

Nom : "PREVENTION DU DIABETE DE TYPE 2 ET DE SES COMPLICATIONS"

1. Contexte

- 4% de diabétiques dans la population berjallienne selon l'enquête DRASS de 2009
- 82% des patients sont pris en charge par les libéraux selon ENTRED.
- 20% de diabétiques qui déclarent renoncer à des soins pour des raisons financières

2. But

Prévention du Diabète de type 2 et de ses complications : dépister et orienter vers une prise en charge adaptée, favoriser la coordination des soins et l'articulation avec les services et ressources locales et les professionnels paramédicaux, favoriser la motivation du patient diabétique, soutenir la création d'une entité berjallienne de l'association française des diabétiques du dauphiné.

3. Déroulement

En 2013, de nombreux acteurs (professionnels de santé libéraux, centre hospitalier (CHPO), patients, associations sportives, associations de diabétiques, réseau Dialogs, conseils de quartier) ont été conviés à un groupe de travail portant sur le Diabète, dans le cadre des travaux d'élaboration du plan local de santé berjallien. Celui-ci a été animé autour de l'outil SWOT destiné à créer une cohésion de groupe et à montrer que les difficultés ressenties par les uns pouvaient être comblées par les autres et à permettre à tout à chacun de prendre connaissance de l'existant.

De l'exploitation du SWOT, sont nées un grand nombre d'actions revues chaque année par le groupe de travail :

- Comme pour l'obésité de l'enfant, les ressources locales proposées aux berjalliens pour stabiliser leur diabète, sont souvent méconnues par le secteur du soin ou par les berjalliens eux-mêmes, d'où la nécessité de recenser, par la ville, sur son site internet, les services et ressources locales pouvant contribuer à la prise en charge du diabète.
- En prenant appui sur les ambassadeurs Santé (pour l'organisation et la diffusion de l'information), 2 soirées d'information annuelles sur le Diabète de type 2 sont proposées (dont 1 dans le quartier de Champ-Fleuri qui est un quartier CUCS et qui montre le taux le plus élevé de diabétiques).
- Des stands de dépistage sont organisés bi-annuellement lors de manifestation tout public, afin de sensibiliser sur le diabète de type 2 et de dépister les individus à risque.
Les nombreux temps d'information au public et de dépistage sont l'occasion de communiquer sur la maladie et sur les ressources berjalliennes (il est constaté, une orientation tardive des patients diabétiques, sur les ressources préventives de complications (éducation thérapeutique, consultations podologiques...), les patients sont en effet orientés, alors que la maladie évolue depuis de nombreuses années et est déjà compliquée).
- Les patients diabétiques vus au CHPO manquent souvent d'activité physique. Le séjour d'une semaine en unité de jour pour de l'éducation thérapeutique, est l'occasion de les initier à un sport d'endurance adapté à des personnes en surcharge pondérale et praticable dans la ville. Un éducateur sportif se rend sur le site de l'hôpital et initie les patients à la marche nordique.
- La bonne prise en charge du Diabète de type 2, incluant pour la plupart des individus, un changement de comportement nutritionnel (activité physique et alimentation), la bonne connaissance de la maladie n'est pas suffisante pour motiver un changement de comportement. L'émergence d'associations locales de patients et la généralisation de l'éducation thérapeutique devrait contribuer à favoriser cette motivation.
- Afin de favoriser l'implantation d'une association de patient diabétique, une salle est mise à disposition pour les permanences mensuelles de l'association des patients diabétiques et un appel à volontaires est réalisé depuis 2013.
- Une séance d'éducation thérapeutique mensuelle (1h30 – 2h) est proposée par le réseau Dialogs, sur le quartier de Champ-Fleuri.

Les femmes ayant eu un diabète gestationnel ont un risque 7 fois plus élevé de développer un diabète de type 2 comparé à la population générale. De ce fait, en fin de grossesse, une sensibilisation au risque de diabète de type 2 est réalisé lors d'une séance éducative collective au CHPO. La nécessaire adoption de comportements nutritionnels préventifs du diabète est traitée et accompagnée de conseils diététiques et d'activité physique. Un partenariat s'est établi afin de proposer des temps de marche collective aux jeunes mamans chaque semaine, pendant 4 séances, à partir des 3 mois de l'enfant, afin de leur permettre de s'initier à cette pratique, mais également de maintenir la motivation aux changements de comportement et de soutenir la parentalité de ces femmes en leur permettant de pratiquer une activité avec leur bébé.

4. Partenaires principaux

Le Centre Hospitalier Pierre Oudot

Le réseau Dialogs

L'Association Française des Diabétiques du Dauphiné

5. Pour plus d'information

Ville de Bourgoin Jallieu

Service Hygiène et Santé – Bâtiment Le Sileur. 17 place Albert Schweitzer 38300 Bourgoin Jallieu

N° : 04.74.28.35.05

Alain BATILLOT (élu), abatillot@bourgoinjallieu.fr

Alexia CHARRETON, acharreton@bourgoinjallieu.fr