municipale de quartier en collaboration avec les professionnels et les habitants. Ont été proposés :

- des petits déjeuners pédagogiques pour les enfants et parents des classes maternelles du quartier avec l'intervention d'une diététicienne de la direction Hygiène santé,
- un Atelier Nutrition/Parentalité autour de la découverte des goûts et des saveurs, en lien avec le travail réalisé toute l'année autour de la Parentalité/Santé,
- une sensibilisation à « l'Hygiène Bucco-dentaire » (dispositif M'dents) auprès des élèves de l'école maternelle avec comme support pédagogique un spectacle de marionnettes avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.
- un Atelier sport et santé en direction du public enfant-jeune à la maison de quartier avec Profession sport 25 sous forme de parcours santé.
- un Espace « Information, accès aux droits » avec les professionnels du Centre Communal d'Action Social et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. A partir d'un questionnaire les travailleurs sociaux font le point avec le public rencontré sur leur couverture santé et apportent des informations complémentaires.
- Un Espace Information Santé avec l'Association pour le Dépistage du Cancer, La Ligue contre le Cancer et l'association « Education Physique Gymnastique Volontaire » sur les différents types de dépistage du cancer (sein, colorectal...) ainsi qu'en termes de prévention notamment par l'activité physique.

Cette action a bénéficié à 173 enfants et 48 adultes de ce quartier (1840 habitants).

4. Partenaires principaux

Maison de quartier municipale, Centre Communal d'Action Sociale, Conseil Général (PMI), Educateur de prévention, Inspection Académique, Association pour le Dépistage du Cancer, Ligue contre le cancer, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, association l'Antenne Petite Enfance, Epicerie solidaire « Epi Grette », association « les Femmes des 408 », association « Education Physique Gymnastique Volontaire », association « profession sport 25 ».

5. Pour plus d'information

Ville de Besançon, 2 rue Mégevand, 25000 Besançon
N° : 0381878090

Cyril DEVESA (élu), cyril.devesa@besancon.fr
Mylène FILIPPI, secretariat.hygiene-sante@besancon.fr