

PUBLIC CIBLE

Enfants de 3/4 ans de moyenne section inscrits dans écoles maternelles situées en quartier dit zep ont été dépistés

PERIODE

Action récurrente de 2013 à 2016

TERRITOIRE CONCERNE

Quartier prioritaire de la ville

BUDGET

Budget de fonctionnement annuel (estimé ou réel) : 35000
Contribution de votre collectivité : 16000
Principaux partenaires financiers : **ARS/ Politique de la Ville**

DESCRIPTION DE L'ACTION

Constat : Un taux d'enfants présentant une surcharge pondérale parmi les plus élevés du département : 8,5% à Corbeil-Essonnes pour une moyenne départemental à 5,2% en 2009/2010

Action CIBLEE sur les maternelles des QPV

Objectifs :

Pour les parents

- Sensibiliser les parents et l'entourage familial de l'enfant sur la prévalence du surpoids.
- Faire prendre conscience que leurs propres comportements lors des achats et au moment des repas constituent des repères importants pour l'enfant.
- Expliquer qu'une alimentation familiale équilibrée peut s'adapter aux besoins de chacun, enfant et adulte.

Pour le personnel encadrant :

- Echanges de pratiques afin de les aider à détecter les difficultés alimentaires. Trouver des clés pour mieux gérer et aborder les sujets avec les parents

Plusieurs dispositifs mis en place :

- « Cafés rencontres »: Parents-Diététicienne-Infirmière-Agent de Prévention-Santé : Discussions autour d'un café, sur différents thèmes en lien avec l'alimentation : Apports nécessaires quotidiens et équilibrés, échanges sur les difficultés au quotidien etc
- Ateliers pédagogiques avec les parents d'enfants en surpoids 1 fois par mois au Centre Municipal de Santé organisés par le Réseau REPOP en lien avec le suivi médical des enfants en surpoids.
- Pour le personnel encadrant : Etudes de cas rencontrés par l'équipe, travail sous forme d'atelier, retour des réflexions, propositions, par un rapporteur de chaque groupe.

Un dépistage IMC est effectué auprès des enfants de moyenne section.

Une fiche bilan est remise à chaque parent.

Suite à ce dépistage un entretien diététique gratuit est proposé aux parents au Centre Municipal de Santé.

Nous pouvons constater que le taux des enfants en surcharge pondérale tend à diminuer.

Par contre un chiffre nous interpelle : celui concernant le taux des enfants en sous poids supérieur à celui des enfants en surpoids. Ceci nous renforce dans l'idée que le personnel encadrant à un rôle à jouer lors des repas. Nous pouvons aisément penser que dans certaines familles un des seuls repas équilibrés de la journée est celui proposé à la cantine

CONTRIBUTION DE L'ACTION A LA REDUCTION DES INEGALITES SOCIALES DE SANTE

Amener l'information au plus près du public cible / Soutien à la parentalité et à l'environnement scolaire

Faciliter l'accès aux soins : Mise en place d'entretiens gratuits avec une Diététicienne.

Un certain nombre de personnes dépistées (enfants et adultes confondues) ont entamé un suivi diététique par la suite avec la diététicienne du Centre Municipal de Santé.

Cette action a été pensée pour réduire les inégalités sociales de santé

Partenaires

Education Nationale , Diététicienne, Infirmière,
Service Prévention Santé, Scolaire ville, Petite Enfance, ATSEM, Réseau Répop

TRANSVERSALITE DE LA POLITIQUE

Services : santé, éducation, action sociale **Plan** : Contrat Local de Santé, Atelier Santé
Ville, Contrat de Vill

Pour plus d'informations

Tshilenge Birba Cecile : Coordinatrice ASV

Mail : tshilenge.c@mairie-corbeil-essonne.fr