



Montpellier le Mercredi 3 octobre 2012

## **PREVENTION SANTE :** **La Ville de Montpellier organise** **la 7<sup>e</sup> édition de la Comédie de la Santé** **Vendredi 19 et samedi 20 octobre 2012**

Depuis 7 ans, la Comédie de la Santé organisée à l'initiative de la mairie, au cœur de la ville, participe à l'information des Montpelliérains sur leur santé et contribue à la prévention en rassemblant près de 80 associations intervenants dans des domaines divers : nutrition (activités physiques et sportives, alimentation), prise en charge des addictions (alcool, drogues...), solidarité, dépistage, pathologies (épilepsie, diabète, endométriose, mucoviscidose) et en proposant de nombreuses animations.

Cette initiative s'inscrit pleinement dans la politique développée par la Ville, membre du réseau Français des villes santé, en matière d'éducation et de promotion de la santé publique auprès des Montpelliérains.

### **« Prévenir, c'est agir » : une action municipale au service de la prévention et du développement de comportements responsables**

L'engagement de la Ville sur les questions de santé lui permet aujourd'hui de proposer une offre complète et structurée.

#### **Des séances gratuites de vaccination pour les Montpelliérains.**

Chaque semaine, la Ville de Montpellier propose quatre séances de vaccinations : les lundis et jeudis de 14h à 16h, le mercredi de 10h à 12h et le mercredi de 9h à 11h30 au cabinet médical de la Pergola. En 2011, 1777 consultations médicales ont été effectuées et 1164 personnes ont été vaccinées et sont venues au moins une fois durant l'année.

#### **Le relais de la prévention contre le SIDA.**

La Ville participe chaque année aux journées nationales contre le SIDA et promeut la prévention au travers d'une campagne municipale. Toute l'année, des conférences sont également organisées à la Maison de la Prévention Santé, ainsi que la distribution de préservatifs masculins et féminins par l'Espace Montpellier Jeunesse et la Maison de la Prévention Santé.

#### **La promotion d'une bonne hygiène de vie pour tous.**

Ville active du Programme National Nutrition Santé depuis 2010, Montpellier agit au quotidien pour la promotion d'une activité physique quotidienne avec le développement de pistes cyclables et d'espaces, le soutien aux associations sportives et sensibilise l'ensemble de la population aux bienfaits d'un mode de vie

Direction de la communication – contact presse : Sandrine LOCCI – 04 67 34 73 92 / 06 88 07 72 42

[sandrine.locci@ville-montpellier.fr](mailto:sandrine.locci@ville-montpellier.fr)

sain. Des ateliers d'éducation nutritionnelle mensuels sont organisés à la Maison de la Prévention Santé et également dans les écoles de la ville par le service des cuisines centrales.

### **La lutte contre les addictions.**

La Ville est particulièrement sensible aux problèmes d'hyper alcoolisation des jeunes sur les places publiques et soutient à ce titre le dispositif Angels de la Nuèch (porté par l'association Avenir Santé). Des éthylo-tests sont également distribués gratuitement à la Maison de la Prévention Santé qui accueille aussi des permanences d'informations chaque mois afin d'écouter, accompagner et sensibiliser les jeunes et les moins jeunes sur les dangers de l'alcool.

### **36 défibrillateurs pour lutter contre les accidents cardiaques.**

La Ville a souhaité implanter 36 défibrillateurs dans différentes structures municipales afin de permettre de répondre efficacement à toutes les situations d'urgence cardiaque. La formation aux gestes de premiers secours est également possible à la Maison de la Prévention Santé avec des formations gratuites le 1<sup>er</sup> samedi matin du mois. Des journées de prévention sur les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires sont par ailleurs régulièrement proposées.

### **Dépistage du cancer du sein.**

Avec un soutien sans cesse renouvelé au Mammobile, des actions de sensibilisation, des conférences à la Maison de la Prévention Santé ou encore le relais des grandes campagnes nationales comme Octobre rose, la Ville contribue à l'information sur le dépistage du cancer du sein.

### **La préservation du cadre de vie**

Le cadre de vie est aussi un des facteurs de la prévention et la Ville de Montpellier s'attache dans toutes ses réalisations d'urbanisme et ses nouveaux programmes, à privilégier les commerces de proximité, les équipements (sportifs, écoles, crèches, jardins,...), les services (transport, sécurité, propreté, animation) pour améliorer le cadre de vie et le bien être des Montpelliérains. Une attention particulière est portée aux conditions de vie des personnes âgées dans les maisons de retraite.

## Santé : des espaces municipaux pour s'informer, rencontrer et partager

Pour faire passer les messages de prévention, la Ville s'appuie au quotidien sur la Maison de la Prévention Santé, mais également sur son réseau de Maisons pour tous, ainsi que sur l'Espace Montpellier Jeunesse, véritable espace ressources pour les jeunes de Montpellier. Les restaurants scolaires, la direction des sports et de la réussite éducative ainsi que les centres de loisirs sont, eux aussi, des lieux privilégiés pour relayer les informations de prévention santé.

### La Maison de la prévention santé, un lieu ouvert et participatif dédié à la prévention et aux actions de santé publique

La Ville de Montpellier a créé la Maison de la Prévention Santé (MPS) en 2007, dans l'esprit de la définition de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), qui définit la santé comme « un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consistant pas seulement en l'absence de maladie et d'infirmité ».

Les objectifs de la Maison de la Prévention Santé sont multiples :

- relayer les grandes campagnes de prévention et d'information au niveau local,
- conforter une démarche de partenariat avec les associations qui œuvrent pour la prévention, la santé et le bien-être,
- créer une synergie entre les acteurs de la santé, par le rapprochement des moyens et des compétences,
- promouvoir les comportements favorables à la santé (alimentation, activité physique, sexualité etc.),
- rendre les montpelliérains acteurs de leur santé,
- mettre à disposition un centre de ressources dans le domaine de la santé, utile tant pour les montpelliérains que pour les professionnels de la santé et le secteur associatif.

La Maison de la Prévention Santé, intégrée au Pôle Santé Publique du Service Communal d'Hygiène et de Santé, permet également une meilleure visibilité et une coordination des actions de santé effectuées par les différents services de la Ville : la diététicienne et la qualitiicienne dans les restaurants scolaires, la direction des sports, l'Espace Montpellier Jeunesse, le CCAS, les Maisons pour tous, etc.

L'équipe de la MPS est composée de 4 agents : un responsable de structure, une animatrice du lieu ressources, un agent chargé de l'accueil du public et un agent polyvalent en charge du suivi de dossiers spécifiques et de la logistique.

### 4 espaces au service des Montpelliérains

- **Le centre de ressources** : il permet à tous les montpelliérains de trouver des informations sur les différentes thématiques liées à la santé, grâce à une bibliothèque comprenant des ouvrages, des revues et des plaquettes d'information. Des expositions, projections de clip, films et émissions y sont réalisées. Des ordinateurs, dont un équipé spécialement pour les malvoyants, sont à la disposition du public.
- **La salle de conférence** : permet l'organisation d'ateliers, de débats et de conférences, offrant ainsi la possibilité de sensibiliser, d'informer le public et de rencontrer des spécialistes. La salle est équipée d'une boucle magnétique pour les personnes malentendantes.
- **Les bureaux destinés aux permanences d'associations** : la Ville propose aux associations partenaires de tenir des permanences afin d'informer et de sensibiliser le public sur différentes thématiques liées à la santé ; un bureau du rez-de-chaussée, ainsi qu'un nouvel espace à l'étage de la structure sont réservés à ces actions.
- La Maison de la Prévention Santé accueille **le centre de vaccination de la Ville**. le lieu ressource de la MPS jouant un double rôle de salle d'attente et d'information

## Bilan d'activité 2011 de la Maison de la prévention santé

- **Près de 13 000** visiteurs, soit **1 100** personnes en moyenne par mois
- Plus de **12 000** documents santé distribués, soit plus de 1 200 par mois
- **9** conférences grand public à la MPS
- **14** ateliers d'éducation pour la santé gratuits (initiations au yoga, à la sophrologie, au Qi QONG, ateliers de cuisine, d'activité physique etc.)
- **20** Journées grand public (Journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer, Journée de lutte contre le cancer de la peau, Journée nationale de l'Audition etc.)
- **100** partenaires associatifs et institutionnels
- **300** personnes initiées aux gestes de premiers secours
- **20** associations présentes chaque mois pour répondre aux questions du public
- **10** « Cafés des parents »
- **26** Expositions Thématiques
- Plus de **10 000** Préservatifs et éthylotests distribués gratuitement
- **24** Journées de collecte de sang pour 1 400 prélèvements
- **5 000** emails d'information envoyés sous forme de newsletter chaque mois
- **1 500** programmes papiers distribués chaque mois
- **Plus de 70** articles de presse centrés sur les actions proposées
- **1 émission de radio** en direct (les matinales, radio Campus) sur le thème du mois des addictions à la MPS
- De nombreuses **thématiques de santé publique** abordées (alimentation, activité physique, sexualité, addictions, éducation à l'environnement...)

## Le programme de la Comédie de la Santé 2012

**Vendredi 19 octobre et samedi 20 octobre de 10h à 17h**

**Inauguration le vendredi 19 octobre à 11h30**

« Avec la participation de 80 associations »

### Des animations

- Echanges avec plus de 80 partenaires associatifs et institutionnels.
- Nombreux tests de dépistages gratuits (diabète, vue, audition, tabac, indice de masse corporelle, mémoire, tests de formes...).
- Nombreuses animations pour les enfants (alimentation, speed Ball, musique et bien-être, sophrologie,...)
- Initiations aux gestes de premiers secours (IPS)
- Espace alimentation avec des animations ludo-éducatives, des quizz, des dégustations de fruits et légumes avec l'aimable participation de MERCADIS (Marché d'Intérêt International Montpellier), INTERFEL, les cuisines centrales de la Ville de Montpellier et l'exposition « Comment poussent les nouilles ? » (Entre cour et jardin).
- Espace « le don d'organes, parlons-en ! ».
- Espace « la recherche appliquée à la Santé » avec plus de 20 unités de recherche présentes.
- Espace « Questions de vaccination »
- Présence du Mammobile sur l'esplanade Charles de Gaulle
- « Tente préservatif » sur la prévention des IST avec la LMDE
- Présence d'un « Confessionnal Addict ! » dans lequel un ange et un démon déambuleront afin d'inciter les passants à se libérer de leurs tabous et autres addictions et s'informer auprès des associations présentes.
- *Mon corps m'a dit...* Une animation proposée par l'équipe de la future Cité du Corps Humain
- Un café des parents le samedi 20 octobre à 10h à la Maison de la Prévention Santé sur le thème : « L'arrivée d'un enfant dans la famille : allaitement, rythmes de vie, premiers liens,... »
- Collectes de sang : Esplanade Charles de Gaulle durant les deux jours de la manifestation de 11h30 à 19h30
- Initiation au Qi Gong avec l'Ecole du TAO le samedi 20 octobre à 10h30
- Démonstration géante de gym tendance (Zumba – danse latino) par l'EPGV le samedi 20 octobre à 11h30 puis à 14h30. Venez bouger !
- Rallye pédestre le samedi 20 octobre à 13h30 avec l'association Homéopathie pour tous et l'office du tourisme de Montpellier sur le thème « Montpellier, ville de Médecine ! »
- Formation géante (100 personnes) au massage cardiaque avec l'association TOM le samedi 20 octobre à 10h30 et à 15h30. Sur inscription au 04 67 02 21 60

## 19 mini-conférences

Vendredi 19 octobre 2012 :

- **10h30** : « La gym mémoire : la dynamique de la mémoire des activités pour les seniors » (CDEPGV)
- **11h15** : « Qu'est-ce que la sophrologie ? » (Association Sophro'développement)
- **12h** : « Présentation ADMD – Droits des malades » (ADMD)
- **12h45** : « Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les vaccinations » (AFPA)
- **13h30** : « Chercheur, 1 métier d'avenir ! » (FRAMMSE et FRM)
- **14h15** : « Psychotraumatismes et thérapie EMDR » (IVLR)
- **15h** : « Comment la musique peut-elle agir sur la santé et le bien-être ? (MUSIKA)
- **15h45** : « Le Qi Gong : art de santé globale » (Ecole du Tao)
- **16h15** : « Déficiences visuelles et Basse Vision. Découvrir les aides techniques pour maintenir son autonomie dans la vie quotidienne. Quelles collaborations entre l'opticien, l'ophtalmologue et l'orthoptiste. » (Mutualité Française)
- **17h15** : « Montpellier invente la Cité du Corps Humain ! »

Samedi 20 octobre 2012 :

- **10h30** : « Les 10 questions les plus posées à votre diététicienne » (AFA)
- **11h15** : « Présentation de la réduction des risques à l'usage de drogues » Association réduire les risques)
- **12h** : « Qu'est-ce que l'endométrieuse ? » (EndoFrance)
- **13h30** : « Les discriminations induites par les maladies rares » (Association Kokcinelo)
- **14h15** : « Les acouphènes : qu'est-ce que c'est ? » (France acouphènes)
- **15h** : « L'obésité infantile : comment la prévenir et la prendre en charge ? » (AFPA)
- **15h45** : « Les fruits et légumes dans mon assiette ! » (INTERFEL)
- **16h15** : « Droit des malades et fin de vie : en quoi suis-je concerné ? » (Intervalle – Jalmalv / Jalmalv - Cersis)

### **Mon corps m'a dit... Une animation proposée par l'équipe de la future Cité du Corps Humain**

Pour encourager les enfants à écouter leurs corps, il est important de leur apprendre à mieux le connaître. L'animation permettra de faire connaissance de manière ludique avec le langage du corps, en abordant les manières qu'il a d'exprimer ses besoins d'eau, d'énergie, de repos, ses tracas ou ses difficultés. Cette animation permettra de rappeler aux enfants qu'il est important d'être à l'écoute de son corps, de le connaître et de le comprendre ; Et que s'il n'est pas malin de « crier au loup » en racontant des « bobards » pour tenter d'échapper à l'école, il est important de DIRE à ses parents, sa maitresse/son maitre ou une personne de confiance s'ils sentent que quelque chose ne va pas ou n'est pas comme d'habitude. Il faut qu'ils essaient d'en parler même si cela leur semble inutile ou difficile.

**Objectifs** : Faire prendre conscience aux enfants qu'ils peuvent (et doivent) être à l'écoute de leurs corps ; leur apprendre à reconnaître différents symptômes ; les aider à comprendre certains troubles/maladies (chez eux et chez leurs camarades) ; les rassurer sur beaucoup d'entre eux/elles qui trouvent des solutions.

**Etablissement culturel en projet, la cité du corps humain explorera les connaissances et les interrogations liées au corps en croisant les approches artistiques, scientifiques et sociétales.**

Un projet porté par la ville de Montpellier. Plus d'informations sur [www.montpellier.fr](http://www.montpellier.fr)

Coordination : [citeducorps humain@ville-montpellier.fr](mailto:citeducorps humain@ville-montpellier.fr)

Direction de la communication – contact presse : Sandrine LOCCI – 04 67 34 73 92 / 06 88 07 72 42

[sandrine.locci@ville-montpellier.fr](mailto:sandrine.locci@ville-montpellier.fr)