



## PROSPERMI

### CONTEXTE

La population bénéficiaire du RMI-RSA à Grande-Synthe est vieillissante (10 % sont âgés de plus de 55 ans, soit 100 bénéficiaires). Il s'est avéré, après analyse, que cette population, en grande majorité issue de l'immigration et maîtrisant peu le français, n'accédait que très peu aux dispositifs de droit commun. La situation s'accroît au fil de l'âge, amenant repli sur soi, importance des rituels, baisse de forme. Les bénéficiaires expriment des besoins d'accéder aux informations santé et hygiène de vie et de pratiquer des sports de loisir.

### BUTS DE L'ACTION

- Améliorer l'état de santé des personnes bénéficiaires du RMI-RSA de plus de 57 ans.
- Développer des actions d'accompagnement aux bilans de santé.
- Développer des actions de santé (reprise de l'activité physique, participation aux actions d'information et de dépistage des maladies chroniques...) en lien avec des actions d'insertion sociale (apprendre à se [ré]approprier les dispositifs de droit commun tels que la piscine, le cinéma, le zoo, les maisons de quartier...).

- Augmenter leur capacité à prendre en charge leur santé et leur vie sociale et ainsi améliorer leur image vis-à-vis de leurs familles, en particulier en les aidant à se revaloriser vis-à-vis de leurs enfants.

### DÉROULEMENT

- Janvier 2008 : rencontre des différents bénéficiaires, inscriptions individuelles des volontaires.
- 1<sup>er</sup> trimestre 2008 : élaboration du programme (mise en place d'ateliers d'aquagym, de musculation, de pratique du vélo, encadrés par des éducateurs sportifs après obtention d'un certificat médical), des conférences-débats sur la santé.
- Février 2008 : démarrage des ateliers.
- Juin 2008 : évaluation intermédiaire.
- Septembre 2008 : reprise du programme jusqu'en décembre 2008 avec évaluation finale.
- Novembre 2008 : ateliers de dépistage (diabète, capacité respiratoire, tension).
- Décembre 2008-janvier 2009 : évaluation collective « Quels bénéfices pour leur santé ? ».

### PARTENAIRES

Maison de l'initiative, Conseil général, association famille migrants, Ville.



Ville de Grande-Synthe, Place de la maison communale, 59760 GRANDE SYNTHE

- Damien CAREME (élu)
- Brigitte DEROO

damien.careme@ville-grande-synthe.fr  
b.deroo@ville-grande-synthe.fr

03 28 27 97 34  
03 28 29 28 80