

Nom : "PREVENTION DE L'OBESITE INFANTILE"

1. Contexte

- Une prévalence de la surcharge pondérale infantile qui semblait importante, en 2008, aux yeux des professionnels berjalliens sans qu'il soit aisé de la chiffrer.
- Une forte demande d'action émanant des professionnels.

2. But

Prévenir l'obésité infantile et ses conséquences : dépister, orienter et accompagner vers une prise en charge adaptée, favoriser la coordination des soins et l'articulation avec les services et ressources locales, faciliter la mise en place d'activité physique adaptée.

3. Déroulement

En 2008, les professionnels de santé berjalliens volontaires (libéraux mais surtout infirmières et médecins de PMI et de l'éducation nationale) ont pu bénéficier d'une formation sur le dépistage (Indice de Masse Corporelle, rebond d'adiposité) et d'une information sur la prise en charge. Pour faire suite à cette formation, le dépistage de la surcharge pondérale infantile s'est généralisé dans les écoles et un relevé des indices de masse corporelle des enfants vu lors des visites médicales à l'école a été transmise, chaque année, au service Hygiène et Santé de Bourgoin Jallieu (16.50 % des enfants en surcharge pondérale en 2008-2009 dont 6.20 % d'obésité contre 18,15 % en 2013-2014 dont 6,51 % d'obésité).

Ce relevé a servi d'état des lieux et a permis au Centre Hospitalier Pierre Oudot (CHPO) de créer des consultations pédiatriques pour la surcharge pondérale infantile en 2009.

A la naissance du réseau Réppop38 (2010), plusieurs soirées de présentation du réseau ont été organisées à destination des professionnels de santé locaux afin de « recruter » des professionnels du soin adhérents. Différents professionnels (médecins, psychologues, diététiciens) ont ainsi adhéré à ce réseau et été formés pour prendre en charge, en multidisciplinarité, les enfants.

Un groupe de travail multidisciplinaire (2011) a progressivement vu le jour, initialement composé de la médecine scolaire, de la PMI, de libéraux (médecins, diététiciens, psychologues), de pédiatres hospitaliers, de la cellule de coordination du Réseau Réppop38. C'est ce groupe de travail qui impulse chaque année les actions à mener et réadapte les actions en cours. Actuellement ont rejoint ce groupe : certaines associations sportives et une association sur l'obésité.

Depuis 2011 et dans le cadre d'élaboration du plan local de santé berjallien, différentes actions ont vu le jour et sont maintenant inscrites dans un CPOM avec l'ARS :

- Articulation entre le CHPO et le Réppop38 pour une prise en charge optimale des patients.
- Nombreux temps de rencontre/sensibilisation avec la population berjallienne et les professionnels avec l'objectif de répondre aux questions de familles, de les orienter et de communiquer sur toutes les ressources à disposition des familles et professionnels à Bourgoin Jallieu.
- Pour lutter contre les fortes inégalités d'accès aux soins observées, un lien s'est établi avec le Dispositif de Réussite Educative dont la coordinatrice dispose d'un 15 % de temps plein pour les questions de santé et contribue à favoriser la motivation de la famille et résoudre les autres freins économiques ou matériels amenant au non recours aux soins.
- Développement d'une section multisports pour les jeunes éloignés de la pratique sportive et en situation de surcharge pondérale. Le but n'étant pas de stigmatiser en proposant une activité uniquement réservée aux jeunes en surpoids, mais de leur redonner confiance par rapport à leur capacité physique, de les initier à diverses activités sportives et de les conduire vers le droit commun pour les années à venir. Pour cette section, un interlocuteur unique a été nommé afin d'aider (orientation, facilité...) les parents lorsque des difficultés financières sont ressenties.
- Les possibilités offertes aux petits berjalliens pour stabiliser leur poids, étant souvent méconnues par le secteur du soin ou par les berjalliens eux-mêmes, la ville propose sur son site internet un recensement des services et ressources locales pouvant contribuer à la prise en charge de la corpulence.

Résultant d'un constat de manque, une brochure est en préparation par le groupe de travail, pour 2015, pour informer les médecins traitants sur les nouveaux outils de dépistage et d'observation vigilante du risque d'obésité chez l'enfant (remplissage des courbes, rebond d'adiposité précoce...).

4. Partenaires principaux

Le Centre Hospitalier Pierre Oudot

Le REseau de Prévention et Prise en charge de l'Obésité en pédiatrie (Réppop38)

Les professionnels libéraux

5. Pour plus d'information

Ville de Bourgoin Jallieu

Service Hygiène et Santé – Bâtiment Le Sileur. 17 place Albert Schweitzer 38300 Bourgoin Jallieu

N° : 04.74.28.35.05

Alain BATILLOT (élu), abatillot@bourgoinjallieu.fr

Alexia CHARRETON, acharreton@bourgoinjallieu.fr