

**Jeudi 10 octobre 9 h 30 à 17 h 30**

## Rallye « Une promenade de santé »

Inscription pour l'ensemble de la journée obligatoire avant le 1<sup>er</sup> octobre 2013 au 02 51 47 47 69 ou [gigoryc@ville-larochesuryon.fr](mailto:gigoryc@ville-larochesuryon.fr)

Pour l'inscription : nom / prénom / adresse postale ou mail / téléphone  
Rendez-vous à 9 h 30 à la maison de quartier des Forges pour découvrir, tout au long de la journée, différentes structures et associations œuvrant dans le champ de la promotion et de la prévention de la santé (déplacement en car, accès gratuit).

### Un parcours en 5 étapes :

- **Maison de quartier des Forges** : Intervention de l'association Consommation logement cadre de vie (CLCV) concernant les questions d'air intérieur,
- **Clic Entour'âge** : stand d'informations de l'association Audace (dépistage des cancers) et présentation d'un extrait du spectacle « Tu marches trop vite pour moi » par la compagnie Le Pont des arts.
- **Espace Prévert** : déjeuner organisé à la cafétéria de l'Adepy (7 € plat - dessert - café à la charge des participants).
- **Maison de quartier des Pyramides** : présentation du planning familial et interprétation de contes sur la santé par l'association Conte et rêve.
- **Centre hospitalier Georges-Mazurelle** : vernissage de l'exposition des adhérents de l'association Le Bout du Tunnel - GEM à la bibliothèque des usagers. Goûter puis tirage au sort et remise du panier gourmand.  
Retour à la Maison de quartier des Forges

**Vendredi 11 octobre 10 h à 11 h 30**

## Atelier pratique « Maison nette sans salir ma planète »

Maison de quartier des Forges

- Comment nettoyer sa maison en préservant sa santé et l'environnement ? Cet atelier, animé par l'association CLCV, propose des conseils, des astuces et des recettes pour fabriquer des produits ménagers écologiques.  
Sur inscription au 02 51 62 59 19



CC-Melle/Flickr

**Vendredi 11 octobre 17 h**

## Lecture adultes sur le thème de la santé

Médiathèque Benjamin-Rabier (Esplanade Jeannie-Mazurelle)

**Vendredi 11 octobre 20 h**

## Film tout public « Le dernier pour la route » puis échange avec des professionnels

Maison de quartier Jean-Yole

- de Philippe Godeau, avec François Cluzet (1 h 47). Hervé décide d'en finir avec l'alcool. Il parvient à combattre sa dépendance en repartant vers une nouvelle vie. Une adaptation du livre autobiographique d'Hervé Chabalier, publié aux éditions Robert Laffont.



## Tout au long de la semaine

### Expositions

- « Des conseils pour un air intérieur de bonne qualité » de l'association CLCV. Maison de quartier des Forges.
- « Drogue. Plaisir, risque, dépendance ». Maison de quartier Jean-Yole.



Conception, réalisation, photographie ville de La Roche-sur-Yon - imprimerie municipale - Septembre 2013

**Ry la ville**  
La Roche-sur-Yon



# Les Journées de la Santé

## La Roche-sur-Yon

### du 1<sup>er</sup> au 11 octobre 2013

Renseignements : 02 51 47 47 69  
[WWW.VILLE-LAROCHEURON.FR](http://WWW.VILLE-LAROCHEURON.FR)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Pays de la Loire

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre** 18 h 15 à 20 h 30

### Conférence/débat sur la qualité de l'air intérieur : « Vivez-vous dans un logement sain ? »

Amphithéâtre de la Mutualité française des Pays de la Loire, 110 bd d'Italie

Quels sont les principaux polluants de l'air intérieur ? Où les trouve-t-on ? Quelles sont leurs conséquences sur notre santé ? Comment réduire leur impact ?

Intervention de **Régine Valéro**, conseillère médicale en Environnement intérieur (CHU de Nantes), **Jean-Pierre Sarrazin**, expert, et **Claude Bourmaud**, administrateur (UFC Que Choisir Pays de la Loire).

Renseignements : 02 51 44 19 05



CC MalloreghFlickr

**Mercredi 2 octobre** 14 h

### Ciné-goûter 8 – 10 ans :

**Nausicaä** (film d'animation d'Hayao Miyazaki, 1 h 46)

Cinéma Le Concorde (8 rue Gouvion)

Mille ans après la fin de la civilisation industrielle, la Terre est devenue une sorte de forêt maléfique expulsant des gaz toxiques et infestée d'insectes venimeux. Au cœur de cet univers menaçant, un coin de paradis : la Vallée du Vent, petit royaume agricole où l'on respire un air pur et où l'on vit en harmonie avec la nature. Mais la forêt maléfique gagne tous les ans du terrain...

Tarif : 3,50 € pour tous



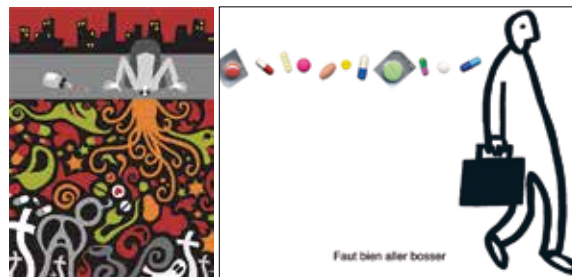
**Lundi 7 octobre** 17 h

### Présentation du projet de sensibilisation aux addictions et de l'exposition « Drogues : Plaisirs. Risques. Dépendances. »

Maison de quartier Jean-Yole (6 impasse Jean-Bart)

L'exposition « Drogues : Plaisirs. Risques. Dépendances. » présente les quatorze affiches gagnantes du concours organisé par le Festival international des arts graphiques de Chaumont sur le thème de la toximanie.

Ce sera l'occasion de découvrir le projet de sensibilisation aux addictions mené par les habitants du quartier Jean-Yole.



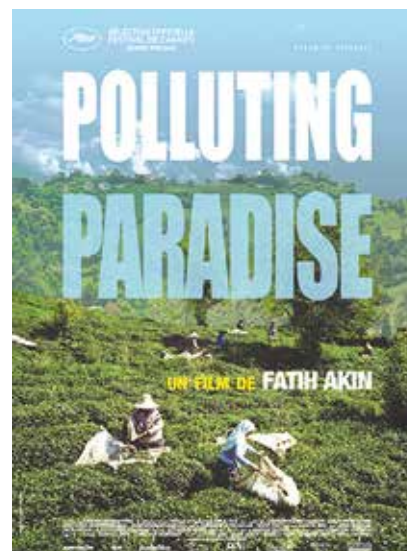
**Lundi 7 octobre** 20 h

### Ciné-Santé + débat

Cinéma Le Concorde (8 rue Gouvion)

Projection du film **Polluting Paradise** (2013) de Fatih Akin. Le combat d'un petit village de Turquie contre l'installation d'une décharge aux conséquences néfastes pour l'environnement local (pollution de l'air et de l'eau, etc), suivi d'un échange avec **Thomas Dubreuil**, avocat spécialisé dans le droit environnemental.

Tarif : 7,80 €



**Mardi 8 octobre** 17 h

### Lecture adultes sur le thème de la santé

Médiathèque Benjamin-Rabier (Esplanade Jeannie-Mazurelle)

Les bibliothécaires de la médiathèque vous proposent une lecture de nouvelles et d'extraits de romans sur tout ce qui touche à notre santé : addictions, pollution, alimentation...



Photothèque La Roche-sur-Yon Agglomération

**Mardi 8 octobre** 20 h 15

### Conférence/débat « Producteurs ou consommateurs : qui est responsable des principales causes de décès du XXI<sup>e</sup> siècle ? »

Amphithéâtre de l'Institut de formation aux professions de santé (rue du Maréchal Koenig)

Les mauvaises habitudes alimentaires peuvent favoriser l'apparition de maladies cardiovasculaires, de diabète, de certains cancers... Avec le professeur **Gérard Dubois**, membre de l'Académie nationale de médecine, CHU Amiens.



CC Jean-Pol Grandmont

**Mercredi 9 octobre** 10 h 30

### Présentation de l'atelier théâtre de La Rabiniaie et échanges avec l'intervenante

Maison de quartier de la Vallée-Verte (10 avenue Picasso)

Le foyer de La Rabiniaie assure l'hébergement à l'année de 28 adultes handicapés mentaux. Il leur propose de participer à différentes activités sportives, culturelles et de loisirs (théâtre, danse, judo, lecture...).