

Ville de Brest

Service Action Sanitaire et Santé



**PRÉSENTATION JOURNÉE RFVS
GRAND OUEST
16 MAI 2013**

**LA SANTÉ
ENVIRONNEMENTALE
À BREST**



Unité
Santé Publique

L'ambition du service

Améliorer la qualité de vie des Brestois par la mise en œuvre d'un programme territorialisé d'éducation et de promotion de la santé.

Objectifs

Réduire les inégalités de santé

Diminuer le taux de mortalité prématurée

TROIS AXES DE DEVELOPPEMENT

SANTE
URBAINE

SANTE
NUTRITION

SANTE ET
RISQUES

SANTE
NUTRITION

Promotion de l'équilibre alimentaire

Lutte contre l'obésité

Lutte contre la dénutrition

Alimentation et précarité

SANTE ET RISQUES

Accès aux soins et précarité

Prévention des conduites addictives

Animation et coordination du collectif SIDA/IST

Sensibilisation aux 1ers secours et défibrillateurs

SANTE URBAINE

Air intérieur

Santé mentale

Sport, santé, bien-être

La santé environnementale à Brest



Différentes actions



- Volet expertise
 - Qualité de l'air intérieur dans les structures d'accueil de la petite enfance de la collectivité
 - La consultation de santé environnementale
- Volet Prévention et Promotion de la Santé
 - Sensibilisation / Education à destination du grand public
 - Inégalités territoriales

Santé

ENVIRONNEMENTALE

CONSULTATION

Le CHRU de Brest a mis en place en 2010
UNE CONSULTATION de
Santé ENVIRONNEMENTALE
assurée par le Dr Pascale Choucroun.

A la différence des pathologies liées à des expositions professionnelles et qui relèvent de la Médecine du travail, les pathologies « environnementales » se traduisent par des symptômes en rapport avec des expositions domestiques.

Cette consultation peut vous aider à mieux comprendre et mieux lutter contre votre pathologie. Elle peut également répondre à certaines de vos interrogations sur votre environnement, votre habitat, l'alimentation, l'hygiène de vie et éventuellement vous conseiller sur des mesures de prévention.

Depuis Janvier 2011, une collaboration entre le CHRU et la Ville de Brest a permis de mettre en place des visites à domicile.

Ces « visites habitat » sont effectuées, exclusivement dans la ville de Brest, par une Conseillère Médicale en Environnement Intérieur (CMEI) du service Action Sanitaire et Santé de la Ville de Brest. Elles sont exclusivement prescrites par un médecin (le Dr Choucroun, ou tout médecin hospitalier ou de ville). Un compte-rendu de visite est adressé au médecin prescripteur, avec copie au patient.

Durant ces visites, certaines mesures seront faites :

- chimiques : CO, CO₂, composés organiques volatils (COV) totaux, aldéhydes, particules, NO₂, ozone
- physiques : T°, Humidité Relative et dans les murs suspects, champs électrique et magnétique 50Hz, champs électromagnétiques dans les RadioFréquences.
- microbiologiques : recherche de moisissures, acariens

Le CHRU et la mairie de Brest sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Contacts :

- Consultation de Santé Environnementale :

Dr Pascale Choucroun

Accueil téléphonique au 02-98-22-39-49 (lundi et mardi 9-12 h et de 14-16 h; jeudi 9-12h)

pascale.choucroun@chu-brest.fr

Centre de Pathologies Environnementales et Professionnelles - CHRU Morvan

- Service Action Sanitaire et Sociale

Technicienne air intérieur, Françoise Mobuchon

Accueil téléphonique au 02-98-00-88-81

francoise.mobuchon@mairie-brest.fr

 **Brest**
métropole océane
COMMUNAUTÉ URBAINE



CHU
B R E S T

L'ACTION DURABLE !



Le contexte



- **2010** : Une consultation de Santé Environnementale, au CHRU Brest
- **Janvier 2011** : La Ville de Brest s'engage dans cette expérimentation
- **Mars 2011** : Convention avec le MEDDTL
- **Décembre 2011** : Convention CHRU – Ville de Brest

La collaboration Ville – Hôpital



Aider les patients à mieux comprendre et mieux
lutter contre leurs pathologies suspectées d'être en
rapport avec une exposition environnementale
domestique via une évaluation de l'habitat



La démarche



- Patients Brestois
- Exclusivement sur prescription médicale
- Consultation et visite habitat gratuites
- Le partenariat permet de réaliser :
 - Une évaluation du logement par la Ville de Brest,
 - Des préconisations par le CHRU

Le protocole



Une consultation médicale → une prescription médicale



Un questionnaire sur le mode de vie



Une visite habitat



L'interprétation des résultats



Une consultation avec le Dr CHOUCROUN

Bilan quantitatif



- 12 visites analyses au domicile de patients en 2011
- 9 visites analyses au domicile de patients en 2012
- 4 crèches collectives en 2011 (265 places)
- 9 crèches associatives en 2012 (180 places)

Les perspectives de développement



- Poursuite du travail auprès du service Petite Enfance
- Développer l'information à destination du corps médical
- Information – communication auprès du public

Projet d'éducation à
la santé
environnementale

Atelier Nesting

Protégeons la santé de nos enfants
en créant un environnement intérieur sain !



Apprendre à repérer les polluants de la maison
et limiter leur impact sur la santé !

Les origines du Projet Nesting



- Programme européen créé par l'association WECF
- S'inscrit dans le cadre du PRSE 2011-2015
 - ✦ *Axe « sensibilisation des populations aux risques liés aux produits chimiques de consommation courante »*
- Soutien financier de l'ARS



Les ateliers Nesting



- Une approche pédagogique de vulgarisation
- Atelier ludique et interactif
- Ayant pour but de sensibiliser et informer les futurs parents, parents de jeunes enfants aux multiples sources de pollution intérieure avec des réponses concrètes pour préserver la santé de la famille

Les objectifs des ateliers Nesting



- Sensibiliser les populations vulnérables à la qualité de leur environnement intérieur
 - Se familiariser aux risques pour la santé liés à l'environnement intérieur
 - Mieux connaître les polluants de l'environnement intérieur

Les objectifs des ateliers Nesting



- Renforcer leurs compétences
 - Prévenir les risques d'exposition en trouvant des solutions alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre
 - Echanger des expériences personnelles et s'en enrichir
- Sensibiliser les partenaires de proximité et professionnels relais de la petite enfance

Des principes d'intervention



- Approche ni anxiogène ni culpabilisante
- Repose sur les attentes et questionnements du groupe
- Informer et aussi inciter les participants à exploiter leur expérience et leurs propres connaissances
- Un contenu qui s'adapte aux besoins et attentes du groupe

Déroulement des ateliers



- 2 heures pour une dizaine de personnes
- Animé par la chargée de mission de l'unité santé publique
- Atelier ludique et interactif

Les perspectives de développement



- Des ateliers pour les futurs et jeunes parents
- Des actions auprès des publics en situation de précarité
- Un travail auprès des personnels de crèches
- Formation continue à l'école de sage femme de Brest