

Nom : "MIDI SPORT"

1. Contexte

Après avoir constaté un fort taux d'obésité infantile sur la commune de Corbeil Essonnes , le centre municipal de santé a souhaité engager ,dans le cadre de son contrat local de santé et de l' atelier santé ville, un axe fort de prévention santé sur la lutte contre l' obésité infantile

En 2011, le Ministère de la ville a confié à l'Acsé le soin d'organiser un appel à projet intitulé « en forme dans nos quartiers » auquel la ville de Corbeil-Essonnes a répondu favorablement.

Une subvention été allouée à la commune pour mettre en place ce projet et a permis les tracés de jeux dans les cours d'école et l'achat de matériels (jeux ludiques).

2. But

Une prise de conscience douce, à la fois collective et individuelle, des problématiques, sans stigmatisation d'habitudes alimentaires, du surpoids et de l'obésité.

Un apprentissage positif, constructif, concret et progressif des repères de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique pour toute la famille, et quel que soit le niveau socio-économique.

Un programme à long terme, visant à modifier l'environnement des familles et ainsi leurs comportements dans la vie quotidienne, en tenant compte de leurs contraintes et en associant de façon pertinente les acteurs locaux.

3. Déroulement

Ce projet porte sur 3 volets (2 ont été réalisés de façon concomitante et le 3 ème reste à créer :

La mise à disposition de jeux ludiques au sein des écoles : mikado géant, balles aux pieds, pétéca, damier géant, ballons (cout du matériel en 2012 : 714€)

- ◆ L'aménagement des cours d'écoles en zones sensibles, 3 écoles élémentaires pilotes, tranche d'âge 6-11 ans :

Cet aménagement se traduit par des tracés de jeux proposés par le ministère de la ville et l' acsé ,choisis par le centre de santé, le service de sports et l'éducation nationale. Il s'agit principalement de peintures pédagogiques réalisées sur le sol et/ ou sur les murs pour permettre la pratique d'une activité physique régulière et ludique chez l'enfant. Ceci favorise l'environnement favorable à une pratique spontanée et régulière de l'activité physique.

Une sensibilisation à l'activité physique dispensée par une ou plusieurs personnes volontaires pour devenir des « ambassadeurs de la forme » dans les quartiers. Cette sensibilisation est destinée à des acteurs de proximité des quartiers, impliqués dans une activité associative ou autre au niveau de la commune (professeurs des écoles, éducation nationale, animateurs du temps repas) dont l'objectif contribue à créer du lien social. Elle comportera deux volets : un volet activité physique et un volet alimentation.

Proposition : Des ambassadeurs de la forme interviendraient dans les écoles pendant la pause méridienne auprès des élèves.

Ce temps de divisera en deux parties correspondant aux 2 services de cantine pour que tous les enfants participent à des initiations comme par exemple des jeux collectifs sportifs (hand Ball, Basket) et la pétéca.

La pétéca est un sport traditionnel au Brésil où il est le sport le plus populaire après le Football. Mélange de Badminton et de Volley-ball, il emprunte ses règles aux deux disciplines. Le jeu consiste à s'échanger la pétéca, sorte de gros volant formé de 4 grandes plumes sur une base en caoutchouc entre deux joueurs de part et d'autre d'un filet.),

Les activités toucheront donc l'ensemble des enfants présents et se dérouleront au sein de la cour de récréation ou dans les gymnases à proximité des écoles.

Expérience des activités par les jeux dans les écoles

Depuis fin septembre 2014les directeurs d'école de la ville qui le souhaitent sont les référents de la pause méridienne dans leur école. Ils expérimentent les jeux prêtés par le centre municipal de santé avec 5 animateurs du temps repas et un cadre pédagogique.

Les ateliers ont eu lieu tous les jours et ont permis à des enfants de bénéficier 2 fois par semaine des activités proposées soit 40 enfants par jour.

Les ateliers ont eu lieu pendant les 2 services du temps repas (11h45-12h45. /12h45-13h45 ?)

4. Partenaires principaux

Education nationale et services municipaux

5. Pour plus d'information

Ville de Corbeil-Essonnes

Centre Municipal de Santé, Hôtel de ville, 2 place Galignani, 91100 Corbeil Essonnes

N° : 01.60.89.74.63 / 06.19.13.24.38

Jessica MADALENO (élue), madaleno.j@mairie-corbeil-essonnes.fr

Sandrine CAQUINEAU AUDAS, audas.s@mairie-corbeil-essonnes.fr