



« SEMAINE SANS ÉCRANS » :

Vers plus de santé et de lien social

CONTEXTE

Cette action a été menée dans le cadre d'une politique de prévention primaire (santé, éducation, liens sociaux), suite à des besoins repérés dans les centres sociaux municipaux et dans une école. Les écrans (TV, ordinateur, console de jeux, téléphone portable...), devant lesquels les enfants restent en moyenne 20 h par semaine, influencent leur vie et celle des familles : vulnérabilité face aux messages violents ou aux messages publicitaires, passivité intellectuelle et sédentarité, perturbation des rythmes (alimentation, sommeil...) par un effet excitant et source de conflits familiaux.

BUT DE L'ACTION

Il s'agit d'une semaine pour souffler, réfléchir à sa « consommation » d'écrans et explorer d'autres possibles (activités culturelles, sportives, discussions, jeux...).

DÉROULEMENT

Ce programme est composé de différentes actions :

- un défi aux élèves de primaires (dans les écoles), ainsi qu'une visite de la ludothèque pour les classes volontaires ;
- des activités à découvrir ou redécouvrir (ludothèque, contes, culture, activités physiques...) pour partager des expériences en famille ;
- des moments de jeux interfamiliaux et intergénérationnels ;
- une soirée débat autour d'un spectacle interactif ;
- une intervention d'un psychologue autour des effets des écrans.

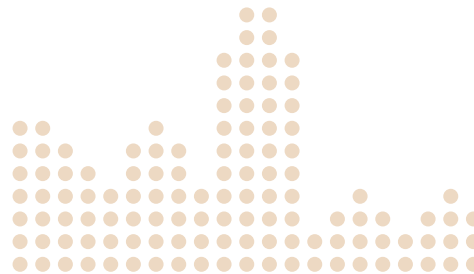
Tous les habitants de la ville, de la petite enfance aux seniors, ont bénéficié de l'action, en particulier les enfants des classes volontaires pour le défi (trois écoles proches des centres sociaux), soit 123 enfants participants et leurs familles. Les retours des parents et des enfants sont positifs :

« Dommage que son école n'ait pas fait le défi ! », « C'est qu'on n'a même pas eu le droit de regarder *Plus belle la vie* ! », « Je vais essayer de moins regarder la télé après l'école, ça devrait être facile puisque je l'ai déjà fait une semaine ! ».

Une majorité des enfants avait envie de relever le défi et a trouvé l'expérience « un peu » difficile, en particulier au retour de l'école et après le repas. Ils se déclarent néanmoins prêts à passer moins de temps devant les écrans. La participation aux différentes activités (spectacle, soirées jeux, ateliers cuisine et ludothèque, information sur les effets des écrans) a été importante. Les familles ont beaucoup apprécié ces moments d'échanges. Suite à la semaine, de nouvelles familles se sont inscrites à la bibliothèque et à la ludothèque. Un partenariat s'est créé entre une école et la ludothèque. Une nouvelle semaine est prévue pour 2010.

PARTENAIRES

Centres sociaux municipaux, services de la Ville (hygiène et santé, communication, scolaire, musée, théâtre, office de tourisme), pôle gérontologique, services de la communauté d'agglomération (médiathèque et bibliothèque de Champ-Fleuri), écoles, associations (Artisans du monde, Aide relais solidarité).



Ville de Bourgoin-Jallieu, Hôtel de Ville, BP 428, 38317 BOURGOIN-JALLIEU

- Michèle CORBIN (élue)
- Christine VIALATTE (élue)
- Service hygiène santé
- Claudine GUILLAUME

mcorbin@bourgoinjallieu.fr
cviatatte@bourgoinjallieu.fr
sante-environnement@bourgoinjallieu.fr 04 74 28 35 05
cguillaume@bourgoinjallieu.fr 04 74 93 36 44