

BOURG-EN-BRESSE :
« DE LA CUEILLETTE A L'ASSIETTE »

DESCRIPTION DE L'ACTION

PUBLIC CIBLE

6 écoles
maternelles
7 écoles
élémentaires
3 centres de
loisirs :
1 équipement
petite enfance

PERIODE

Janvier –
Décembre 2017

TERRITOIRE
CONCERNE

Quartiers
prioritaires de la
Commune

BUDGET

Demande ARS
2017 : 66.800€
ADSEA : 4.080€
Ville de Bourg-
en-Bresse (EPE) :
340€

Sur le territoire de Bourg-en-Bresse, des inégalités sociales de santé apparaissent dès le plus jeune âge avec par exemple, une méconnaissance des fruits, des légumes, de la composition des aliments transformés, des difficultés à connaître et à mettre en œuvre les règles de l'équilibre alimentaire.

La pratique d'activités physiques est en baisse chez les enfants.

Objectif général : Prévenir le surpoids et la sédentarité dès l'enfance

Objectif stratégique : Améliorer les bonnes pratiques nutritionnelles (alimentation et activité physique) de la population

Objectifs spécifiques : Développer des actions sur le thème de la nutrition en direction des jeunes enfants et de leurs familles, améliorer l'accès des adultes en situation de précarité sociale à une alimentation de qualité et à une activité physique adaptée

L'action consiste en 4 axes :

- 1) La mise en place d'ateliers cuisine dans les structures, ainsi que des ateliers en présence d'une diététicienne et d'une psychologue
- 2) La création de jardins potagers et des sorties pédagogiques (visite de ferme)
- 3) Le développement d'animations activités physiques
- 4) La formation de 3,5 jours sur l'alimentation auprès de 15 professionnels s'occupant de jeunes enfants

CONTRIBUTION DE L'ACTION A LA REDUCTION DES INEGALITES SOCIALES DE SANTE

Le lien entre la catégorie socio-professionnelle des parents et le surpoids des enfants est avéré. Par ailleurs, cette thématique permet d'aborder la question de la parentalité et de renforcer les liens parents-enfants.

Cette action a été pensée pour réduire les inégalités sociales de santé

PARTENAIRES

ARS, État (Éducation Nationale), CD 01 (PMI), Ville de Bourg-en-Bresse (service action éducative, action sportive, espaces verts, petite enfance), ADSEA (Centre de loisirs)

TRANSVERSALITE DE LA POLITIQUE

PNNS

Projet Régional de Santé 2012/2017

Programme Territorial du territoire de santé Nord

Contrat de Ville de l'Agglomération de Bourg-en-Bresse 2015/2020

Contrat Local de Santé de Bourg-en-Bresse 2016/2020 : Axe prioritaire 3

Projet Éducatif Local de Bourg-en-Bresse

Pour plus d'informations ...

Lucie Peschard : Coordinatrice ASV

Mail : asv@bourgenbresse.fr,

