



# Réunion Villes Santé O.M.S. Grand Sud le 18 et 19 novembre 2013

Présentation Cap Santé Nutrition

Objet :



Date :

## CAP SANTÉ NUTRITION

- Les questions de santé publique sont, au premier rang des priorités de la municipalité . Cette tradition politique d'intervention en matière de santé publique s'est articulée avec la politique de la Ville
- Depuis plusieurs années, l' Atelier santé ville (ASV) a conduit un travail particulièrement important pour s'attaquer aux inégalités sociales et territoriales de santé



## CAP SANTÉ NUTRITION

### **Amélioration de la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez les enfants et adolescents.**

- Projet Initié en 2009
- Projet transversal :  
Différents services Ville/CCAS/établissements scolaires/structures prévention santé/CHG/professions de santé libérales (médecins, diététiciennes...)/ARS
- Confié à la Ville de Grasse par la Direction Générale de la Santé (Grasse Ville-Active PNNS)
- Porté par l'Atelier Santé Ville



## CAP SANTÉ NUTRITION

### Projet inscrit dans :

- Le volet nutrition du Plan Local de Santé Publique, de la ville de Grasse
- Le Futur Contrat Local de Santé
- Les axes principaux du PNNS (Programme National Nutrition Santé)
- Les axes principaux du Plan Obésité
- Les priorités posées dans le Bulletin Officiel n° 46 du 15 décembre 2011, sur La Politique éducative de santé dans les territoires académiques



## LES CINQ AXES PRINCIPAUX

- Etablir un état des lieux de la prévalence du surpoids et de l'obésité
- Favoriser la prise en charge des enfants en surpoids et obèses
- Mettre en œuvre des actions de prévention auprès des élèves, des formations auprès des personnels
- Promouvoir l'activité physique
- Communiquer sur le projet



## Axe 1: Etablir un état des lieux de la prévalence du surpoids et de l'obésité

- Relevés systématiques d'IMC depuis 2009 :  
Réalisés par les infirmières et médecins scolaires  
Sur les enfants des classes de **seconde, 4<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup>, CE2 et Grande Section de Maternelle**  
(24 écoles – 4 collèges – 2 lycées)
- Mise en place d'un protocole commun de recueil basé sur les courbes IMC de l'INPES pour l'ensemble des équipes médico scolaires.



## Axe 2: Favoriser la prise en charge des enfants repérés

- Elaboration d'un protocole de signalement des élèves

**Le surpoids et l'obésité de grade 1** (situé juste au-dessus du surpoids) font l'objet de conseils et non pas de signalement systématique

Il est alors proposé **un entretien et un suivi personnalisé** à l'infirmierie de l'établissement, éventuellement avec la famille

**Les obésités de grade 2** sont orientées, par les équipes médico scolaires, soit vers la médecine libérale, une diététicienne libérale, soit vers la plate forme hospitalière, en service de pédiatrie, **à l'aide d'une fiche d'orientation et de suivi**



### **Axe 3 : Mettre en œuvre des actions de prévention et de formation**

- Création et animation d'un pôle de partenaires potentiels pouvant intervenir dans les établissements scolaires, à la demande des enseignants, des infirmières scolaires. ( diététiciennes libérales, associations, PACABEV, Mutualité française...), en lien avec les CESC et projets d'école
- Des formations aux outils pédagogiques pour les enseignants du premier degré, « la journée de Victor » « Léo et la terre », réalisées par le CODES
- Une formation à destination des médecins libéraux est en cours d'élaboration avec les Formations Médicales Continues





## Axe 4 : Promouvoir l'activité physique

- les élèves de l'IFSI (institut de formation en soins infirmiers) de Cannes ont effectué une enquête, auprès d'élèves de sixième portant sur les freins à l'activité physique et sportive alors que l'offre existe
- Le résultat de cette enquête servira de base à une réflexion sur l'organisation de l'offre sportive et sur l'incitation à maintenir une activité physique
- Dans le cadre de leur travail en santé publique, ils ont réalisé une action de promotion de l'activité physique liée à une bonne alimentation, au sein d'un des collèges



- **Axe 5 : Communiquer sur le projet**

- Réalisation d'une enquête sur les difficultés et attentes des parents en matière d'alimentation réalisée par les étudiants de l'institut de formation en soins infirmiers de l'hôpital de Cannes, réalisation d'un petit livret
- Communication à destination des parents, des personnels enseignants et péri scolaires : lettres d'information diffusées, affiches



# Merci de votre attention

