



ATELIERS MEMOIRE

Partenariat Ville de Nice – CHU de Nice – CMRR et
l'Association INNOVATION ALZHEIMER

Pascale FERRALIS - Conseillère Municipale



VILLE DE NICE



CREATION DES ATELIERS MÉMOIRE EN 2009 :

**Une mission d'information et de
prévention des troubles de la
mémoire chez les seniors**



OBJECTIFS

- Favoriser la socialisation
- Rassurer sur les difficultés cognitives anodines du quotidien
- Réactiver l'estime de soi
- Promouvoir le travail en groupe
- Initier aux nouvelles technologies



LES ATELIERS

- Exercices variés et ludiques afin de stimuler la mémoire et l'entretenir
- Séances d'1 h 30 par semaine
- Dispensés par 4 psychologues du CMRR
- Pour les résidents Niçois à partir de 65 ans, ayant un score au MMSE ≥ 25



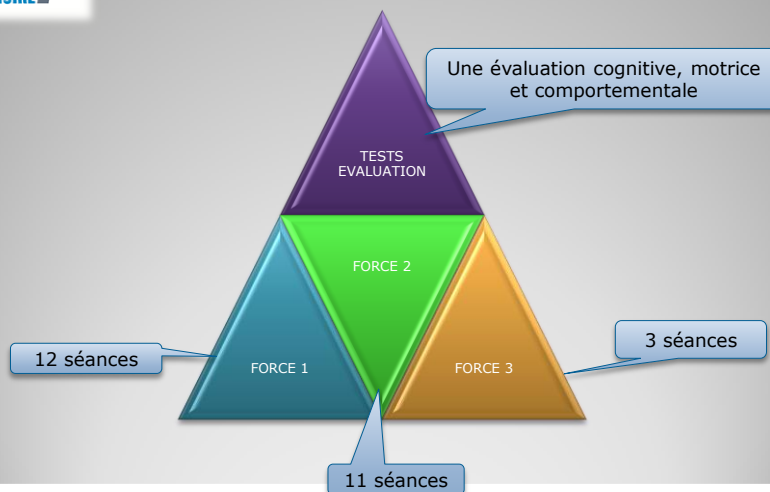
ORGANISATION

2 sessions : **Automne et Printemps**

- 1 séance de tests d'évaluation
- 15 Personnes par atelier
- 5 Sites dans la ville de Nice
- 3 niveaux : FORCE 1, FORCE 2, FORCE 3



3 NIVEAUX





TESTS D'ÉVALUATION

- Les personnes inscrites sont évaluées individuellement par les psychologues avant l'admission aux Ateliers Mémoire
- Certaines d'entre elles peuvent être réorientées vers leur médecin traitant et/ou le Centre Mémoire pour une consultation médicale



LES FORCES

- Force 1: Nouveaux participants
- Force 2: Personnes ayant suivi la Force 1
- Force 3: Personnes ayant suivi la Force 2

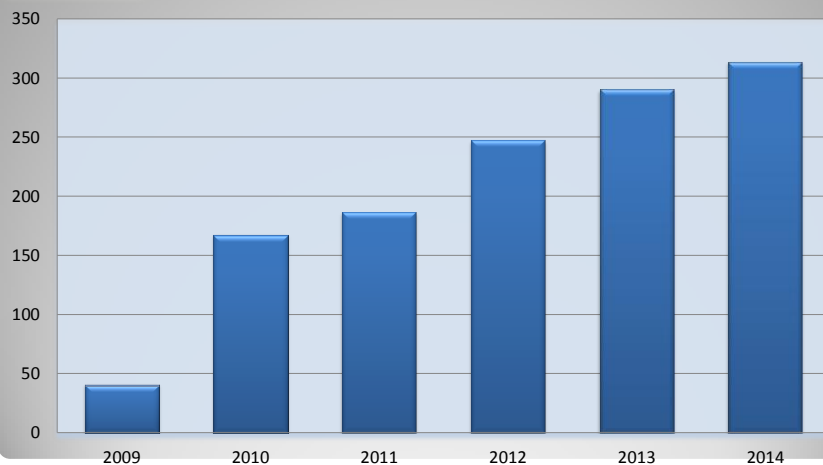


LES OUTILS

- ✓ Exercices et supports dans le but de stimuler la mémoire et l'ensemble de la sphère cognitive
- ✓ Utilisation de tablettes électroniques :
soit directement au cours des séances,
soit en complément des séances à domicile



STATISTIQUES DE PARTICIPATION AUX ATELIERS MEMOIRE





DIPLÔME MÉMOIRE ACTIVE

Les participants qui ont suivi les 3 Forces
sont récompensés par un diplôme



REMISE DES DIPLOMES 26 MAI 2014



47 diplômes remis par Monsieur Christian ESTROSI, Maire de Nice



**Merci de votre attention
et place aux questions !**